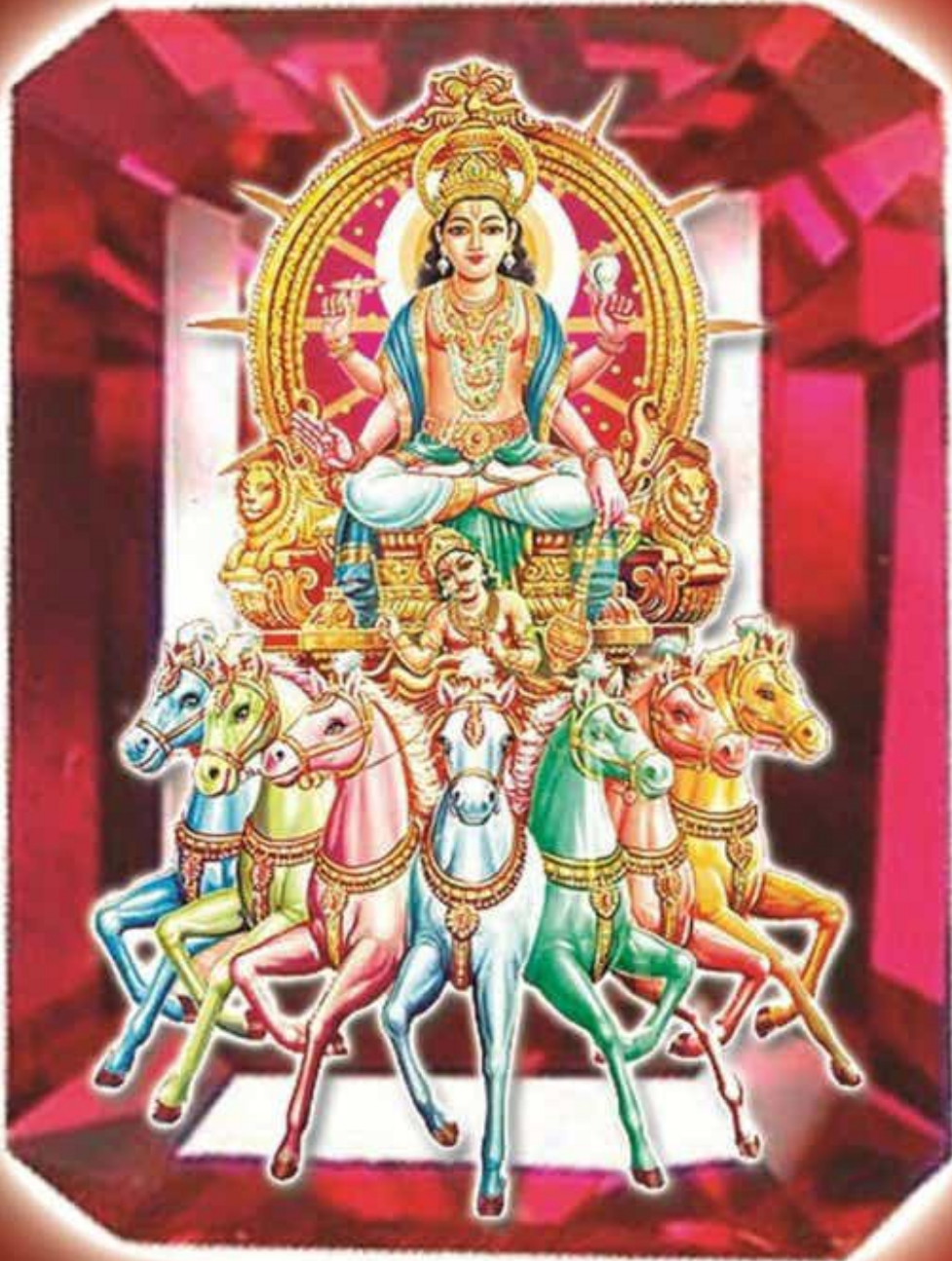




# సూర్యగ్రహ ఉపాసన

జప హోమ విధానం - పరిహారాలు



కుర్తాకం శంకరాచార్య, జగద్గురు

శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానందభారతీస్వామి వారి ఆశీస్సులతో...

సంకలనం : డాక్టర్ జయంతి చక్రవర్తి



## నవగ్రహాల - స్థానాలు - సంచారాలు

(దేవీ భాగవతం - అష్టమ స్కంధం)

మానవ జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసేవి నవగ్రహాలు. ఇవి 1.సూర్యుడు 2.చంద్రుడు 3.కుజుడు(మంగళుడు) 4.బుధుడు 5.గురుడు 6.శుక్రుడు 7.శనీశ్వరుడు 8.రాహువు 9.కేతువు ఈ గ్రహాలన్నీ ఆకాశంలోని ధృవమండలాన్ని ఆధారంగా చేసుకొని తమ తమ కక్ష్యలలో సంచరిస్తూ మానవుల కర్మ ఫలాలను అనుసరించి వారి జీవితాలలో తమ ప్రభావాన్ని చూపుతుంటాయి. దేవీ భాగవత పురాణంలో ఈ నవగ్రహాల స్థానాలు వాటి సంచారాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పారు.

**సూర్యుడు :** ఈ బ్రహ్మాండానిక మధ్యభాగంలో సూర్యుడు నివాసం ఉంటాడు. సూర్యుడుండే ప్రదేశానికి మన భూగోళానికి మధ్యలో ఇరవైబదుకోట్ల యోజనాల దూరం ఉంది. మృతమైన అండం నుంచి జన్మించాడని మార్తాండుడని, ఆ అండం హిరణ్యమైనది (బంగారు) కాబట్టి దానినుంచి ఉద్భవించిన కారణంగా హిరణ్యగర్భుడని సూర్యుడిని పిలుస్తారు. సకల జీవకోటికీ సూర్యుడే ఆధారం. ఆయనే ఆత్మ, ఆయనే వెలుగు, ఆయనే అందరికీ దృష్టిప్రదాత. ఇలా ఎంతో వైభవంతో, తన దివ్యమైన వెలుగులతో అన్ని లోకాలనీ సూర్యుడు ప్రకాశింప చేస్తున్నాడు.

ఉత్తరాయణ కాలంలో సూర్యుడు మందంగా నడుస్తాడు. అందుకే ఆ కాలంలో పగళ్ళు దీర్ఘంగా ఉంటాయి. దక్షిణాయనంలో ఆయన వేగంగా ప్రయాణిస్తాడు కనుక పగటిభాగం తొందరగా జరిగిపోతుంది. అయితే విషువత్తు కాలంలో పగలూ రాత్రీ సమానంగా ఉంటాయి. నిజానికి సూర్యుడికి ఉదయం అస్తమయం రెండూలేవు ఆయన నిత్యం ప్రకాశిస్తూ, ప్రయాణిస్తూ ఉంటాడు. సూర్యుడిరథం ఒక ముహూర్తకాలంలో ముప్పైనాలుగులక్షల ఎనిమిదివందల యోజనాల దూరం ప్రయాణిస్తుంది. సూర్యుడే ఋతువులు ఏర్పడటానికి కారణ భూతుడవుతున్నాడు. చంద్రాది గ్రహాలు, నక్షత్రాలు అన్నీ ఈయన కాంతితోనే ప్రకాశిస్తూ ఉంటాయి.

సూర్యభగవానుడి రథానికి ఒకే చక్రం ఉంటుంది. దానికి 12 ఆకులు ఉంటాయి. ఈ పన్నెండు ఆకులు పన్నెండు మాసాలకి ప్రతీకగా కనిపిస్తాయి.

ఈ రథాన్ని ఏడు ఛందస్సులు, ఏడుగుర్రాలుగా లాగుతుంటాయి. గరుత్మంతుడి అగ్రజుడైన అరుణుడు (మాతలి) సూర్యరథానికి సారథి. ఇలా సూర్యుడు తన రథం మీద నిత్యం పరిభ్రమిస్తూ ఉంటాడు.

**చంద్రుడు :** సూర్యుడికి లక్షయోజనాల దూరంలో సూర్యుడికి పైభాగంలో చంద్రుడు ఉంటాడు. ఈయన ఔషధులకు జీవాన్ని ప్రసాదిస్తూ ఉంటాడు. కృష్ణపక్షం - శుక్లపక్షం అని మాసాన్ని రెండుగా విభజిస్తూ సంచరిస్తాడు. ఈయన సూర్యుడికన్నా ఎక్కువ వేగంతో తిరుగుతుంటాడు. చంద్రభగవానుడు 27నక్షత్రాలలో కలిసి ఉండే కాలం ఆధారంగా, పన్నెండు మాసాలకి చైత్రము, వైశాఖము అనే పేర్లు ఏర్పడుతున్నాయి. శుక్లపక్షంలో తన పదహారు కళలతో పెరుగుతూ దేవతలకి, పౌర్ణమి నుంచి క్రమంగా క్షీణిస్తూ కృష్ణపక్షంలో పితృదేవతలకి ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంటాడు. సూర్యుడు ఉదయానికి నాయకుడైతే చంద్రుడు రాత్రికి రారాజు. సూర్యుడు ఒక సంవత్సరంలో తిరిగే కాలాన్ని చంద్రుడు ఒక నెలలోనే తిరుగుతాడు. దేవతలకి, పితృదేవతలకి, మనుష్యులకి, ఔషధులకి, ప్రాణాన్ని ప్రసాదించేవాడుగా ఉన్న చంద్రుడు సర్వమయుడుగా విఖ్యాతి పొందాడు.

**శుక్రుడు :** చంద్రుడికి మూడులక్షల యోజనాల దూరంలో మేరు పర్వతానికి ప్రదక్షిణంగా భ చక్రం తిరుగుతూ ఉంటుంది. ఇరవైఏడు నక్షత్రాలన్నీ ఈ భచక్రంలోనే సంచరిస్తూ ఉంటాయి. ఈ భ చక్రానికి పైభాగంలో రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో, అంటే చంద్రుడి నుంచి దాదాపు ఐదులక్షల యోజనాల దూరంలో శుక్రుడు సంచరిస్తూ ఉంటాడు. ఈయన సూర్యుడికి ముందు వెనకా తిరుగుతుంటాడు. ఈయనకి శీఘ్రగమనం మందగమనం రెండూ ఉన్నాయి. లోకాలన్నిటికీ శుభాల్ని ప్రసాదించే పవిత్రస్వరూపుడు శుక్రుడు.

**బుధుడు :** శుక్రుడికి రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో బుధుడు సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన కూడా శుక్రుడితో సమానంగా తిరుగుతుంటాడు. ఈయన సౌమ్యుడు.



**కుజుడు :** బుధుడికి రెండులక్షల యోజనాల ఎత్తులో అంగారకుడు (కుజుడు) సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన మూడు పక్షాలకు అనగా 45రోజులకు ఒక్కోరాశిలో సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన వక్రంగా లేకపోతే శుభాల్ని కూడా ప్రసాదిస్తాడు.

**గురువు :** బుధగ్రహానికి రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో బృహస్పతి నివాసముంటాడు. ఈయన ఒక్కోరాశిలో ఒక సంవత్సరకాలం నివసిస్తాడు. ఈయన కూడా వక్రత్వం లేనంత వరకూ శుభాల్ని అందిస్తాడు.

**శనైశ్చరుడు :** గురువుకి రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో ఉండే ప్రాంతం శనికి నివాసస్థానం. శనైశ్చరుడుగా ప్రసిద్ధి పొందిన శని మందగమనుడు. సూర్యభగవానుడికి స్వయంగా కుమారుడైన శని ముప్పై నెలలకు ఒకసారి చలిస్తాడు. అనగా ఒక్కోరాశిలో రెండున్నర సంవత్సరాలు నివాసముంటాడు. సహజంగా శని అశుభాలు కలిగిస్తుంటాడు.

**రాహువు :** సూర్య మండలానికి వెయ్యియోజనాల క్రిందభాగంలో ఒక నక్షత్రంలాగా రాహుమండలం వుంటుంది. సూర్యచంద్ర గ్రహణాలకి రాహువే కారణం. విష్ణుమూర్తి అనుగ్రహంతో రాహువు అమరత్వాన్ని పొందాడు. సూర్యచంద్రులకి దూరంగా ఉన్నప్పటికీ గ్రహణ సమయంలో వారిద్దరినీ పట్టి పీడిస్తూంటాడు.

(అధ్యాయం - 1617 శ్రీదేవీభాగవతం అష్టమ స్కంధం)

ఈ విధంగా పై తెలిపిన గ్రహాలు బ్రహ్మాండంలో సంచరిస్తూ జీవుల కర్మనుసారంగా వారికి సుఖదుఃఖాలని కలిగిస్తూ ఉన్నాయి. అయితే మహాపురుషుడై పరమాత్మని “నమో జ్యోతిర్లోకాయ కాలాయానిమిషాం పతయే మహాపురుషాయ ధీమహి” అనే మంత్రంతో ప్రతిరోజు కనీసం 108సార్లు స్మరిస్తే ఆయన అనుగ్రహంతో గ్రహాలు, నక్షత్రాలు కలిగించే బాధల నుంచి మానవులకి ఎంతో ఉపశమనం లభిస్తుందని దేవీభాగవతం చెబుతుంది.

.....

అదిత్యాయ సోమాయచ మంగళాయ బుధాయ చ ।

గురుశుక్ర శనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥



నవగ్రహ విశేషాలు

గ్రహములు	కులము	గోత్రములు	వర్ణములు	ముఖములు	ధాన్యములు	సమిధలు	రత్నములు	ఆసనములు
సూర్యుడు	క్షత్రియ	కాశ్యప	రక్తవర్ణం	తూర్పు	గోధుమలు	జిల్లేడు	కెంపు	వర్తులం
చంద్రుడు	వైశ్యుడు	ఆత్రేయ	శ్వేతవర్ణం	పడమర	బియ్యము	మోదుగ	ముత్యము	సమచతురస్రం
అంగారకుడు	క్షత్రియ	బారధ్వాజ	రక్తవర్ణం	దక్షిణం	కందులు	చండ్ర	పగడము	త్రికోణము
బుధుడు	వైశ్య	ఆత్రేయ	పీతవర్ణం	ఉత్తరము	పెసలు	ఉత్తరేణి	పచ్చ	బాణం
బృహస్పతి	బ్రాహ్మణ	అంగీర	కనకవర్ణం	ఉత్తరము	శనగలు	రావి	పుష్పరాగం	దీర్ఘచతురస్రం
శుక్రుడు	బ్రాహ్మణ	భార్గవ	శ్వేతవర్ణం	తూర్పు	బొబ్బర్లు	మేడి/అత్తి	వజ్రం	పంచకోణం
శని	శూద్ర	కాశ్యప	నీలవర్ణం	పడమర	నువ్వులు	జమ్మి	నీలం	ధనుస్సు
రాహువు	చండాల	పైతీన	ధూమ్రవర్ణం	దక్షిణము	మినుములు	గరిక	గోమేధికం	చేట
కేతువు	చండాల	జైమిని	చిత్రవర్ణం	దక్షిణము	ఉలవలు	దర్భ	వైడూర్యం	ధ్వజము

## నవగ్రహ శాంతికి మహాశివుడి ప్రదోషకాల పూజ

జగద్గురువైన పరమేశ్వరుడు నవగ్రహధీశ్వరుడు. సాక్షాత్తు నవగ్రహ స్వరూపుడు. నవగ్రహాలన్నీ ఏదో రూపంలో ఆయన సమక్షంలో నివాసముంటాయి. కనుక శివపూజ ద్వారా నవగ్రహాలు శాంతించి అరిష్టాలను నివారిస్తాయి. శివపూజా విధానాలు ఎన్నో రకాలుగా వున్నాయి. అయితే వీటన్నిటిలో ప్రదోషకాల పూజకి గొప్ప ప్రాశస్త్యం వుంది. సముద్ర మధనం జరిగినప్పుడు హాలాహలం పుట్టింది. దాని నుంచి లోకాలన్నిటినీ కాపాడాలని ఆ గరళాన్ని శివుడు స్వయంగా మింగి, అందరినీ కాపాడాడు. ఈ గొప్ప కార్యం ద్వాదశి తిథి రోజు జరిగింది. ఆ మర్నాటి తిథి అయిన త్రయోదశి నాడు సాయం సంధ్యా (ప్రదోష)కాలంలో దేవతలు, మునులు, ఋషులు అందరూ స్తుతిస్తుండగా మహాశివుడు నీలకంఠుడై ఆనందతాండవం చేసాడు. ఈ ప్రదోషసమయం ఎంతో పవిత్రమైనది. ఎందుకంటే సకల దేవతలు, గ్రహాలు అందరూ ఆ సమయంలో శివుడి సమక్షంలోనే ఉంటారు. అందుకే ప్రదోషకాలంలో శివుడిని అర్చిస్తే, అభిషేకిస్తే సకల దేవతలు, సకల గ్రహాలు శాంతించి శుభాలు ప్రసాదిస్తారు. ఈ ప్రదోషకాల పూజ వల్ల జీవుల జాతకచక్రంలోని నవగ్రహదోషాలు తొలగిపోతాయి. కష్టాల నుంచీ, బాధల నుంచీ వారికి విముక్తి కలుగుతుంది.

## మహాప్రదోష అభిషేక విధానం

మహాప్రదోషకాల పూజని ఏ మాసంలోనైనా వచ్చే త్రయోదశినాడు సంధ్యా సమయంలో చేయాలి. ఈ పూజలో భాగంగా ముందుగా షోడశద్రవ్యాలతో(16) పరమేశ్వరుడిని అభిషేకించాలి. 1.సుగంధతైలం (సుఖప్రదం), 2.పంచగవ్యం (పవిత్రం), 3.పంచామృతం (విజయప్రదం), 4.ఆవునెయ్యి (మోక్షప్రదం), 5.ఆవుపాలు (ఆయుర్వృద్ధి), 6.ఆవుపెరుగు (ధనప్రదం), 7.నిమ్మరసం (జ్ఞానప్రదం), 8.కొబ్బరినీళ్ళు (ఆనందప్రదం), 9.చందనం (శాంతిప్రదం), 10.పసుపు (రాజవశ్యకరం), 11.బియ్యపుపిండి (అపమృత్యు నివారణం), 12. ఉసిరిరసం (పితృశమనం), 13.సంపెంగపూల రసం (ధనసమృద్ధి), 14.ద్రాక్షరసం (ప్రశాంతత), 15.దానిమ్మరసం (రాజ్యప్రదం), 16.విబూది (ఐశ్వర్యప్రదం) ఈ ద్రవ్యాలతో నమక చమక పురుష సూక్తాలతో, పరమేశ్వరుడిని అభిషేకించి ఆ తరువాత బిల్వాలతో శివ మృత్యుంజయ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రాలతో పూజించాలి. ఈ విధంగా గ్రహపీడితుల గోత్రనామాలతో పూజ, అభిషేకం చేయటం ద్వారా నవగ్రహ శాంతి జరుగుతుంది.



## నవగ్రహ దోషనివారణకు తాంత్రిక పద్ధతి

అర్కమూలం తు దత్తూర మపామార్గస్య మూలకం  
 దూర్వా మూలం వటమూలం అశ్వత్థ మూలమేవచ  
 శమీ పత్రంచామ్ర పత్రం ఔదుంబరం తథా  
 మృత్తికాపాత్ర మధ్యస్థాన్, ఘృతదుగ్ధ సమన్వితా  
 తందులాంశుణకాన్ మృద్గాన్ గోధుమాంస్తీల సంయుతాన్  
 మధుతక్రమయాంస్తత్ర సంధ్యాకాలే శనిర్దినే  
 అశ్వత్థ మూలే నిక్షిప్తే గ్రహోపద్రవనాశనం  
 మహాదారిద్ర్యం చ హరణం మహాపాతక నాశనం  
 యావజ్జీవతి లోకేస్మిన్ గ్రహపీడా న బాధతే ॥

ఒక మట్టి పాత్రలో (చిన్నకుండ) జిల్లేడు, ఉమ్మెత్త, ఉత్తరేణి, గరిక, మర్రి-రావి చెట్ల వేర్లు, జమ్మి, మామిడి, మేడి చెట్ల ఆకులు, కొంచెంగా గోధుమలు, బియ్యం, కందులు, పెసలు, సెనగలు, బొబ్బర్లు, నువ్వులు, మినుములు, ఉలవలు వీటితో పాటు నెయ్యి, పాలు, తేనె, మజ్జిగ కూడా అందులో వేసి దానిని మూతతో మూసి ఒక గుడ్డకట్టి శనివారంరోజు సంధ్యాకాలంలో (సాయంత్రం) రావిచెట్టు మొదట్లో పాతేస్తే. అలా చేసిన వ్యక్తికి మహాపాతకాలన్నీ నశించి జీవితాంతం గ్రహాల బాధలు కలగవని దత్తాత్రేయ తంత్రం చెబుతుంది.

ఇది తంత్ర పద్ధతిలో, మంత్రంతో సర్వగ్రహ అరిష్టాలను తొలగించే విధానం. అందువల్ల ఏ గ్రహస్థితి అయినా బాగా లేనప్పుడు శనివారం సాయంకాలం గ్రహబాధిత వ్యక్తి తన ఇంట్లోనే ఈ క్రియ చేయాలి. ఈ క్రియవల్ల సమస్త గ్రహాలూ ఉపశమనం పొందుతాయి. మహాదారిద్ర్యం కూడా తొలగిపోతుంది.

**గమనిక :**

శారీరక అస్వస్థత వల్ల ఎవరైనా ఈ తంత్రక్రియని స్వయంగా చేయలేకపోతే పై తెలిపిన వస్తువులన్నిటినీ రోగిచేత కుండలో వేయించి, అతని తరపు వ్యక్తులు ఈ తాంత్రిక ప్రక్రియని ఆచరించవచ్చు.

దత్తాత్రేయతంత్రం - 27వ పటం



## మంత్రసిద్ధికి గురుదీక్ష ఆవశ్యకత

గురుర్యహ్నా గురుర్బహ్నః గురుర్దేవో మహేశ్వరః - గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మం గురుర్దేవో మహేశ్వరః

మంత్రసిద్ధి కావాలంటే సాధకునికి గురువు తప్పనిసరిగా అవసరం. తగిన గురువు కోసం అన్వేషించి, ఎంచుకోవాలి. గురువు సాధకుణ్ణి తన శిష్యునిగా స్వీకరించాకే దీక్షితునిగా చేస్తాడు. మంత్రసిద్ధి, శక్తిదీక్ష ప్రసాదిస్తాడు. గురువు మహిమ, సర్వోన్నతమైనది. శాస్త్రాల్లో మహర్షులు - గురువుని భగవంతునితో సమానమనకుండా భగవంతుని కంటే గొప్ప అని చెప్పారు. అటువంటి మహానుభావులైన గురువుల చరిత్ర విశిష్టమైంది. వారు నిజంగా తమ శిష్యులకు భగవంతునికన్నా ప్రథమ పూజ్యులు. వశిష్ట, విశ్వామిత్ర, సాందీవులను - శ్రీరాముడు, శ్రీకృష్ణుడు తమ గురువులుగా స్వీకరించి, వారి గొప్పతనాన్ని రుజువు చేశారు. **గురుదీక్షా స్వీకారం :** దీక్ష స్వీకరించడానికి అనేక పద్ధతులున్నాయి. ఒక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు, గోత్రం, నివాసస్థలం, ఫోటో అన్నీ... వేరొక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు మొదలైనవాటితో ఎప్పటికీ కలవవు. ఒక వ్యక్తిపై ప్రయోగం చేయాలంటే సాధకుడు తానున్న చోటునుండి కదలకుండా, ఏ ప్రయోగమైనా చేయగలడు. అలాగే సూక్ష్మశరీరం ద్వారా మీరు ఇంట్లో ఉన్నా మీకు దీక్ష ఇవ్వడం సాధ్యమే. గురువు నుంచి ప్రత్యక్షంగా దీక్ష తీసుకోవాలనే కోరిక ప్రబలంగా ఉన్నా- ఉద్యోగ-కుటుంబ-ఆరోగ్య-వ్యక్తిగత సమస్యలు, ప్రతికూల పరిస్థితుల వల్ల గురువు దగ్గరకు వెళ్లలేనివారు పరోక్షంగా కూడా దీక్ష తీసుకోవచ్చు.

**దీక్ష స్వీకరించినవారు పాటించాల్సిన నియమాలు**

1. గురుకృపతో లభించిన మంత్రాన్ని గుప్తంగా ఉంచాలి.
2. గురుమంత్రం - సభలో, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య, పదిమందిలో ఉన్నప్పుడు ప్రకటించకూడదు. 3. గురువు నిర్దేశించిన పూజావిధిని ఎక్కడా వ్యక్తం చేయకూడదు.
4. ధర్మబద్ధంగా గురువుపై, మంత్రంపై పూర్ణ విశ్వాసం, శ్రద్ధ, భక్తితో వాటిని రక్షించుకోవాలి. 5. ప్రాణులపట్ల దయ కలిగి ఉండాలి.
6. అసత్యం, పాపం, నింద, ద్వేషం, క్రోధం, ఈర్ష్య వంటి దుర్గుణాలను వదులుకోవాలి.

ఈ నియమాలు పాటిస్తూ గురువు ఆజ్ఞ ప్రకారం జీవితం గడిపే శిష్యులు, తమ సాధనల్లో సఫలీకృతులై తాము ఉపాసించే దేవతానుగ్రహం పొందుతారు.





## సకలమంత్ర సిద్ధికి భూతలిపి జపం

సాధారణంగా మనం జపంచేసే మంత్రాలు, అవి తాంత్రికమైనవైనా, వైదికమైనవైనా దేవలిపి అనగా దేవభాషయైన సంస్కృతంలో వుంటాయి. అయితే తంత్రశాస్త్రంలో చెప్పబడిన యంత్రాలను లిఖించే సమయంలో భూతలిపిని వినియోగిస్తారు. ఈ భూతలిపిలో వుండే అక్షరాలు సంస్కృతభాషలోని అక్షరాలే అయినప్పటికీ అక్షరానికి తరువాత బిందువుతో ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తాయి. ఈ భూతలిపి అక్షరాల సాధన(జపం) వల్ల కుండలిని జాగృతమవుతుంది. ఈ భూతలిపి అన్ని విద్యలకి తల్లిలాంటిది. ఇది శరీరంలోని షడ్చక్రాలను జాగృతం చేస్తుంది. అనంతమైన మంత్రశాస్త్రం ఈ భూతలిపి ఆధీనంలోనే వుంటుంది.

### 42 అక్షరాల భూతలిపి

అం	ఇం	ఉం	ఋం	౞ం	ఏం	ఐం	ఓం	ఔం
హం	యం	రం	వం	లం	జం	కం	ఖం	గం
ఘం	ఞం	చం	ఛం	ఝం	జం	ణం	టం	ఠం
ధం	డం	నం	తం	థం	ధం	దం	మం	పం
ఫం	భం	బం	శం	షం	సం			

(శారదాతిలక తంత్రమ్)

**భూతలిపి జపవిధానం:-** పై తెలిపిన భూతలిపి అక్షరాల్ని మొత్తం ప్రతిరోజు ఒక 100సార్లు జపించాలి. కనీసం 11 సార్లయినా చేయాలి.

**భూతలిపి జపఫలితం:-** ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించడం వల్ల సాధకుడు ఉపాసించే అన్నిరకాల మంత్రాలు ఫలిస్తాయి. సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రజపానికి ముందు జపం తరువాత 3 మాలలు కనీసం 1మాల ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని జపిస్తే మంత్రసిద్ధి తప్పక కలుగుతుంది. ఒక గ్లాసులోకి నీళ్ళను తీసుకొని ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని చదివి ఆ నీటిని ఊది రోగికి ఆ నీళ్ళను ఇస్తే వ్యాధి నయమవుతుంది. ఈ మంత్రం ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ కాగితాన్ని బిందె నీళ్ళలోవేసి ఆ నీటిని తాగించినా రోగనివారణ జరుగుతుంది.

శ్లో॥ గుహ్యత్ గుహ్యతరం నిత్యం శ్రీభూతలిపి దేవతాం

యః సేవతే శుభైః పుత్రైః ధనధాన్యైశ్చ పూర్వతే ॥ (శారదాతిలకమ్)

అత్యంత రహస్యమైన ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించే సాధకులు సమస్త సుఖాలను పొందుతారు. పుత్రపౌత్రాది పర్యంతం ఐశ్వర్యాన్ని పొందుతారు.

- ఉజ్జయినీమహాయోగి శ్రీభూత్ నాథ్ బాబా

## జ్యోతిష్యం కర్మసిద్ధాంతం

ఈ రోజు మనమున్న స్థితికి గతజన్మలో మనం చేసిన కర్మఫలం కారణం. అలాగే ఇవాళ మనం చేసిన కర్మల ఫలితాన్ని రాబోయే జన్మలో మనం అనుభవించక తప్పదు. ఈ విషయాలను మన ఋషులు మనకు ఉపదేశించారు. పాపకృత్యాలే అన్నింటికీ కారణమన్నారు. భగవంతుడు కరుణామయుడు. అదే సమయంలో న్యాయమూర్తి కూడ! మనం చేసిన పుణ్యాలకు మోక్ష ఫలాన్ని అందిస్తూనే, పాపకృత్యాలకు తగిన శిక్షను అమలుచేస్తాడు. ఇది తప్పదు.

ఈ నేపథ్యంలో జ్యోతిషాస్త్రం భవిష్యత్తులో మనకు జరుగబోయే విషయాలను తెలియజేసి, వాటి ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి వివరిస్తుంటుంది. ఒక విషయ వస్తుందని ముందుగా తెలిస్తే, దాని నుంచి తప్పుకునే ప్రయత్నం చేస్తాం. కాబట్టి, దాని ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుంది. జ్యోతిషశాస్త్రం కూడ భవిష్యత్తులో జరుగబోయే సంఘటనల గురించి ముందుగానే చెప్పి, మనం మానసికంగా ఎదుర్కోడానికి తగిన ఉపాయాలను సూచిస్తూ సహాయకారిగా ఉంటుంది. కర్మ సిద్ధాంతం మూడు రకాలైన కర్మలను గురించి చెబుతోంది.

1. ప్రారబ్ధకర్మ : గత జన్మలో మనం చేసిన కర్మల ఫలితాన్ని ప్రస్తుతం అనుభవించడాన్ని ప్రారబ్ధకర్మ అంటారు.
2. సంచితకర్మ : ఏ జన్మలో చేసిన కర్మఫలాన్ని ఆ జన్మలో అనుభవించడం ఒకవేళ అనుభవించలేకపోతే మరుజన్మలో ఆకర్మని అనుభవించటం. సంచితకర్మ. గత జన్మలో మిగిలిపోయిన కర్మఫలాలను ప్రస్తుత జన్మలో అనుభవించడం కూడా సంచితకర్మే.
3. ఆగామికర్మ : ప్రస్తుత జన్మలో మనం చేస్తున్న కర్మల ఫలాన్ని రాబోయే జన్మలో అనుభవించేదిగా రూపుదిద్దుకోవడాన్ని ఆగామికర్మ అంటారు.

మానవునికి తాను చేసిన కర్మల ఫలితాన్ని అనుభవించడానికి ఒక జన్మ చాలదు. గత జన్మలో చేసిన పాపకర్మల ఫలితాల ప్రభావాన్ని పూర్తిగా తుడిచి వేయడానికి జ్యోతిషశాస్త్రం, జపం, దానం, హోమం వంటి మార్గాలను సూచించింది. నివి ఆచరిస్తే ఈ జన్మలో మనం చేసే మంచి కర్మల ఫలితాలు గతజన్మలో చేసిన పాపకర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తగ్గించి మనిషికి తక్కువ దుఃఖాన్ని కలుగజేస్తాయి.



**సూర్యగ్రహ గుణగణాలు**

- |                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. గ్రహము : సూర్యుడు                | 24. వృక్షాలు : ఓషధులు             |
| 2. ఇతర పేర్లు : రవి, తపనుడు         | 25. సమిధలు : అర్ఘ (జిల్లేడు)      |
| 3. గోత్రము : కాశ్యప                 | 26. లోహం : ఇత్తడి, రాగి           |
| 4. లింగము : పురుష గ్రహము            | 27. జంతువు : సింహం, పాము          |
| 5. తల్లితండ్రులు : అదితి, కశ్యపులు  | 28. దశ : 6 సం॥                    |
| 6. వర్ణం : శ్యామల వర్ణం             | 29. వస్త్రములు : ఎరుపు            |
| 7. జాతి : క్షత్రియ                  | 30. గ్రహపీడ : తలబాధలు             |
| 8. గుణము : సత్త్వగుణం               | 31. పూజలు : రుద్రాభిషేకం          |
| 9. వాహనం : ఏకచక్రరథం                | 32. దానాలు : గోధుమలు              |
| 10. గ్రహ నిలయాలు : దేవాలయం          | 33. గ్రహజపసంఖ్య : 6 వేలు          |
| 11. తత్త్వం : అగ్నితత్త్వం          | 34. రత్నం : కెంపు                 |
| 12. ఆధిపత్యం : పితృదేవతలు           | 35. వ్రేలు : ఎడమ ఉంగరపువ్రేలు     |
| 13. మిత్ర గ్రహం : కుజ, గురు, చంద్ర  | 36. రుద్రాక్ష : ద్వాదశ ముఖ        |
| 14. సంతానం : యముడు, శని             | 37. పండుగలు : సంక్రాంతి, రథసప్తమి |
| 15. కాలము : 6 నెలలు                 | 38. ప్రసాదాలు : క్షీరాన్నం        |
| 16. దిక్కులు : తూర్పు               | 39. రంగులు : ఎరుపు, గౌర           |
| 17. వారము : భాను (ఆది)              | 40. ఇష్ట మాసం : మాఘం, పుష్యం      |
| 18. ఋతువు : వసంత ఋతువు              | 41. జన్మ, సం. : ప్రభవ             |
| 19. నక్షత్రాలు : కృత్తిక, ఉత్తరాషాఢ | 42. మాసం/తిథి : మాఘ, సప్తమి       |
| 20. అధిష్ఠానదేవత : నారాయణుడు        | 43. గ్రహ ఋషి : హిరణ్యస్మృత        |
| 21. ధాన్యం : గోధుమలు                | 44. గ్రహచంద్రులు : త్రిష్టుప్     |
| 22. ఫలము : నారింజ                   | 45. హోమానికి : తెల్లజిల్లేడు      |
| 23. మూలికలు : మారేడు, గులాబి        | 46. గ్రహ అదృష్టసంఖ్య : 1          |

గం గణపతయే నమః

దుం దుర్గాయై నమః

శ్రీ గురుభ్యో నమః

### సూర్యగ్రహ స్వరూపం

ప్రభవ నామసంవత్సరం, మాఘమాసం, శుక్ల పక్షం, సప్తమి తిథి, ఆదివారం కృత్తికా నక్షత్రం నాడు సూర్యుడు జన్మించాడు. గ్రహ పరిక్రమలో భాగంగా తాను కూడా మేరు పర్వతం చుట్టూ తిరుగుతుంటాడు. కళింగ దేశధీశుడైన సూర్యుడిది కాశ్యపగోత్రం కాగా, సింహరాశికి అధిపతిగా కూడా సూర్యుడు వ్యవహరిస్తూంటాడు.

సూర్యభగవానుడు రెండు భుజాలతో కమలం మీద ఆసీనుడై ఉంటాడు. ఆయన రెండు చేతులలో కమలాలు దర్శనమిస్తాయి. స్వర్ణకిరీటం ఆయన శిరస్సుమీద అలంకారంగా శోభిస్తూ ఉంటుంది. కంఠంలో రత్నాలమాల ధరించి సప్తాశ్వాలు పూర్చిన రథం మీద సంచరిస్తూ ఉంటాడు.

### సూర్యగ్రహ విశేషాలు

సూర్యుడికున్న మరోపేరు సవిత అనగా సృష్టిచేసేవాడని అర్థం 'సవితా సర్వస్య ప్రసవితా' అని నిరుక్తంచెబుతుంది. ఋగ్వేదం ప్రకారం ఆదిత్య మండలం చివర ఉన్న సూర్యుడు అందరినీ, అన్ని గ్రహాలనూ ప్రేరేపిస్తూ పరమాత్మస్వరూపంగా, అందరిలో అంతర్యామిగా విరాజిల్లుతూ ఉంటాడు. మార్కండేయ పురాణం ప్రకారం సూర్యుడు బ్రహ్మస్వరూపుడు. సూర్యుడివల్లే జగత్తుంతా సృష్టించబడుతోంది, పోషించబడుతోంది. సూర్యుడిని సకల భూతస్వరూపుడుగా, సనాతనుడుగా, సాక్షాత్తు బ్రహ్మ విష్ణు శివస్వరూపుడై జగత్తుయొక్క సృష్టి-స్థితి లయాలు చేసేవాడుగా, నవగ్రహాలలో ప్రముఖ గ్రహంగా ఈ పురాణం కీర్తిస్తుంది.

బ్రహ్మాండం బ్రద్దలయిన సమయంలో ఓం అనే మహాశబ్దం అంతటా వ్యాపించింది. పరబ్రహ్మస్వరూపమే ఆ ఓం కారం. అదే సమయంలో బ్రహ్మదేవుడి నాలుగుముఖాలనుంచి నాలుగు వేదాలు కూడా ఉద్భవించాయి. ఆనాలుగు వేదాల తేజస్సు ఓంకారం తేజస్సులో మిళితమైపోయి ఓంకారం వేదస్వరూపంగా, ఆ ఓంకార శరీరుడైన సూర్యుడు ఆది దేవుడుగా ఆదిత్యుడిగా ప్రసిద్ధి పొందాడని మరికొన్ని పురాణాలు చెబుతాయి.



సూర్యుడివర్ణం ఎరుపు. ఆయన వాహనం రథం. ఆరథానికి ఒకే చక్రం వుంటుంది. ఏడు గుర్రాలు ఆ రథాన్ని లాగుతూ ఉంటాయి.

## కాశీఖండం - సూర్యుడి వృత్తాంతం

**సూర్యుడి జననం :**

పూర్వం మరీచిమహర్షి కుమారుడైన కశ్యపుడికి దక్షుడి కుమార్తెకు సూర్యుడు జన్మించాడు. త్వష్ట ప్రజాపతి కూతురైన సంజ్ఞాదేవిని సూర్యుడు వివాహం చేసుకున్నాడు.

సూర్యుడికి సంజ్ఞాదేవికి ద్వారా వైవస్వత మనువు యముడు, అనే కుమారులు, యమున అనే కుమార్తె జన్మించారు. ఒకసారి సంజ్ఞాదేవి సూర్యుడిని ఎగతాళిగా ఆక్షేపించింది. అది విన్న సూర్యుడికి ఎంతో కోపం వచ్చి మరింతగా ప్రజ్వరిల్లాడు. ఆ తేజస్సుని సంజ్ఞాదేవి భరించలేక, సూర్యుడి ఆగ్రహాన్ని తట్టుకోలేక పుట్టింటికి వెళ్ళిపోయింది. వెళ్ళూ వెళ్ళూ తన రూపంతో (ఛాయ) ఉండే ఒక స్త్రీని సృష్టించి ఆమెని సూర్యుడి వద్ద ఉంచి వెళ్ళింది. సూర్యుడు ఛాయా స్త్రీని తన భార్యే అనుకుని సంసారం చేస్తున్నాడు. ఆయనకి ఛాయాదేవికి, సావర్ణిమనువు, శని అనే కుమారులు, ఒక కుమార్తె జన్మించారు. భర్తను వదిలి పుట్టింటికి వచ్చిన కూతుర్ని త్వష్ట ప్రజాపతి మందలించాడు. తిరిగి భర్త వద్దకు వెళ్ళమని పంపించాడు. సరేనని పుట్టింటి నుంచి బయల్దేరిన సంజ్ఞాదేవి భర్త వద్దకు వెళ్ళటానికి ముఖం చెల్లక, ఆడగుర్రం రూపాన్ని ధరించి ఉత్తర కురుభూములకి వెళ్ళి తపస్సు చేయసాగింది.

కొంత కాలానికి సూర్యుడికి, తన దగ్గర ఉన్నది తన అసలు భార్య సంజ్ఞాదేవి కాదని తెలిసిపోయింది. ఆయన వెంటనే తనమామ గారైన త్వష్ట దగ్గరకి వెళ్ళాడు. త్వష్ట సూర్యుడి అమిత తేజస్సుని ఆరణిపట్టి, ఆయన్ని సౌమ్యుడుగా అందంగా తయారు చేసాడు. ఆతరువాత మామగారి అనుమతితో సూర్యుడు సంజ్ఞాదేవి దగ్గరకు వెళ్ళాడు. తిరిగి వారిద్దరూ ఒకటై సంసారం చెయ్యగా వారికి అశ్వినీ దేవతలనే దేవవైద్యులు జన్మించారు. ఇది కాశీఖండంలో చెప్పబడ్డ సూర్యుడి వృత్తాంతం.

### కాశీలో సూర్యుడి నివాసం :

పూర్వం పరమేశ్వరుడు, కాశీనగరాన్ని పాలిస్తున్న 'దివోదాసు' అనే రాజులో ఆ రాజ్యంలోని ప్రజల్లో ఏదైనా లోపం కనిపెట్టమని యోగినీ గణాల్ని పంపాడు. ఆ గణాలు దివోదాసులో లోపాన్ని కనిపెట్టలేక చివరికి కాశీ నగరంలోనే వుండిపోయాయి. ఆ తరువాత శివుడు సూర్యుడిని కాశీకి పంపించగా ఆయన కూడా దివోదాసులోని లోపాన్ని కనిపెట్టలేక కాశీప్రభావానికి లోనై, యోగినీగణంలాగా తాను కూడా కాశీలో...

1. లోలార్కుడు 2. ఉత్తరార్కుడు 3. సాంబాదిర్యుడు 4. ద్రుపదాదిత్యుడు  
5. మయూఖాదిత్యుడు 6. ఖఖోల్కుడు 7. అరుణాదిత్యుడు 8. వృద్ధాదిత్యుడు  
9. కేశవాదిత్యుడు 10. విమలాదిత్యుడు 11. గంగాదిత్యుడు 12. యమాదిత్యుడు  
అనే 12 రూపాలతో కొలువుండి కాశీవాసుల్ని రక్షిస్తూ ఉన్నాడు.

#### 1. లోలార్కుడు :

గంగా అసీ నదుల సంగమ స్థానంలో సూర్యుడు లోలార్కుడుగా ఆవిర్భవించి భక్తుల పూజలందుకుంటున్నాడు. సూర్యగ్రహణ కాలంలో, ఆదివారం రథసప్తమి దినాలలో లోలార్కుడికి పూజలు, అక్కడ దానాలు ధర్మాలు చేస్తే అనంత పుణ్యం లభిస్తుంది. కాశీలో ఎన్నో తీర్థాలున్నాయి. వాటన్నిటికీ లోలార్కు తీర్థం శిరస్సు కాగా మిగిలిన తీర్థాలన్నీ దానికి అంగాలుగా ఉంటాయి.

#### 2. ఉత్తరార్కుడు:

ద్వాదశ రూపాలు పొందిన సూర్యుడు కాశీక్షేత్రంలో ఉత్తరార్కుడి రూపాన్ని ధరించి, కాశీక్షేత్ర ఉత్తర భాగాన కొలువుండి, కాశీని రక్షిస్తూవున్నాడు. ఈ ఉత్తరార్కుడి గురించి ఒక కథనం ఇలా చెప్పబడింది. పూర్వం కాశీలో నివసించే ప్రియవ్రతుడనే బ్రాహ్మణుడికి సులక్షణ అనే కుమార్తె జన్మించింది. ఆమె జన్మతిథి మూలా నక్షత్రం. అదిదోష నక్షత్రం సులక్షణ అపురూప సౌందర్యవతిగా పెరిగి పెద్దదయ్యింది. ఆ తండ్రికి, తన కుతురుకి తగిన వరుడితో వివాహం ఎలా చెయ్యాలి? అనే చింత ఎక్కువై క్రమంగా కృశించి మరణించాడు. ఆ వెంటనే సులక్షణ తల్లికూడా



మరణాన్ని పొందింది. ఇలా తల్లి, తండ్రి మరణించటంతో సులక్షణ విరాగిగా మారిపోయి కాశీలో కొలువున్న ఉత్తరార్కుడి సాన్నిధ్యంలో ఉగ్రతపస్సుచేసింది. ఆమె తపస్సు చేస్తున్నంతకాలం ప్రతిరోజూ ఒక మేక వచ్చి ఆమెదగ్గరే చాలా సేపు గడిపి వెళ్ళేది. క్రమంగా శివుడికి అనుగ్రహం కలిగి సులక్షణముందు ప్రత్యక్షమై వరం కోరుకోమనగా, సులక్షణ ముందుగా మేకని అనుగ్రహించమని కోరింది.

సులక్షణ పరోపకార బుద్ధికి మెచ్చుకున్న శివుడు సులక్షణను పార్వతీ దేవి నఖీగణంలో ఒకదానిగా చేరే వరాన్ని అనుగ్రహించి, అక్కడున్న మేకను కాశీరాజకుమార్తెగా జన్మించి అనేక సుఖాలు అనుభవించి చివరికి ముక్తి పొందేలా వరాన్నిచ్చాడు. అలాగే ఈమేక ఉత్తరార్కుడి సమీపంలోని కుండంలో పుష్పమాస ఆదివారాలు చలికి భయపడకుండా స్నానాలు ఆచరించింది కనుక ఈ కుండానికి నేటినుంచి, బకరీ (మేక) కుండం అనే పేరుతో కూడా ప్రసిద్ధి పొందుతుందని, శివుడు వరమిచ్చాడు.

ఈవిధంగా మేక ఆచరించిన పద్ధతిలో పుష్పమాస ఆదివారం నాడు ఎవరైతే ఈ ఉత్తరార్కుడి కుండంలో స్నానం ఆచరిస్తారో వారికి కూడా ఈశ్వరానుగ్రహం లభిస్తుంది. వ్యాధులు బాధలు తొలగిపోతాయి.

### 3. సాంబాదిత్యుడు :

శ్రీకృష్ణుడి కుమారుడైన సాంబుడు ఒకనాడు నారదుణ్ణి అవమానించాడు. సాంబుడు చేసిన అవమానాన్ని మనసులో వుంచుకున్న నారదుడు కొంతకాలానికి శ్రీ కృష్ణుడి దగ్గరకొచ్చి సాంబుడి గురించి అసత్యవాక్యాలు చెప్పగా, కృష్ణుడు సాంబుడిని కుష్టువ్యాధి పీడితుడివికా అని శాపమిచ్చాడు. సాంబుడు శాపవిమోచనం గురించి ఎంతో ప్రార్థించగా, కృష్ణుడు అతన్ని కాశీ క్షేత్రానికి వెళ్ళమని పంపాడు. సాంబుడు కాశీ క్షేత్రానికి వచ్చి అక్కడ ఒక కుండాన్ని త్రవ్వి దాని సమీపంలో కూర్చుని సూర్యుడి గురించి గొప్ప తపస్సు చేసాడు. చివరికి సూర్యానుగ్రహంతో కుష్టురోగం నుంచి విముక్తి పొందాడు. అలా సాంబుడి చేత ఆరాధించబడిన ఆదిత్యుడు సాంబాదిత్యుడుగా ప్రసిద్ధిపొందాడు.

ఎవరైతే అరుణోదయ కాలంలో స్నానం చేసి, సాంబాదిత్యుణ్ణి పూజిస్తారో వారికి సర్వవ్యాధులూ తొలగిపోతాయి. విశ్వేశ్వరుడి పశ్చిమ భాగంలో ఉన్న ఈ సాంబాదిత్యుడిని పూజించి ఎనిమిది ప్రదక్షిణలు చేస్తే, నరులు పాప విముక్తులవుతారు. చైత్ర మాసంలో వచ్చే ఆదివారం ఇక్కడి కుండంలో స్నానమాచరించటం ఎంతో పుణ్యప్రదం.

#### 4.ద్రుపదాదిత్యుడు :

పూర్వం కౌరవుల చేత వంచించబడిన పాండవులు అరణ్యవాసం చేస్తూ దుర్భరంగా కాలం గడుపుతున్నారు. ఆసమయంలో మహాపతివ్రతైన ద్రౌపతి సూర్యుడిని ఆరాధించగా ఆయన ప్రత్యక్షమై ఆమెకి అక్షయ పాత్రని ప్రసాదించాడు. అలా ప్రసాదించి ఆమెతో “ ఓ ద్రౌపతీ కాశీ క్షేత్రంలో విశ్వేశ్వరుడి దక్షిణభాగంలో దండపాణి సమీపంలో ఎవరైతే నన్ను అర్చిస్తారో వారికి వ్యాధి, క్షుద్బాధ, భయం ఎప్పటికీ కలుగవు. నీచే పూజింపబడ్డ నేను ద్రుపదాదిత్యుడుగా కాశీలో కొలువుంటానని చెప్పి అదృశ్యమయ్యాడు. అలా ద్రౌపతి చేత ఆరాధించబడ్డ సూర్యుడు కాశీక్షేత్రంలో భక్తుల్ని అనుగ్రహిస్తూ... ద్రుపదాదిత్యుడుగా ఖ్యాతిగాంచాడు.

#### 5.మయూఖాదిత్యుడు:

పూర్వం కాశీలోని పంచనదీ తీర్థంలో సూర్యుడు గభస్తీశ్వరుడు అనే పేరుతో ఒక శివలింగాన్ని, ఆ లింగం సమీపంలో మంగళాదేవిని స్థాపించి, కఠోరమైన తపస్సు చేసాడు. ఆయన తపస్సు వేడికి లోకాలన్నీ తల్లడిల్లి పోయాయి. ఆయన మయూఖాలు (కిరణాలు) లోకాలన్నీ ఆక్రమించాయి. పరమేశ్వరుడు కరుణించాడు. సూర్యుడికి ప్రత్యక్షమై అతడితో... “ఓ సూర్య. నీచే స్థాపించబడిన లింగం గభస్తీశ్వరలింగంగా ఖ్యాతి చెందుతుంది. కాశీలోని పంచనదీతీర్థంలో స్నానంచేసి గభస్తీశ్వరుణ్ణి అర్చిస్తే నరులకి మోక్షం లభిస్తుంది. అలాగే నీవు తపస్సు చేసే సమయంలో శరీరం కనపడక కేవలం మయూఖాలే (కిరణాలే) అంతటా వ్యాపించాయి. కాబట్టి నేటి నుంచి నీవు మయూఖాదిత్యుడనే పేరుతో



సుప్రసిద్ధుడవవుతావు. ఇక్కడ నిన్ను అర్పించిన వారికి వ్యాధులు, దారిద్ర్యం ఎన్నటికీ సంభవించవని” వరాన్నిచ్చాడు.

#### 6. ఖభోల్కాదిత్యుడు :

పూర్వం దక్ష ప్రజాపతికి కూతుడైన వినత కద్రువలు ఒకరితో ఒకరు పందెం కాసారు. అందులో వినత ఓడిపోగా కద్రువ గెలిచింది. వినత కద్రువకి దాసి అయ్యింది. వినత కుమారుడు గరుత్మంతుడు దేవ లోకానికి వెళ్ళి అమృతాన్ని తెచ్చి తన తల్లి దాస్య విముక్తురాల్ని చేసాడు. ఆ తరువాత వినత గరుత్మంతుడితో కలిసి దాస్యం చేసిన పాపం నుంచి విముక్తి పొందటానికి కాశీ క్షేత్రానికి చేరుకుంది. అక్కడ వినత ఖభోల్కుడనే పేరుతో ఒక లింగాన్ని స్థాపించగా, గరుత్మంతు కూడా ఒకలింగాన్ని స్థాపించాడు. తల్లి కొడుకు లిద్దరూ శివుడి గురించి తపస్సు చేయగా ఆయన వారిద్దరినీ అనుగ్రహించాడు వినత ప్రతిష్ఠించిన ఖభోల్క ఆదిత్యలింగం కాశీలోని పైంగల తీర్థంలో వున్నది. ఈ ఖభోల్కాదిత్యుడిని దర్శించి పూజిస్తే సకల విఘ్నాలూ తొలగి పోతాయి. సకల రోగాలూ సమసిపోతాయి.

#### 7. అరుణాదిత్యుడు :

పూర్వం వినతాదేవి గర్భాన్ని ధరించింది. ఆ గర్భం వేయి సంవత్సరాలు ధరించాల్సి ఉండగా ఎనిమిది వందల సంవత్సరాలకే ఉత్సాహం ఆపుకోలేక ఆ గర్భ పిండాన్ని పగలగొట్టింది. అందులోంచి తొడలపై భాగం వరకూ మాత్రమే రూపాన్ని పొందిన వాడు జన్మించాడు. ఆయన తన అసంపూర్ణ రూపానికి కారణమైన తల్లిని, దాసీవికా అని క్రోధంతో శపించాడు. అలా జన్మతః క్రోధాన్ని పొందినందువల్ల ఆయన అరుణుడయ్యాడు. ఆతరువాత కాశీ క్షేత్రానికి వచ్చిన అరుణుడు శివుడి గురించి ఘోరమైన తపస్సు చేయగా, శివుడు ప్రత్యక్షమై అతడి పేరుతో అరుణాదిత్యుడిగా ప్రసిద్ధి పొందాడు కాశీలో విశ్వేశ్వరుడికి ఉత్తరభాగానవున్న అరుణాదిత్యలింగాన్ని ఎవరైతే భక్తిగా పూజిస్తాడో వారికి సకల సంపదలు కలుగుతాయి.

### 8. వృద్ధాదిత్యుడు :

పూర్వం వృద్ధహరీతుడనేవాడు కాశీ క్షేత్రంలో సూర్యుడి గురించి ఘోరమైన తపస్సుచేసాడు. అతడు ఎంతో వృద్ధుడు. సూర్యుడు అతణ్ణి కరుణించి ప్రత్యక్షమవ్వగా ఆయన తనకు తిరిగి యవ్వనాన్ని ప్రసాదించమని కోరుకున్నాడు. తథాస్తు అని సూర్యుడు అతడికి నూతన యవ్వనాన్ని ప్రసాదించాడు. అలా వృద్ధుడికి యవ్వనాన్ని ప్రసాదించిన ఆదిత్యుడు వృద్ధాదిత్యుడుగా ప్రసిద్ధి పొందాడు. ఎవరైతే కాశీక్షేత్రంలో వృద్ధాదిత్యుడిని దర్శించి పూజిస్తారో వారికి వార్ధక్య బాధలు తొలగిపోతాయి.

### 9. కేశవాదిత్యుడు :

ఒకనాడు సంచారం చేస్తున్న సూర్యుడు దారిలో దర్బన మిచ్చిన కేశవుణ్ణి చూసి రథందిగి ఆయనకు నమస్కరించాడు. కేశవుడు కూడా సూర్యుడికి స్వాగతం పలికాడు. ఆసమయంలో సూర్యుడు కేశవుడితో “స్వామి జగన్నాథుడవైన నీవు సర్వాంతర్యామివి కదా ! అలాంటి నీవు పూజించేది ఎవరిని ? ఎవరు నీకన్నా పూజనీయుడని” అడగగా కేశవుడు సూర్యుడితో “ఓ సూర్యా త్రిపురారి అయిన మహాదేవుడు పరమేశ్వరుడే త్రిలోక పూజనీయుడు. ఆయనే మృత్యుంజయుడు ఆయన కనుసన్నలలో ఈ జగత్తంతా చలిస్తూ వుంటుంది. శివుడి లింగాన్ని అర్చిస్తే నూరు జన్మలపాపం నశిస్తుంది. మోక్షం లభిస్తుంది కనుక సూర్యా! ముల్లోకాలలో లింగార్చనని మించింది లేదు. నీవుకూడా కాశీక్షేత్రంలో లింగాన్ని స్థాపించి అర్చించు” అని చెప్పాడు. అలా ఆదికేశవుడి ద్వారా ఉపదేశాన్ని పొందిన సూర్యుడు కాశీలో ఒక లింగాన్ని స్థాపించ పూజించగా అది కేశవాదిత్య లింగంగా సుప్రసిద్ధమైనది. ఎవరైతే కాశీ క్షేత్రంలో కేశవాదిత్యుడిని దర్శించి, అక్కడ వున్న పాదోదక తీర్థంలో స్నానం చేస్తారో వారికి సప్త జన్మల పాపం నశించి ముక్తిలభిస్తుంది.

### 10. విమలాదిత్యుడు :

పూర్వం ఉచ్చదేశంలో విమలుడనే క్షత్రియుడుండేవాడు. ఆయన ఎన్నో మంచిపనులు చేస్తూ మంచివాడుగా ప్రసిద్ధి పొందినప్పటికీ పూర్వ జన్మలో చేసిన



పాపం వల్ల కుష్ఠరోగాన్ని పొందాడు. ఆ వ్యాధితో తన రాజ్యంలో వుండలేక కాశీ క్షేత్రానికి వచ్చి ఎంతో భక్తిగా సూర్యుణ్ణి ఆరాధించాడు. సూర్యుడు ప్రసన్నుడై వరాన్ని కోరుకోమనగా, పరోపకార పరాయణుడైన విమలుడు ” స్వామీ నిన్ను భక్తితో పూజించే వారికి ఎటువంటి రోగాలు, దరిద్రాలు, సంతాపాలు వుండకూడదనే ” వరాన్ని కోరుకున్నాడు. తథాస్తని వరమిచ్చిన సూర్యుడు ఆ నాటి నుంచి విమలాదిత్యుడి రూపంలో కాశీక్షేత్రంలో స్థిరంగానిలిచాడు. ఎవరైతే విమలాదిత్య లింగాన్ని దర్శించి పూజిస్తారో వారికి కుష్ఠరోగం నశిస్తుంది. ఇతర రోగాల నుంచి కూడా విముక్తి లభిస్తుంది.

#### 11. గంగాదిత్యుడు :

కాశీ విశ్వేశ్వరుడి దక్షిణ భాగంలో గంగాదిత్యుడు వుంటాడు. ఆయన్ని దర్శిస్తేనే ఎంతో పుణ్యం లభిస్తుంది. ఎప్పుడైతే భగీరథుడి ద్వారా గంగ కాశీక్షేత్రానికి వచ్చిందో, అప్పుడే సూర్యుడు కూడా అక్కడికి వచ్చి గంగను స్తుతించాడు. ఇప్పటికీ గంగను స్తుతిస్తూ గంగాదిత్యుడుగా గంగాతీరంలో కొలువున్నాడు సూర్యుడు. ఎవరైతే గంగాదిత్యుడిని దర్శించి పూజిస్తారో వారికి పుణ్యం మోక్షం లభిస్తాయి. రోగాలు నశిస్తాయి.

#### 12. యమాదిత్యుడు :

కాశీక్షేత్రంలో యమేశుడు - యమాదిత్యుడు ఇద్దరూ కొలువున్నారు. అక్కడే యమతీర్థం కూడావుంది. పూర్వం యముడిచేత స్థాపించబడినందువల్ల యమాదిత్యుడుగా సూర్యుడికి, యమేశుడుగా శివుడికి పేర్లువచ్చాయి. యముడు ఇక్కడ కఠోరమైన తపస్సు చేసి వీరిద్దరినీ స్థాపించాడు. ఇక్కడి యమతీర్థంలో స్నానం చేసి యమేశ, యమాదిత్యుల్ని దర్శించి పూజిస్తే యమయాతనల భయంవుండదు.

ఈ యమతీర్థంలో చతుర్దశి నాడు భరణి నక్షత్రం రోజు మంగళవారం పిండప్రదానం తర్పణాలు ఆచరిస్తే పితృబుణ విముక్తులవుతారు.

ఈవిధంగా పన్నెండు రూపాలు ధరించిన సూర్యుడు కాశీ క్షేత్రంలో నివాసముండి ఆక్షేత్రాన్ని రక్షిస్తూ అక్కడికి వచ్చి తనను దర్శించి పూజించే వారికి ఆయువుని, ఆరోగ్యాన్ని ఆనందాన్ని ప్రసాదిస్తున్నాడు.

**సూర్యోపాసనా విధానం-(కాశీఖండం):**

సూర్యుడు సకలదేవతా స్వరూపుడు అన్ని వెలుగులకూ కారణభూతుడు. ఆయనే కాల స్వరూపుడు, కాలాన్ని ప్రవర్తింపజేసేవాడు, నిత్య నిత్యాలకు తేడా తెలిసిన వైకుంఠ వాసులందరూ సూర్యుడినే సూర్యనారాయణుగా భావించి అర్చిస్తూంటారు వేదాల ప్రకారం సూర్యుడే పూర్వుడై అనగా సృష్టికి ముందు జన్మించాడు. దీనిని బట్టి సూర్యుడు ఆదిదేవుడు. తల్లి గర్భంలో ఉండేది సూర్యుడే.

పుట్టేవాడు పుట్టబోయేవాడు కూడా సూర్యుడే. సకల జీవరాసుల్లో నివాస ముండి సర్వతోముఖంగా ప్రకాశించేదీ సూర్యుడే. సూర్యుడి శక్తి అనంతమైనది. వేదాల్లో చెప్పిన సౌరమంత్రాలను ఉపాసన చేసేవాళ్ళు సూర్యుడితో సమానమైన తేజస్సుతో వెలిగిపోతుంటారు. పుష్పమాసం ఆయనకి ఎంతో ప్రీతికరం ఆ మాసంలో వచ్చే ఆదివారాలలో సూర్యోదయ సమయంలో స్నానం చేసి, సూర్యుడికి అర్ఘ్యాలు సమర్పించి పూజచేసి దానాలు, జపాలు, హోమాలు ఆచరించాలి. కామక్రోధాలు విడిచిపెట్టి ఒంటిపూట భోజనం చేయాలి.

అలాగే ప్రతినెలలో వచ్చే సంక్రమణ రోజుల్లో నేతితో, నువ్వులతో సూర్యహోమాన్ని ఆచరించేవారికి, పితరులకు శ్రాద్ధాలు, విప్రులకు భోజనాలు, దానధర్మాలు చేసిన వారికి సూర్యుడి తేజస్సు, సూర్యలోకం లభిస్తాయి.

సంక్రాంతి పర్వదినంరోజు సూర్యుడిని పూజించటం ఎంతో విశేషం అలాగే సూర్యగ్రహణం కూడా ఎంతో గొప్పది ఆరోజు కురుక్షేత్రంలో బంగారాన్ని దానంచేస్తే ఆ జాతకుడు సూర్యలోకం చేరతాడు. గ్రహణకాలంలో ఎక్కడ వున్న నీళ్ళైనా అవి గంగాజలంతో సమానమైన పవిత్రతని కలిగివుంటాయి. ఆసమయంలో ఏ దానం చేసినా అది స్వర్ణదానంతో సమానమవుతుంది. కనుక సూర్యుడికి ప్రీతికరమైన, గ్రహణం, మకర సంక్రమణ పర్వదినాలలో దానధర్మాలు, పుణ్యకార్యాలు ఆచరిస్తే సూర్యానుగ్రహానికి పాత్రులవుతారు. ఇది కాశీ ఖండంలో సూర్యోపాసన ఫలాన్ని గురించి చెప్పిన కథనం.



### సూర్యోపాసన :

నవగ్రహ నాయకుడైన సూర్యభగవానుణ్ణి విశిష్ట దైవంగా తరతరాలుగా ప్రజలు పూజిస్తున్నారు. సూర్యుడికి ప్రత్యేకంగా ఆలయాలు కూడా నిర్మించారు. వీటిలో కోణార్కలోని సూర్యదేవాలయం, అరసవిల్లిలోని సూర్యదేవాలయం తమిళనాడులోని సూర్యనాయర్ కోవిల్ సుప్రసిద్ధమైనవి. మకరసంక్రాంతి రోజు దక్షిణాయణం ముగిసి ఉత్తరాయణ పుణ్యకాలం ప్రారంభమవుతుంది కాబట్టి ఆనందర్థంగా సూర్యపూజచేస్తారు. అలాగే సూర్యుడి జన్మ తిథి అయిన రథ సప్తమిని కూడా ఎంతో విశేషంగా జరుపుకుంటారు. ఈ సూర్యోపాసన కేవలం మనదేశంలోనివారే కాదు. జపాన్, థాయిలాండ్, ఇరాన్, ఇండోనేషియా వంటి దేశాలవారు కూడా సూర్యుడిని ఆరాధిస్తారు. మనదేశంలో కూడా అత్యంత ప్రాచీన కాలం నుంచీ సూర్యారాధన జరుగుతున్నట్టు ఎన్నో చారిత్రక పురావస్తు ఆధారాలు నిరూపించాయి.

### సూర్యవంశ రాజులు :

క్షత్రియ వంశాలలో సూర్యవంశం చంద్రవంశం అని రెండు విభాగాలున్నాయి. సూర్యవంశరాజులలో హరిశ్చంద్రుడు, నల మహారాజు, మాంధాత్య చక్రవర్తి దశరథుడు, శ్రీరామచంద్రుడు సుప్రసిద్ధులు. అలాగే మహాభారతంలో మహాదాతగా ప్రశస్తి పొందిన కర్ణుడు కూడా సూర్యవంశ సంభూతుడే.

### సూర్యుడి గొప్పతనం :

సూర్యమండలం మధ్య భాగంలో విష్ణుమూర్తి కొలువుంటాడని చెప్పటం వల్ల సూర్యుడిని సూర్యనారాయణుడు అని కూడా అంటారు.

శ్లో॥ బ్రహ్మస్వరూపముదయే మాధ్యాహ్నేతు మహేశ్వరం ।

సాయంధ్యాయేత్ సదావిష్ణుం త్రయీమూర్తిర్థివాకరః ॥

సూర్యభగవానుడి నుంచే త్రిమూర్తులు ఆవిర్భవించారని సౌరపురాణం చెబుతుంది. అందుకే సూర్యుడిని ఉదయకాలంలో బ్రహ్మగా మధ్యాహ్నం సమయంలో శివుడుగా, సాయంకాలంలో మహావిష్ణురూపుడుగా భావించి కొలుస్తుంటారు.

షడంగాలలో ఒకటైన జ్యోతిషానికి సూర్యుడే నాయకుడు. ఎనిమిది గ్రహాలూ సూర్యుడి ఆధారంగానే తమ తమ ఫలితాలను, ప్రభావాలను చూపిస్తుంటాయి. సృష్టిలోని అన్నివస్తువులు సూర్యుడినుంచి ఆవిర్భవించి, చివరికి సూర్యుడిలోనే లయమై పోతాయని సూర్యోపనిషత్ చెబుతుంది. అందుకే వేదాలు శాస్త్రాలు సూర్యుడిని ప్రత్యక్ష దైవంగా పేర్కొంటాయి.

### సూర్యుడిస్తుతి :

సూర్యుడికి సంబంధించిన స్తోత్రాలలో ఎంతో మహిమాన్వితమైనది ఆదిత్య హృదయ స్తోత్రం. రామాయణంలో, - రాముడు రావణుడిని ఎలా జయించాలి ? అని చింతిస్తున్న సమయంలో, అగస్త్యమహర్షి రాముడి దగ్గర కొచ్చి అత్యంత మహిమోపేతమైన ఆదిత్య హృదయాన్ని ఉపదేశిస్తాడు. అలా అగస్త్యుడి ద్వారా ఉపదేశాన్ని పొంది, ఆదిత్య హృదయాన్ని పారాయణచేసి, సూర్యుడి అనుగ్రహంలో రావణుడిని యుద్ధంలో జయిస్తాడు శ్రీ రాముడు.

జీవుడు తన ఆయుర్ధాయం ముగిసాక శరీరాన్ని వదిలి వెళ్ళేదప్పుడు, అతడు పుణ్యాత్ముడైతే సూర్యకిరణాల ద్వారా స్వర్గానికి చేరతాడని గరుడ పురాణం చెబుతుంది. సూర్యుడిని పరబ్రహ్మ స్వరూపంగా భావిస్తారు. అందుకే విప్రులు సంధ్యా వందన సమయంలో సూర్యుడినిగాయత్రీ స్వరూపంగా భావించి, ఆ మంత్రంతో సంధ్యావందనాన్ని ఆచరిస్తారు.

ధ్యాయేత్ సూర్యమనంత శక్తి కిరణం తేజోమయం భాస్కరం ।

భక్తనామభయప్రదం దినకరం జ్యోతిర్మయం శంకరం ॥

ఆదిత్యం జగదీశ మత్స్యతమజం తైలోక్య చూడామణిం ।

భక్తాభీష్ట వరప్రదం దినమణిం మార్తాండమాద్యం శుభం ॥

అంతేకాదు జీవులకి అనంత శక్తి నిచ్చే కిరణాలతో తేజోమూర్తిగా వెలిగిపోయే జ్యోతిర్మయ స్వరూపుడిగా, సూర్యుడిని భక్తులందరూ ధ్యానిస్తూ వుంటారు. అలాగే సూర్యుడిని సుందరమైన వాడుగా, అమృతాన్నిచ్చే లోకనాయకుడిగా, ఉపనిషత్తుల



సారమైన వాడుగా, మంగళప్రదమైన జ్ఞానరూపుడుగా, నిర్మలమైన దేవాది దేవుడిగా, త్రిలోకాలకు చూడామణిగా, బ్రహ్మ విష్ణు శివ స్వరూప హృదయం కలవాడుగా, భాస్కరుణ్ణి స్తుతిస్తూవుంటారు.

సూర్యం సుందర లోక నాథామృతం వేదాంతసారం శివం ।

జ్ఞాన బ్రహ్మమయం సురేశమమలం లోకైక చిత్త స్వయం ॥

ఇంద్రాదిత్య నరాధిపం సురగురుం త్రైలోక్య చూడామణిం ।

బ్రహ్మవిష్ణు శివ స్వరూప హృదయం వందే సదా భాస్కరం ॥

**రథసప్తమీ - స్నానం - అర్ఘ్యం :** సూర్యుడికి ప్రీతికరమైన మహాపర్వదినం రథసప్తమి. ప్రతి సంవత్సరం మాఘమాసంలో శుక్లపక్షంలో వచ్చే రథసప్తమి నాడు సూర్యోదయానికి (20 నిమిషాలకు) ముందు ఈ క్రింది శ్లోకాలని పఠిస్తూ జిల్లేడు ఆకులని తలపై ఉంచుకుని స్నానంచెయ్యాలి.

శ్లో॥ యదా జన్మ కృతం పాపం మయా జన్మ సు జన్మసు ।

తన్మేరోగం చ శోకం చ మాకరీహంతు సప్తమీ ॥

ఏతజ్జన్మ కృతం పాపం యచ్ఛజన్మాంతరార్జితం ।

మనో వాక్మాయజం యచ్ఛ జ్ఞాతా జ్ఞాతే చ యేషునః ॥

ఇతి సప్తవిధం పాపం స్నానాన్మే సప్త సప్తికే ।

సప్తవ్యాధి సమాయుక్తం హరమాకరి సప్తమీ ॥

ఈవిధంగా శ్లోకాలని పఠిస్తూ స్నానం చేసిన తరువాత, (నదిలో స్నానం చేసినట్లైతే అక్కడే నదీజలంతో) శుభ్రమైన వస్త్రాల్ని ధరించి ఒక పళ్ళెంలో... ఈ క్రింది శ్లోకాన్ని పఠిస్తూ సూర్యుడికి అర్ఘ్యాన్ని సమర్పించాలి.

శ్లో॥ సప్త సప్తివ హప్రీత సప్తలోక ప్రదీపన ।

సప్తమి సహితో దేవ గృహాణార్ఘ్యం దివాకర ॥

**సూర్యుడు - అరుణ సూక్తం :**

వేదాలోని సూక్తాలలో సుప్రసిద్ధమైనది అరుణ సూక్తం ఈసూక్తం సూర్యభగవానుడి గుణగణాలను స్వరూప స్వభావాలను వివరిస్తుంది. సూర్యుడిరథానికి

ఏడు గుర్రాలని, అందుకే ఆయన ‘సప్తాశ్వరథమారూఢం’ అని కీర్తించబడ్డాడని, కొందరు కవులు పండితులు అభిప్రాయపడుతుంటారు. అయితే అరుణ సూక్తం ప్రకారం సూర్యుడి రథానికి వేగం అనే అశ్వం ఒక్కటే ఉంది “సప్తనామకః అశ్వః ఏక ఏవ” దానిపేరు సప్త (అనగా అత్యంత వేగంగా వెళ్ళేది) అంతేగానీ ఏడుగుర్రాలు కావు. అలాగే సూర్యుడు ఏడు కిరణాలతోనే కాదు కంటికి కనిపించని సహస్ర కిరణాలతో ప్రకాశిస్తుంటాడని ఈ సూక్తం చెబుతుంది. అలాగే సూర్యుడు కూడా ఒక్కడే కాదని, “అసంఖ్యాతా స్సూర్యాః” అనేక మంది సూర్యులు ఉన్నారని కూడా అరుణం చెబుతుంది.

**రోగాల్ని దరిద్రాల్ని పోగొట్టే సూర్యస్తుతి :**

శ్లో॥ శోణాంభోరుహ సంస్థితం త్రినయనం వేదత్రయీ విగ్రహం ।  
దానాంభోజయుగాభయాని దధతం హస్తేః ప్రవాళ ప్రభాం ॥  
కేయూరాంగద హార కంకణధరం కర్ణోల్లసత్ కుండలం ।  
లోకోత్పత్తి వినాశపాలన కరం సూర్యం గుణాబ్జం భజే ॥

**ప్రసిద్ధ సూర్యపాసకులు:**

మన వేదాలు-పురాణాలు ఇతిహాసాలు పరిశీలిస్తే ఎంతోమంది సూర్యుడిని ఉపాసించి ఆయన దివ్యానుగ్రహంతో శుభఫలితాలు పొందారని తెలుస్తోంది. ఉదాహరణగా చెప్పాలంటే యాజ్ఞ వల్క్యమహర్షి సూర్యుడిని ఆరాధించే వాజసనేయ సంహిత శుక్లయజుర్వేదాన్ని పొందాడు. ఆంజనేవుత్రుడైన హనుమంతుడు సూర్యుడిని మెప్పించి ఆయనద్వారా వేదాలు వ్యాకరణాదిశాస్త్రాలు నేర్చుకున్నాడు. కుంతీదేవి సూర్యుణ్ణి ఆరాధించి ఆయన అనుగ్రహంతో కర్ణుణ్ణి కన్నది. అలాగే ధర్మరాజుకూడా సూర్యుణ్ణి ఉపాసించే అక్షయ పాత్రని పొందాడు. త్రేతాయుగంలో శ్రీరామచంద్రుడు ఆదిత్య హృదయాన్ని పఠించి రావణవధ చేస్తే, ద్వాపరంలో సత్రాజిత్తు సూర్యుణ్ణి ఆరాధించి శమంతక మణిని సంపాదించాడు.

సూర్యుడు ఆరోగ్య ప్రదాత పూర్వం ప్రస్కంబుడనే మహర్షి, భద్రేశ్వరుడనే రాజు, సూర్యుణ్ణి ఉపాసించి తమ చర్మ, కుష్టురోగాలని పోగొట్టుకోగా, మయూరుడనే



కవి కూడా సూర్యుడిని స్తుతిస్తూ శతకం రాసి తన చర్యవ్యాధిని పోగొట్టుకున్నాడు. ఇలా సూర్యస్తవాలుగా పేరు పొందిన సూర్యగాయత్రీ మంత్రం, మహాసౌరం, అరుణ, సూక్తం, ఆదిత్య హృదయం, మయూరుడి సూర్యశతకం, వంటివి పఠిస్తే అవి మన రుగ్మతల్ని తొలగిస్తాయి.

### దేవతలు-పితృదేవతలు-మానవులు :

సూర్యుడు దేవతలకి, పితృదేవతకి, మనుష్యులకి ఎంతో మేలు చేస్తుంటాడు. సుఖమ్మ అనే సూర్యకిరణం వల్ల శుక్లపక్షంలో చంద్రుడు పోషించబడుతూ వుంటాడు. ఇక కృష్ణ పక్షంలో ఉండే చంద్రుడి కళల్ని (అమృతాన్ని) దేవతలు ఒక్కొక్కరి ఒక్కొక్క చొప్పున స్వీకరిస్తుంటారు అలా దేవతలు పుచ్చుకోగా మిగిలిన రెండు చతుర్థశి అమావాస్య రోజులోని, రెండు కళల్ని పితృదేవతలు స్వీకరిస్తారు.

ఈ విధంగా సూర్యుడివల్ల దేవతలు పితృదేవతలు సంతృప్తి చెందుతుంటారు. ఇదేవిధంగా సూర్యుడు తన సహస్ర కిరణాల ద్వారా భూమినుంచి స్వీకరించి జలాన్ని తిరిగి మేఘాల ద్వారా వర్షించి, సస్య శ్యామలంగా భూమిని చేసి అందరికీ ఆహారాన్ని అందించటం ద్వారా మానవులనూ సంతృప్తి పరుస్తున్నాడు.

### సూర్యుడి రథం - అభిష్టానదేవతలు (విష్ణుపురాణం)

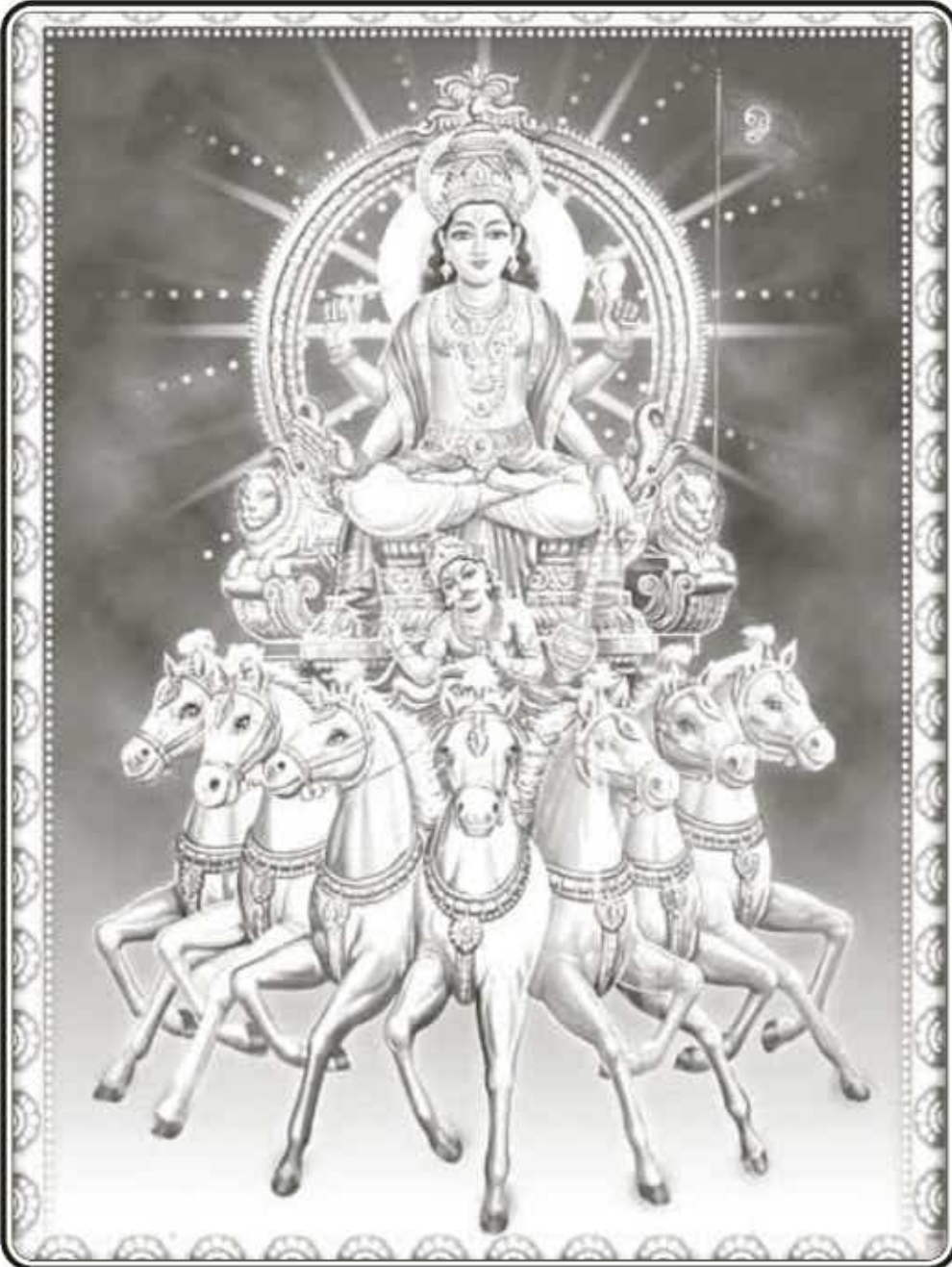
సూర్య భగవానుడు ప్రతిరోజూ ఉత్తర దక్షిణ దిక్కులకు తన రథంమీద తిరుగుతూ ఉంటాడు. వీటి మధ్యదారి నూట ఎనభైమూడు మండలాల దూరం ఉంటుంది. ఇక్కడ రథం అంటే సూర్యుడి కాంతి ఎంత మేరకు ప్రసరిస్తుందో అంతమేర ప్రాంతాన్ని సూర్యుడి రథమని అంటారు. ఆ సూర్యరథంమీద పన్నెండు మాసాలలో దేవతలు, ఋషులు, గంధర్వులు, అప్సరసలు, యక్షులు, నాగులు, రాక్షసులు అనే ఏడు రకాల గణాలు అధిష్టించి ఉంటారు.

సరథోఽధిష్ఠితో దేవైరాదిత్యైః ఋషిభిస్తథా ।

గంధర్వైః అప్సరోభిశ్చ గ్రామణీ సర్పరాక్షసైః ॥ (విష్ణుపురాణం అధ్యాయ-10)

ఈవిధంగా ఏడుగురు దేవతాదిగణాలు ఆయా మాసాలలో సూర్యరథాన్ని అధిరోహించి వుంటారు. వీరిలో దేవతా వర్గంగా పేర్కొన్న 1.ధాత, 2.అర్యమ,

3.మిత్ర, 4.వరుణ, 5.ఇంద్ర, 6.వివస్వత, 7.పూష, 8.పర్జన్య, 9.అంశుమాన్, 10.భగ, 11.త్వష్ట, 12.విష్ణు అనే వారే ద్వాదశాదిత్యులుగా సుప్రసిద్ధులు. వీరందరితో కలిసి సంచరించే సూర్యభగవానుణ్ణి ఋషులు స్తుతిస్తూ ఉంటే, గంధర్వులు పాటలు పాడుతూ వుంటారు. అప్సరసలు నాట్యం చేస్తుంటారు. నాగులు, యక్షులు గుర్రం పగ్గాలు పట్టుకోగా, రాక్షసులు సైనికులుగా రథం వెంట నడుస్తూ, ఆయన్ని సేవిస్తూంటారు.





ఆదిత్యాది సప్తగణాల పట్టిక

నెల	ఆదిత్యుడు	ఋషి	యక్షుడు	రాక్షసుడు	నాగుడు	గంధర్వుడు	అప్సరస
చైత్రం	ధాత	పులస్త్యుడు	రథధృత్తు	హేతి	వాసుకి	తుంబురుడు	కృతస్థల
వైశాఖం	ఆర్యముడు	పులహుడు	రథోజుడు	ప్రహేతి	కచ్చవీరుడు	నారదుడు	పుంచికస్థల
జ్యేష్ఠం	మిత్రుడు	అత్రి	రథస్వనుడు	పౌరుషేయుడు	రక్షకుడు	హహా	మేనక
ఆషాఢం	వరుణుడు	వసిష్ఠుడు	చిత్రుడు	రథుడు	నాగుడు	హుహూ	సహజన్య
శ్రావణం	ఇంద్రుడు	అంగిరసుడు	స్రోతుడు	సర్పనుడు	ఏలాపుత్రుడు	విశ్వావసుడు	ప్రమోచ
భాద్రపదం	వివస్వంతుడు	భృగువు	అపూరణుడు	వ్యాఘ్రుడు	శంఖపాలుడు	ఉగ్రసేనుడు	అనుమోచ
ఆశ్వయుజం	పూషుడు	గౌతముడు	సుషేణుడు	వాతుడు	ధనంజయుడు	వసురుచి	ఘృతాచి
కార్తీకం	పరస్మ్యుడు	భరద్వాజుడు	సేనజిత్తు	ఆపుడు	ఐరావతుడు	విశ్వావసుడు	విశ్వాచి
మార్గశిరం	అంశుడు	కాశ్యపుడు	తార్కుడు	విద్యుత్తు	మహాపద్ముడు	చిత్రసేనుడు	ఊర్వశి
పుష్యం	భగుడు	క్రతువు	అరిష్టనేమి	స్ఫూర్ణుడు	కర్కాటకుడు	ఊర్జాయుడు	పూర్వచిత్తి
మాఘం	త్వష్ట	జమదగ్ని	ఋతజిత్తు	బ్రహ్మోపేతుడు	కంబశుడు	ధృతరాష్ట్రుడు	తిలోత్తమ
ఫాల్గునం	విష్ణువు	విశ్వామిత్రుడు	సత్యజిత్తు	యజ్ఞోపేతుడు	అశ్వతరుడు	సూర్యవర్చసుడు	రంభ

## శ్రీ సూర్యగ్రహ మంత్ర పురశ్చరణ విధానం

**మంత్రం అంటే ఏమిటి ?**

మకారం మననం ప్రాహస్తకారస్తాణ ఉచ్చతే  
మనన త్రాణ సంయుక్తో మంత్ర ఇత్యభిధీయతే

‘మననం’ చేసే సాధకుడిని అన్ని రకాల విపత్తుల నుండి రక్షించేది కాబట్టి మంత్రం అని పిలువబడుతుంది. మం= అనగా మననం చేసేవాడిని, త్ర= అనగా రక్షించునది, అని మంత్ర శబ్దానికి అర్థం.

**జపం అంటే ఏమిటి ?**

జకారో జన్మవిచ్ఛేదః పకారః పాపనాశకః ।  
జన్మపాప వినాశిత్యా జ్ఞప ఇత్యభిధీయతే ॥

జ = అనగా జన్మవిచ్ఛేదన చేసేది అంటే పునర్జన్మ లేకుండా చేసేది  
ప = అనగా పాపాల్ని నశింపచేసేది అని జపశబ్దానికి అర్థం.

మంత్ర మహార్ణవం, మంత్రమహోదధి వంటి సుప్రసిద్ధ గ్రంథాలలో వివిధ దేవతా మంత్రాలని ఏ విధంగా జపంచేయాలి. ఏ మాల ఉపయోగించాలి. ఏ ఆసనం మీద కూర్చోవాలి. ఏ సమయంలో చేయాలి. ఏ రంగు వస్త్రాల్ని ధరించాలి. పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలి. అనే విషయాలు విపులంగా వివరించబడ్డాయి. ఆ గ్రంథాలలో పేర్కొన్న విధంగా మనం కూడా శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా జపించాలి. అప్పుడే మంత్రసిద్ధి జరుగుతుంది. ఆ మూలమంత్రంతో స్వయంగా చేసే జపం సత్ఫలితాన్నిస్తుంది.

**పురశ్చరణ అంటే :**

ఏ మంత్రాన్నినా శాస్త్రోక్తంగా ఒక నియమిత పద్ధతిలో సాధన చేసే విధానాన్ని పురశ్చరణ అంటారు.

పంచాంగోపాసనే నేష్టదేవతా ప్రీతిదానః ॥  
పురశ్చరతి భక్తస్య తత్పురశ్చరణం ప్రియే ॥



జపము, హోమము, తర్పణము, మార్జనం, బ్రాహ్మణ భోజనం ఇవి పురశ్చరణలోని పంచాంగాలు. ఈ ఐదు విధాలైన కర్మచేత మనం ఉపాసించే దేవత (శ్రీ సూర్యగ్రహదేవత) సంతోషించి పురః = బిడ్డలమైన మన ముందు, చరతి = సంచరిస్తుంది. కాబట్టి దీనికి పురశ్చరణ అనే పేరు వచ్చింది.

**పురశ్చరణ ఎందుకు ?**

జీవహీనో యథాదేహీ సర్వకర్మసు న క్షమః ।

పురశ్చరణ హీనో హి తథామంత్రః ప్రకీర్తితః ॥

జీవంలేని దేహం ఎలాగైతే కార్యసాధనకి పనికిరాదో అలాగే పురశ్చరణ లేని మంత్రం కూడా నిర్ధకమైనదని భావం. కాబట్టి శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసిస్తేనే ఆ దేవుడి అనుగ్రహం మనకు లభిస్తుంది.

**పురశ్చరణ సంఖ్య :**

వివిధ మంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలలో వివరించిన ప్రకారంగా ఏ మంత్రానికైనా 1) ఒక లక్ష సార్లు అనగా (108 సంఖ్య గల మాలతో 1000 మాలలు) మూల మంత్రాన్ని జపం చేయాలి. 2) అందులో పదో వంతు అనగా 10 వేల సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో హోమం చేయాలి. 3) హోమ సంఖ్యలో పదోవంతు అనగా ఒక వెయ్యి సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో తర్పణ చెయ్యాలి. 4) తర్పణ సంఖ్యలో పదోవంతు. 100 సార్లు మూలమంత్రంతో మార్జన లేదా అభిషేకం చెయ్యాలి. 5) అందులో పదో వంతు. 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి. ఈ ఐదు పనులతో మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది. (ఇక్కడ శాస్త్రంలో బ్రాహ్మణ భోజనం అని వున్నప్పటికీ ఏ పదిమందికైనా భోజనం పెట్టవచ్చు)

**మంత్రోపదేశం :**

మంత్రశాస్త్ర నియమం ప్రకారం ఏ మంత్రానైనా సిద్ధిపొందిన ఒక గురువు నుండి ఉపదేశం పొంది, పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించాలి. అలా కాకుండా గ్రంథాలను చూసి సాధన చేస్తే ఇబ్బందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. సాధకులు ఈ విషయాన్ని ముఖ్యంగా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి.

### గురువు లభించకపోతే :

ఒకవేళ సమయానికి గురువు లభించకపోతే ఒక కాగితం మీద మీరు జపం చేయదలుచుకున్న శనీశ్వర మంత్రాన్ని రాసి, దానిని శివాలయానికి తీసుకువెళ్ళి, శివలింగం దగ్గర ఆ కాగితాన్ని వుంచి, సకల మంత్రాలకు సృష్టికారకుడైన జగద్గురువు పరమేశ్వరుడి నుంచి మంత్రోపదేశం పొందుతున్నట్టుగా మీరు భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని మంత్రజపాన్ని చేయవచ్చు.

### దేవత-మంత్రం-గురువు :

సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశించిన గురువుని ఒకేలాగా చూడాలి.

శ్లో॥ యథాఘటశ్చ కలశః కుంభశ్చైకార్థ వాచకాః ।

తథా మంత్రో దేవతా చ గురుశ్చైకార్థ వాచకాః ॥

శ్లో॥ యథాదేవీ తథామంత్రే యథామంత్రే తథాగురౌ ।

యథాగురౌ తథా స్మాత్మాన్యేవం భక్తిక్రమః స్మృతః ॥

ఘటం, కలశం, కుంభం ఈ మూడూ ఎలాగైతే ఒకే అర్థానిస్తున్నాయో అదేవిధంగా మంత్రం-దేవత-గురువు అనే మూడు పదాలు కూడా ఒకే అర్థం కలిగిన పదాలుగా మనం గ్రహించాలి.

సాధకుడికి ఉపాసించే దేవతమీద ఎటువంటి భక్తి ఉంటుందో అలాంటి భక్తి మంత్రమీద, గురువుమీద కలిగి ఉండాలి. ఇలా ఎవరైతే ముగ్ధురనీ ఏకాత్మకంగా భావిస్తారో అటువంటి సాధకుడికే మంత్రం త్వరగా సిద్ధిస్తుంది.

### జపం చేయటానికి మంచి రోజు :

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా అనుష్ఠానం చేయాలనుకునే సాధకులకి త్రయోదశి, పుష్యకృష్ణపక్ష అష్టమి, మాఘకృష్ణపక్ష చతుర్దశి, శనివారం మంచిరోజులు.

### జపస్థానం :

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతామంత్రాన్ని జపించాలనుకొనే సాధకులు. మంత్రశాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా



పుణ్యక్షేత్రం నదీతీరం గుహా పర్వత మస్తకం  
 తీర్థ ప్రదేశా సింధూనాం సంగమః పావనం వనం  
 ఉద్యానాని వివిక్తాని బిల్వమూలం తటం గిరేః  
 దేవతాయతనంకూలం సముద్రస్య నిజం గృహం  
 సాధకేషు ప్రశస్త్యంతే స్థానాన్యేతాని మంత్రిణం (శారదాతిలకం)

పుణ్యక్షేత్రం, నదీతీరం, గుహ, పర్వతాగ్రం, తీర్థ ప్రదేశాలు, సాగర సంగమ స్థలాలు, పవిత్ర వనాలు, జనసంచారంలేని ఉద్యానవనాలు బిల్వవృక్ష మూల ప్రదేశాలు, కొండలు, దేవాలయాలు, సముద్ర తీరాలు, స్వగృహాలు. ఇవన్నీ పురశ్చరణకు స్థానాలుగా చెప్పబడ్డాయి. కనుక ఈ ప్రదేశాలలో ఎక్కడైనా జపం చేయవచ్చు. పై తెలిపిన స్థానాలతో పాటు విష్ణు ఆలయాలలో, శివాలయాలలో జపంచేస్తే, త్వరగా సూర్యుడి అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

#### మంత్ర జపాంగాలు :

మంత్ర జపానికి ముందుగా చేయవలసిన విధులని పదిఅంగాలుగా మంత్రశాస్త్రాల్లో చెప్పారు. అవి 1.భూశుద్ధి, 2.కూర్మచక్రలేఖనం, 3.ఆసన పరికల్పనం, 4.శిఖా బంధనం, 5.భూత శుద్ధి, 6.దిశా దిగ్బంధం, 7.షడంగ న్యాసం, 8.ప్రాణప్రతిష్ఠ, 9.బహిర్మాతృకా న్యాసం, 10.అంతర్మాతృకా న్యాసం. ఈ పది అంగాలలో కనీసం ముఖ్యమైన అంగాలని జపంచేసే సాధకుడు ఆచరించాలి.

#### భూశుద్ధి :

జపంచేసే సాధకుడు ముందుగా గురువుకి, గణపతికి నమస్కారం చేసి తాను జపం చేయబోయే స్థలాన్ని శుభ్రం చేయాలి. ఆ స్థానంలో దర్బలతో కొంచెం నీరుచల్లి..

శ్లో॥ విష్ణుశక్తి సముత్పన్నే శంఖవర్ణ మహీతలే ।  
 అనేకరత్న సంపన్నే శ్రీ భూదేవీ నమోఽస్తుతే ॥

అనే ధ్యానశ్లోకాన్ని చదివి, కొంచెం అక్షతలు వేసి

భూగాయత్రీ మంత్రం :

ఓం ధనుర్దరాయవిద్యుహే సర్వసిద్ధ్యై చ ధీమహి  
 తన్నో ధరాః ప్రచోదయాత్ ।

అని పదిసార్లు పై మంత్రాన్ని పఠించి, తను చేయబోయే మంత్రాన్ని కూడా మనసులో ఒకసారి స్మరించి చేతిలో కొంచె నీళ్ళు తీసుకొని జపస్థలంలో చల్లి, దర్భలతో 'హంఫట్' అని చెప్తూ ఒకసారి నేలని కొట్టాలి.

ఆ తరువాత :

ఆపసర్పంతు యే భూతాః యేభూతాః భూమిసంస్థితాః ।

యే భూతా విఘ్న కర్తారః తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥

అని చదివి జప స్థలంలో కొద్దిగా అక్షతలు చల్లాలి.

### కూర్మచక్రం

భూతశుద్ధి చేసిన తరువాత ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ముగ్గుతో కానీ, తెల్ల సుద్దతో కానీ నేలమీద కూర్మచక్రాన్ని లిఖించాలి.



ఈ కూర్మచక్రం మీద ఓం ఆధారశక్త్యై నమః, ఓం కూర్మాయ నమః, ఓం అనంతాయ నమః, ఓం వరాహాయ నమః,, ఓం పృథివ్యై నమః, ఓం సుధార్ణవాయ నమః, ఓం నవరత్నద్వీపాయ నమః, ఓం స్వర్ణశైలాయ నమః, ఓం నందనవనాయ నమః, ఓం కల్పవృక్షేభ్యో నమః, ఓం రత్న భూమికాయై నమః, ఓం సర్వప్రాకారాయ నమః, ఓం రత్నమండపాయ నమః, ఓం స్వర్ణవేదికాయై నమః అని చెప్పతూ కొన్ని అక్షతలతో కూర్మచక్రాన్ని పూజించాలి. పూజానంతరము కూర్మచక్రముపై ఆసనాన్ని వేసుకోవాలి.



**జపానికి ఆసనం :**

అత్మసిద్ధి ప్రదానశ్చ సర్వరోగ నివారణాత్ ।  
నవసిద్ధి ప్రదానాశ్చ ఆసనం పరికీర్తనమ్ ॥

మంత్ర జపానికి ఆసనం చాలా ముఖ్యమైనది. అసలు ఆసనం అంటే

అ = అనగా అత్మ సాక్షాత్కారాన్ని కలిగించేది.

స = అనగా సర్వ రోగాలని హరించేది.

నం = నవ సిద్ధులను ఇచ్చేది 'ఆసనం' అని చెప్పబడుతుంది.

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రం జపం చేయటానికి ఆసనం ఎంతో అవసరం. ప్రతిరోజూ ఒక శుభస్థానంలో కూర్చుని జపంచేయాలి కాబట్టి, వేసుకునే ఆసనం కూడా దేవతకు ఇష్టమైన రంగులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతకి ప్రీతికరమైన రంగు ఎరుపు కనుక ఈ రంగులో ఉండే ఆసనాన్ని వుపయోగించాలి.

“కుశాసనే మంత్రసిద్ధిర్నాత్ర కార్యా విచారణా” అని శాస్త్రంలో చెప్పబడింది కాబట్టి దర్శాసనం మంత్రసిద్ధికి తోడ్పడుతుంది. కనుక దర్శాసనం మీద ఎరుపు చిత్రాసనాన్ని వేసుకుని జపం చేయవచ్చు.

**1. ఆసనమంత్రం :**

ఆసనం మీద కూర్చున్న తరువాత ఆసనం చుట్టూ ఆగ్నేయంలో గం గణపతయే నమః, వాయువ్యంలో దుం దుర్గాయై నమః, నైరుతిలో సం సరస్వత్యై నమః, ఈశాన్యంలో క్షం క్షేత్రపాలకాయ నమః అని చెప్పి కొన్ని అక్షతలు పూలు వేయాలి.

**గమనిక:** క్రింద కూర్చోలేనివారు, శరీరం సహకరించనివారు, వృద్ధులు, కుర్చీలో ఆసనం వేసుకుని జపం చేసుకోవచ్చు. హోమం చేసుకోవచ్చు.

**జపానికి కావలసిన వస్తువులు :**

1. సూర్యుడి చిత్రపటం, 2. సూర్య యంత్రం, 3. కెంపు లేదా సూర్యుడి మంత్రం చెక్కిన రాగిరేకు లేదా మంత్రం లిఖించిన పత్రం, 4. ఒక రాగిపళ్లెం, 5. ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర, 6. ఎర్రని అక్షతలు, 7. గులాబి/ఎర్రని రంగు పువ్వులు, 8. ఎర్రని రంగు పూసల జపమాల, 9. ఎర్రని రంగుకల చిత్రాసనము, 10. ఎర్రని వస్త్రాలు, 11. దర్శాసనం.

**జపమాల :**

శ్రీ సూర్యగ్రహ జపానికి ఎర్రని/గులాబి లేదా నీల రంగు పూసలమాల లేదా రుద్రాక్షమాల వీటిలో దేనినైనా ఉపయోగించవచ్చు.

(మాల 108 పూసలతో వుండాలి)

**గమనిక :** జపమాలని మెడలో ధరించకూడదు.

**వస్త్రం :**

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ చేసే సాధకులు ఎరుపు లేదా గులాబి రంగు పంచె ఉత్తరీయాన్ని ధరించాలి.

**గమనిక :** జపం చేసేదప్పుడు ధరించిన వస్త్రాలతో భోజనం చేయకూడదు.

**జపం చేసే విధానం :**

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తూర్పు 1దిక్కుకి అభిముఖంగా కూర్చుని జపం చేస్తే శుభప్రదంగా వుంటుంది.

**జపం చేయవలసిన రోజులు :**

సాధారణంగా జపాన్ని సాధకులు తమకు అనువైనన్ని రోజులలో 10 లేక 20 లేక 40 రోజులలో జపాన్ని పూర్తి చేయవచ్చు. అయితే తాము స్వీకరించిన రోజుల్లో మొత్తం జపసంఖ్యని ఆ రోజులకి అనుగుణంగా విభాగించుకుని ప్రతిరోజూ అదే సంఖ్య తగ్గకుండా జపంచేయాలి. ఉదా: 10 రోజులు స్వీకరిస్తే 1 లక్ష జపాన్ని (అనగా వేయి మాలలు) రోజుకి (100×10 చొప్పున మొత్తం పదిరోజులకి 1000 మాలలు జపం చేయాలి. ఇదేవిధంగా మీరు స్వీకరించిన రోజులను బట్టి జపమాలల సంఖ్యను సమంగా స్వీకరించి జపం చేయాలి.

**జపం పద్ధతులు :**

1. వాచికం (పైకి వినబడేలా చేసేది) 2. ఉపాంశువు = పెదవులతో పైకి వినబడకుండా నోటితో చేసేది 3. మానసికం = పెదవులు కదలకుండా నోటితో కాకుండా కేవలం మనసులోనే జపించేది. పై మూడింటిలో మానసికమే ఉత్తమమైనది కాబట్టి శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా రూపాన్ని మనసులో ధ్యానిస్తూ మంత్రాన్ని స్పష్టంగా కళ్ళు మూసుకునిగానీ, నాసికాగ్రం పై దృష్టి నిలిపిగానీ, మానసికంగా జపం చేయాలి.



### జపం చేసే విధానం :

జపాన్ని చేసే సాధకులు జపమాలని ఉంగరం వేలుమీద ఉంచి బొటనవేలు, మధ్యవేలు ఈ రెండింటితో మాలలోని పూసని, మంత్రాన్ని జపిస్తూ తనవైపుకి లోనికి లాక్కోవాలి. కొలికి పూస వేలికి తగిలేవరకూ లెక్కించి దీనిని దాటకుండా మాలని వెనక్కితిప్పి మరల జప గణన చేయాలి. చూపుడువేలు మాలకు తగలకుండా, జపమాల నేలకు తగలకుండా, క్రిందకు జారిపడకుండా, సాధకుడు జాగ్రత్తపడాలి.

(గోముఖం అనగా జపం చేయటానికి ఉపయోగించే సంచిని వినియోగించండి)

### మంత్రాన్ని ఎలా జపించాలి :

ఉచితాసనం మీద కూర్చుని మాలను స్వీకరించి జపాన్ని చేసే సాధకుడు. “అక్షరాక్షర సంయుక్తం జపేన్మోక్షిక పంక్తివత్” ముత్యాల వరసలాగా అక్షర అక్షరం స్పష్టంగా వుండేలా అక్షరాక్షర సంయుక్తంగా జపించాలి.

గమనిక : 1) అలాగే మాలని ఎవరికంటా పడకుండా గోముఖం సంచిలో వుంచిగానీ, ఉత్తరీయం అడ్డుగా వుంచిగానీ జపం చేయాలి. 2) జపమాలను క్రింద పడవేయకూడదు. 3) ప్రతిరోజూ నియమిత జపం పూర్తయిన తరువాత జపమాలను పవిత్రమైన ప్రదేశంలో వుంచాలి.

### జప నియమాలు :

సత్యేనాపి న భాషేత జపహోమార్చనాదిఘం ।

అన్యథానుష్ఠితం సర్వం భవత్యేవ నిరర్థకం ॥

జపం చేసేటప్పుడు హోమం చేసేటప్పుడు పూజలు చేసేటప్పుడు సత్యమైన అత్యవసరమైన విషయాల గురించైనా సరే మధ్యలో ఇతరులతో ఏమీ మాట్లాడకూడదు. అలా మాట్లాడితే ఆ జపం, హోమం, పూజ నిరర్థకమవుతాయి. కాబట్టి జాగ్రత్త వహించి ఎవరితో మాట్లాడకుండా శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతామంత్రాన్ని ఏకాతంగా అనుష్ఠానం చేయాలి.

### జపంలో ధ్యానం :

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతామంత్రాన్ని తదేకదీక్షతో జపం చేస్తున్నప్పుడు కొంత మంది సాధకులకు ఏకాగ్రస్థితి వచ్చి మంత్ర జపం ఆగిపోవచ్చు. ఆ సమయంలో శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా దివ్య మంగళాకారాన్ని దర్శిస్తూ తాదాత్మ్యంలో వుండిపోవచ్చు. ఆ స్థితి చాలా గొప్పది. ఆ స్థితిలో వున్నంతసేపు వుండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చాక మరల జపాన్ని ప్రారంభించవచ్చు.

### జపాన్ని ఏ సమయంలో చేయాలి :

శ్రీ సూర్య గ్రహ మంత్రాన్ని ఉదయం సూర్యోదయకాలంలో చేస్తే మంచిది.

### జపం చేయడానికి ముందు :

జపానికి ముందు ఒకపక్షంలో సూర్యయంత్రాన్ని గానీ, సూర్యుడి రత్నమైన కెంపు (కనీసం 3 క్యారెట్లు వుండాలి) గానీ వుంచాలి. ఇవి లభించకపోతే మీరు ఉపాసించే సూర్య మంత్రాన్ని ఒక రాగి రేకుమీద చెక్కించి లేదా ఒక కాగితం మీద ఎరుపు రంగుతో రాసి ఆ యంత్రాన్ని పక్షంలో వుంచి ఎర్రనిపువ్వులు, ఎర్రని అక్షతలు తీసుకుని సూర్యుడి అష్టోత్తర శతనామాలతో ఆ యంత్రాన్ని పూజించాలి. ఆ తరువాత జపం ప్రారంభించాలి.

### గమనిక :

బాసుమతి బియ్యంలో ఎర్రని కుంకుమని కొంచెం నేతితో కలిపి ఎర్రని అక్షతలుగా చేసి వియోగించాలి.

**విగ్మంధనం :** ఆసన పూజ చేసిన తరువాత ఎర్రని అక్షతలు కొన్ని తీసుకుని

శ్లో॥ సుదర్శనస్య మంత్రేణ దిశాబంధనం సమాచరేత్ ।

భూతశుద్ధిం తతః కృత్యా ప్రాణస్థాపన మాచరేత్ ॥

“ఓం నమో భగవతే మహాచక్రరాజాయ సహస్రారాయ సర్వ దిశోబంధ, భూతాం స్తాదయ. రాక్షసాన్మారయ, సహస్రార హుంఫట్ క్రోం రం స్వాహా” అనే సుదర్శన మంత్రాన్ని చదివి అక్షతలని తనచుట్టూ వేసుకుని జపాన్ని ప్రారంభించాలి.



## శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర జప ప్రారంభం

**జప సంకల్పం :**

ముందుగా ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర తీసుకుని

1. ఓం కేశవాయస్వాహా 2. ఓం నారాయణాయస్వాహా 3. ఓం మాధవాయస్వాహా  
అని మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి, ఆ తరువాత ప్రాణాయామం చేసి

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా  
ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే  
కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే  
---- దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన ---- సంవత్సరే  
---- ఆయనే ---- ఋతౌ ---- మాసే ---- పక్షే ---- తిథౌ ---- వాసరే ----  
నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం ---- గోత్రోద్భవస్య  
----అహం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం పురశ్చరణ పూర్వక. శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతా  
మంత్ర జపం కరిష్యే...అని సంకల్పం చెప్పుకుని ఉంగరం వేలితో పంచపాత్రలో  
నీటిని తాకవలెను. తరువాత మనసారా శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతకి నమస్కారం చేసుకుని  
జపానికి ఏ విఘ్నాలు కలుగకుండా ముందుగా...

**శ్రీ గణపతి ప్రార్థన :**

వక్రతుండ మహాకాయ కోటి సూర్య సమప్రభా ।

నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

అని గణపతికి ముందుగా నమస్కారం చేయాలి.

గమనిక : పురశ్చరణకోసం చేసే సంకల్పంలో తమ కోరికలు చెప్పుకోకూడదు  
కేవలం దేవతా ప్రీతికొరకే సంకల్పించాలి.

**గురు వందనం :**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః ॥

అని మీకు మంత్రదీక్ష ఇచ్చిన గురువుకి ముందుగా నమస్కరించాలి.

## శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రం

ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః

### శ్రీ సూర్య అష్టాక్షరీ మంత్రం ( శారదా తిలకం)

అస్య శ్రీ సూర్య అష్టాక్షరీ మంత్రస్య దేవనాగ ఋషిః, గాయత్రీ ఛందః, రం బీజం, యం శక్తిః, సమస్త దృష్టాం దృష్ట ఫలప్రదో ఆదిత్యో దేవతా శ్రీ సూర్య దేవతానుగ్రహ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థం జపే వినియోగః,

#### కరన్యాసం

ఓం సత్యాయ	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
ఓం బ్రహ్మణే	తర్జనీభ్యాం నమః
ఓం విష్ణువే	మధ్యమాభ్యాం నమః
ఓం రుద్రాయ	అనామికాభ్యాం నమః
ఓం అగ్నయే	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
ఓం శర్వాయ	కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః

#### హృదయన్యాసం

- హృదయాయ నమః
- శిరసే స్వాహా
- శిఖాయై వషట్
- కవచాయ హుం
- నేత్రత్రయాయౌషట్
- అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితిదిగ్బంధః

ధ్యానం:

రక్తాజ్జయుగ్మాభయ దాన హస్తం  
కేయూర హారాంగద భూషణాధ్యం  
మాణిక్య మౌళిం దిననాథ మీదే  
బందూకకాంతిం విలసతే త్రినేత్రమ్ ॥

### లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పళ్ళెం)లో పోయాలి.



లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై గంధం ధారయామి  
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై పుష్పైః పూజయామి  
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై ధూపం అఘ్రూపయామి  
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై దీపం దర్శనయామి  
వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి  
అని చెపుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

#### జపమాల మంత్రం :

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర జపాన్ని ప్రారంభించటానికి ముందు సాధకుడు జపమాలను చేతితో తీసుకుని కళ్ళకు అద్దుకుని మనసులో

ఓం మాం మాతే మహామాయే సర్వమంత్ర స్వరూపిణి ।  
చతుర్వర్గ స్త్యయిన్యస్త స్తస్మాన్మే సిద్ధిదా భవ ॥

అని మనసులో తలచుకుని భక్తి పూర్వకంగా నమస్కరించి జపం చేయటం ప్రారంభించాలి.

#### గురు మంత్రం :

మీకు దీక్షనిచ్చిన గురువు ద్వారా గురుమంత్రోపదేశాన్ని పొంది ఆ మంత్రాన్ని శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రానికి ముందుగా ఒక మాలని, అలాగే జపం పూర్తయిన తరువాత ఒక మాలని జపం చేయాలి. తద్వారా గురువు అనుగ్రహం లభించి దేవతామంత్రసిద్ధి మీకు త్వరగా కలుగుతుంది.

#### శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రం :

ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః

అని శ్రద్ధాభక్తులతో మౌనంగా మనస్సులో మూలమంత్ర జపం చేయండి.

#### జపాంత విధి :

సువర్ భువర్ భూరితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనం చేసి, మరల పై తెలిపిన ధ్యాన శ్లోకం చదివి ఈ క్రింది విధంగా చెపుతూ జపసమర్పణ చేయాలి.

### జప సమర్పణ :

పై తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజూ నియమిత సంఖ్యలో జపం చేయటం పూర్తయిన తరువాత, తిరిగి మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి కొన్ని నీళ్ళు చేతిలో తీసుకుని అనేన మయాకృతేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర జపేన శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ సూర్యగ్రహ దేవతా సంపూర్ణ అనుగ్రహ కటాక్ష సిద్ధర్థం ఏతత్ జపఫలం శ్రీ సూర్యగ్రహ దేవతా చరణారవిందార్పణ మస్తు... తత్సత్ బ్రహ్మార్పణమస్తు అని ఆ నీటిని అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లో విడవాలి. అలా విడిచిన నీటిని మూడు సార్లు తీర్థంగా తీసుకోవాలి.

మీరు జపం చేసే అన్ని రోజులూ ఇదే విధంగా చేయాలి.

### జపానంతరం మాలామంత్రం :

శ్లో ॥ ఓం త్వంమాలే సర్వదేవానాం ప్రీతిదా శుభదా భవ ।  
శుభం కురుష్య మే భద్రే యశోవీర్యం చ దేహిమే ॥

మంత్రం : ఓం హ్రీం సిద్ధ్యై నమః (మంత్రమహోదధి)

ఈ విధంగా పై శ్లోకాన్ని, మంత్రాన్ని పఠించి జపమాలని ఒకసారి తలపై వుంచుకొని తరువాత మీరు జపంచేసే గోముఖం (సంచి)లో భద్రపరుచుకోవాలి. ఈ మాలని ఎవరూ చూడకూడదు. ఎవరికి ఇవ్వకూడదు, అశుచిగా తాకకూడదు.

### జప ప్రాశస్త్యం :

పైన తెలిపిన నియమాలను ఆచరిస్తూ అచంచల భక్తి విశ్వాసాలతో జపాన్ని చేస్తే ఎన్నో శుభఫలితాలు కలుగుతాయి.

జపేన దేవతా నిత్యం స్తూయమానా ప్రసీదతి  
ప్రసన్నా విపులానోగ్యాన్ దద్యాన్ముక్తించ శాశ్వతీం  
యక్ష రక్షః పిశాచాశ్చ గ్రహాస్సర్వాశ్చ భీషణాః



జాపినం నోపసర్పంతి భయభీతా స్సమంతతః  
యావంతః కర్మయజ్ఞానుస్సుయః ప్రతిష్ఠాశ్చ తపాంసి చ  
సర్వే తే జపయజ్ఞస్య కలాం నార్హంతి షోడశీం  
మాహాత్మ్యం వాచకస్మైత జ్ఞపయజ్ఞస్య కీర్తనం ॥

జపం చేయటం ద్వారా స్తుతించబడ్డ దేవతలు నిత్యం సాధకుడికి ప్రసన్నమై వుంటారు. వారికి శాశ్వత భోగ మోక్షాల్ని ప్రసాదిస్తారు. యక్ష, రక్ష, పిశాచాలు, దుష్టగ్రహాలు, జపంచేసే వాడిని చూసి భయపడతాయి.

తపస్సులు, కర్మయజ్ఞాలు, జపయజ్ఞంలో పదహారో భాగానికి కూడా సరిరావు. ఈ చెప్పిన జప మాహాత్మ్యం వాచికంగా చేసే జపానికే, దీనికి శతాధికంగా ఉపాంశు జపానికి, సహస్రాధికంగా మానసిక జపానికి మాహాత్మ్యం అధికమని శాస్త్రం చెబుతుంది.

## శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ సంఖ్య

**పురశ్చరణ :**

పై తెలిపిన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని 1 లక్షసార్లు జపించాలి. ఈ 1 లక్ష జపాన్ని సాధకుని శక్త్యానుసారం 11-21-40 రోజులలో పూర్తి చేయవచ్చు.

సాధారణంగా ఏ మంత్రాన్నైనా 1 లక్ష జపం పురశ్చరణకు చేస్తే సరిపోతుంది. కాబట్టి ఇక్కడ తెలియజేసే పురశ్చరణ అంగాల వివరాలన్నీ 1 లక్ష జపాన్ని అనుసరించి చెప్పబడుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించగలరు.

## పురశ్చరణ అంగాలు

**శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర దశాంశ హోమాంశ :**

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా నియమ పూర్వకంగా ఒక లక్షసార్లు (1000 మాలలు) జపం చేసిన తరువాత అందులో దశాంశం అనగా పదివేల సార్లు మూలమంత్రంతో హోమాన్ని చేయాలి.

### హోమ సంకల్పం :

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ముద్దిస్య శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతామంత్ర హవనం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పుకొని హోమాన్ని ప్రారంభించాలి.

(ఇదే గ్రంథంలో హోమ విధానం ప్రత్యేకంగా తెలియచేయబడింది.)

### శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా హోమ మంత్రం

ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః స్వాహా

### సమర్పణ :

ఈ విధంగా మూలమంత్రంతో 10వేల సార్లు హోమం చేసిన తరువాత వివరంగా “అనేన మయాకృతేన శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతామంత్ర హవనేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు హోమకుండంలోకి వదలాలి. తరువాత హోమ భస్మాన్ని నుదుట ధరించాలి.

### శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర తర్పణం

### తర్పణ సంకల్పం :

జప దశాంశం హోమాన్ని చేసిన తరువాత అదే మంత్రంతో హోమ దశాంశం అనగా ఒక వేయిసార్లు తర్పణ చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ముద్దిస్య శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర తర్పణం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని తర్పణాన్ని ప్రారంభించాలి.



ఒక పళ్ళెంలో శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా యంత్రాన్ని గాని, కెంపు మణిని గాని, సూర్యగ్రహ మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని ఉంచి, గంధపుష్పాలతో అర్చించి కొంచెం నువ్వులు కలిపిన ఆవుపాలతో లేదా శుద్ధ జలంతో తర్పణం చెయ్యాలి.

### తర్పణ మంత్రం

ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః  
శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాం తర్పయామినమః

**తర్పణ సమర్పణ :**

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర తర్పణేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు ఒక పళ్ళెంలోకి వదలాలి. దీనితో తర్పణం పూర్తవుతుంది.

### శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర మార్జనం లేదా అభిషేకం

**అభిషేక సంకల్పం :**

ఇలా మంత్రంతో తర్పణ చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 100 సార్లు మార్జనం లేదా అభిషేకం చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర అభిషేకం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని, ఒక పంచపాత్రలో ఆవుపాలు లేదా నీరు తీసుకుని వాటితో ఒక పెద్దపళ్ళెంలో సూర్యగ్రహ యంత్రాన్నిగానీ, కెంపు మణినిగాని, మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకునుగాని, ఉంచి గంధ అక్షతలతో పూజించి వాటిపై పువ్వుతోగాని, ఉద్ధరిణితోగాని అభిషేకం చేయాలి.

## అభిషేక మంత్రం

ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః  
శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాం అభిషిచామి నమః

### అభిషేక సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర అభిషేకేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. దీనితో అభిషేకం పూర్తవుతుంది.

## బ్రాహ్మణ భోజనం

### బ్రాహ్మణ భోజన సంకల్పం :

పురశ్చరణలో భాగంగా 100 సార్లు అభిషేకం చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ముద్దిస్య శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మూలమంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన బ్రాహ్మణ భోజనం (అన్నసంతర్పణం) కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని 10 మందికి తృప్తిగా ఆదరంగా భోజనం పెట్టుకోవాలి. ఇది శాస్త్ర నియమమైనప్పటికీ, ఏ వర్ణంవారినినైనా పదిమందిని పిలిచి భోజనం పెట్టుకోవచ్చు.

### సమర్పణ :

ఈ విధంగా అన్న వితరణ చేసిన తరువాత “అనేన మయాకృతేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన అన్నసంతర్పణేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతా



ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. అలా వదిలిన నీటిని 3 సార్లు తీర్థంగా స్వీకరించాలి.

దీనితో శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది.

**పురశ్చరణ-స్త్రీలు :**

పురుషులు శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా, పంచాంగ సహితంగా అనుష్ఠానం చేస్తేనే సంపూర్ణ ఫలితం లభిస్తుంది. అదే స్త్రీల విషయంలో పురశ్చరణ విషయమై మంత్ర శాస్త్రం వారికి కొంత సౌలభ్యాన్ని ఇచ్చింది.

నియమః పురుషే జ్ఞేయా న యోషిత్సు కదాచన  
న న్యాసా యోషితాం చాత్ర న ధ్యానం న చ పూజనం  
కేవలం జపమాత్రేణ మంత్రాః సిద్ధ్యన్తి యోసితామ్ ॥

మంత్ర పురశ్చరణ గురించి ఇంతకు ముందు చెప్పిన నియమాలన్నీ పురుషులకు మాత్రమే. న్యాసం, ధ్యానం, పూజ ఇవేవీ చేయలేక పోయినప్పటికీ స్త్రీలకు కేవలం జపంతోనే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

అయితే శాస్త్రరీత్యా స్త్రీలకు పై విధంగా వెసులుబాటు కలిగినప్పటికీ అవకాశం వున్నవారు శక్తి కలిగినవారు పంచాంగ పూర్వకంగా పురశ్చరణ చేస్తేనే మంచిది.

**పురశ్చరణ నియమాలు :**

పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తాము జపం చేసినన్ని రోజులూ కొన్ని నియమాలు పాటించాలి. అవి ఏమిటంటే....

భూశయ్యా బ్రహ్మచారిత్వం మౌనమాచార్య సేవనం  
నిత్యం త్రిషమాణ స్నానం క్షుర కర్మ నిసర్జనం

భూమి మీద పడుకోవటం, బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటించటం, ఎక్కువసేపు మౌనంగా వుండటం, పెద్దల గురువుల సేవ చేయటం, ప్రతిరోజూ మూడుసార్లు స్నానం చెయ్యటం, క్షవరం చేయించుకోకుండా వుండటం అనేవి ప్రధానంగా పాటించాల్సిన నియమాలు. అలాగే ఆహారం కూడా ఒక పూట భోజనం, రాత్రికి ఫలహారం చేస్తే మంచిది.

### గ్రహణ పురశ్చర్య

మంత్ర సాధనలకు సూర్య చంద్ర గ్రహణాలు ఎంతో విశేషమైనవిగా శాస్త్రాలలో చెప్పబడ్డాయి. సాధారణ దినాలలో కంటే అధిక తరమైన ప్రభావాన్ని సూర్య, చంద్ర గ్రహణాలు కలిగి వుంటాయి. కనుక ఈ సమయాలలో మంత్రసాధన ఉత్తమ ఫలితాన్ని సత్వరసిద్ధిని ఇస్తుంది.

గ్రహణేర్కస్య చేందోర్వా శుచిః పూర్వముపోషితః

సద్యాం సముద్రగామిన్యాం నాభిమాత్రోదకే స్థితః

స్ఫర్శాద్విముక్తి పర్యంతం జపేన్మంత్ర మనన్యధీః ॥

సూర్య లేక చంద్ర గ్రహణాలు కలిగిన సమయంలో నది వద్దగానీ, సముద్రతీరానికి గానీ వెళ్ళి, నదిలోనైతే బొడ్డులోతు నీళ్ళలో నిలబడి, సముద్రం వద్దనైతే తీరంలో దర్శాననం మీద కూర్చునిగానీ, ఆచమనం ప్రాణాయామం చేసిన తరువాత. మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం - గోత్రోద్భవస్య - నామధేయస్య అహం. శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. పవిత్ర - గ్రహణకాలే. స్ఫర్శాది మోక్షపర్యంతం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర జపం కరిష్యే... అని సంకల్పం చెప్పుకుని గ్రహణం ప్రారంభ సమయం నుండి గ్రహణం విడిచేదాకా జపాన్ని చేయాలి. దీనికి ముందు గ్రహణం పట్టు స్నానం - జపం తరువాత విడుపు స్నానం చెయ్యాలి. జపం



పూర్తయిన తరువాత ముందు చెప్పిన విధంగానే జపసమర్పణ చెయ్యాలి. దీనిని గ్రహణ పురశ్చర్య అంటారు. గ్రహణం పట్టినప్పటి నుండి విడిచేవరకూ ఉన్న సమయం అది 1 గంటైనా అరగంటైనా ఆ సమయంలో చేసిన జపం (సంఖ్యతో పనిలేదు) 1 లక్ష జపంతో సమానం.

కాబట్టి గ్రహణ సమయాన్ని వినియోగించుకుంటే సాధకులకు మంచిది. గ్రహణం తరువాత రోజు లేదా మంచిరోజు పురశ్చరణలో చెప్పిన విధంగా పదివేల హోమం ఒకవేయి తర్పణం ఒక వంద మార్జనం లేదా అభిషేకం, పది మంది బ్రాహ్మణుల భోజనం యధావిధిగా చేయాలి. గ్రహణ జపం వల్ల కేవలం జప సంఖ్య మాత్రమే కలిసి వస్తుంది, హోమాది మిగతా విధులు యధాతథం. కొందరి అభిప్రాయం ప్రకారం గ్రహణ కాలంలో చేసిన జపం పూర్తి పురశ్చర్యతో సమానం.



## శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానంద భారతీస్వామివారు తెలియజేసిన హోమ విధానం

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే సాధకుడు. పురశ్చరణలో భాగంగా మూలమంత్ర జపంలో దశాంశం హోమం చేయాలి. అని చెప్పటం జరిగింది. అయితే ఈ హోమాన్ని ఎలా చేయాలి? హోమం చేసేడప్పుడు మంత్రాన్ని ఎలా వినియోగించాలి? అంటే...

## హోమం చేసేటప్పుడు వినియోగించవలసిన సూర్యగ్రహ మంత్రం

ఓం ఘృణీ సూర్య ఆదిత్యః స్వాహా

హోమం చేసేడప్పుడు మూలమంత్రం చివర ఒక స్వాహా చేర్చి హోమం చెయ్యాలి కాబట్టి శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రానికి చివర అదనంగా స్వాహా చేర్చటమైనది.

## హోమాధికారం

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే విధానంలో 'హోమం' అనేది ఒక ప్రధాన అంగంగా చెప్పబడింది. లోకంలో వైదిక సంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ఉపవీతులైన బ్రాహ్మణులు మాత్రమే హోమం చేయటానికి అర్హులు అయితే తంత్రశాస్త్రానుసారంగా జపించిన మంత్రాలతో హోమాన్ని చేయటానికి అన్ని వర్ణాలవారూ అర్హులే. ఈ విషయమే మేరుతంత్రం, మంత్రమహార్ణవం, మంత్ర మహోదధి అనే ప్రసిద్ధ గ్రంథాలు చెబుతాయి.

కనుక (ఈ పుస్తకంలో తెలిపిన విధంగా) తంత్రశాస్త్రానుసారంగా కుర్తాళం శంకరాచార్య, జగద్గురు శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానంద భారతీస్వామి వారు రూపొందించిన హోమవిధాన పద్ధతిలో స్త్రీలు, పురుషులు అన్ని వర్ణాలవారు స్వయంగా హోమం చేసుకోవచ్చు.

ఇందులో 1) హోమ విధానము 2) లఘుహోమ విధానము అని రెండు పద్ధతులు చెప్పబడ్డాయి. సాధకుల శక్త్యానుసారం, సమయానుసారం ఏ పద్ధతినైనా ఆచరించవచ్చు. ఫలితం ఒక్కటే.



## శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర హోమ విధానము

భారతీయ సంప్రదాయములలో దేవతలకు సంతృప్తిని కలిగించటానికి హోమము చేయటము అత్యంత ప్రధానమైనది. దేవతలు అగ్నిముఖులు అని వేదములో చెప్పబడినది. అగ్నిని ఆవాహనము చేసి మంత్రపూర్వకముగా ఆహుతులు వేసినచో ఏ దేవతకు వేసిన ఆహుతిని ఆ దేవతకు అగ్నిదేవుడు ఇస్తాంటాడు. ఊర్ధ్వ లోకాలలోని దేవతలంతా, హోమప్రియులు, యజ్ఞములలో కూడా హోమము ప్రధానమైన అంగము. వైదిక సంప్రదాయములలో ఉపవీతుడైన వ్యక్తికి మాత్రమే హోమము చేసే అధికారము ఉన్నది. ఇతరులకు లేదు. కానీ, తరువాత వచ్చిన తంత్రశాస్త్ర గ్రంథములలో ఉపవీతులు కాని స్త్రీ పురుషులు దేవతానుగ్రహాన్ని వేగంగా పొందటానికి హోమము చేసే పద్ధతులు కూడా చెప్పబడినవి. ఉపనయనము అయినవారిలో కూడా సస్వరముగా వేదము నేర్చుకొని హోమము చేయగలవారు తక్కువ. అందుచేత అందరికి అందుబాటులో ఉండాలనే ఉద్దేశ్యముతో తంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలను పరిశీలించి వీలైనంత క్లుప్తంగా, సులభంగా హోమముచేసే పద్ధతిని ఇవ్వటం జరిగింది. దీనిని చక్కగా ఉపయోగించుకొని మంత్రోపాసకులు శీఘ్రముగా దేవతానుగ్రహాన్ని పొంది తమ ఇష్టకామ్యములను సాధించుకొని, విశ్వ కళ్యాణమును ఇహపర శుభములు సాధించుదురు గాక!

### గణపీతి స్తుతి

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం ।  
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

### ఆచమనము

ఓం కేశవాయస్వాహా  
ఓం నారాయణాయ స్వాహా  
ఓం మాధవాయ స్వాహా  
ఓం గోవిందాయ నమః  
ఓం విష్ణవే నమః  
ఓం మధుసూదనాయ నమః

ఓం సంకర్షణాయ నమః  
ఓం వాసుదేవాయ నమః  
ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః  
ఓం అనిరుద్ధాయ నమః  
ఓం పురుషోత్తమాయ నమః  
ఓం అధోక్షజాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం నారసింహాయ నమః

ఓం వామనాయ నమః

ఓం అచ్యుతాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః

ఓం హృషీకేశాయ నమః

ఓం జనార్ధాయ నమః

ఓం పద్మనాభాయ నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం దామోదరాయ నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా దశాంశం హోమం చేసేడప్పుడు ఎటువంటి కోరిక కోరకుండా కేవలం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం, అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం అని మాత్రమే సంకల్పించి హోమం చేయాలి. పురశ్చరణ అనేది దేవతను వరం కోరుకోవటానికి అర్హత మాత్రమే. ఒకసారి పురశ్చరణ పూర్తయినాక సాధకులు ఎప్పుడైనా ఎన్నిసార్లయినా కామ్య హోమాన్ని చేసుకోవచ్చు.

### హోమ గోల్కమ్మ

అస్యశ్రీ మహావిష్ణో రాజ్జయా ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే - దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన - సంవత్సరే ఆయనే - ఋతౌ - మాసే పక్షే - తిథౌ - వాసరే - నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం - గోత్రోద్భవస్య - నామధ్యేయస్య అహం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం, శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతా మూలమంత్ర హోమం కరిష్యే.

### కలశశ్రీఘోష

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః ।

మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥

కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।

ఋగ్వేదో థ యజుర్వేదః సామవేదో హ్యథర్వణః ॥



అంగైశ్చ సహితా సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।

అయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ॥

గంగే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి ।

నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.

ఓం ఆపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్.

**దీప ప్రజ్వలనం :**

ముందుగా ఒక ప్రమిద లేదా కుందిలో ఆవునేతితో దీపారాధన చెయ్యాలి.

ఈ దీపం, హోమం పూర్తయ్యే వరకు వెలుగుతూ ఉండేలా చూడాలి.

### గురుస్తుతి

గురుర్బ్రహ్మ, గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

### శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర న్యాసములు

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఓం సత్యాయ	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	- హృదయాయ నమః
ఓం బ్రహ్మణే	తర్జనీభ్యాం నమః	- శిరసే స్వాహా
ఓం విష్ణువే	మధ్యమాభ్యాం నమః	- శిఖాయై వషట్
ఓం రుద్రాయ	అనామికాభ్యాం నమః	- కవచాయ హుం
ఓం అగ్నయే	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	- నేత్రత్రయాయౌషట్
ఓం శర్వాయ	కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః	- అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితిదిగ్బంధః

**శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ధ్యానం :**

రక్తాబ్జయుగ్మాభయ దాన హస్తం  
కేయూర హారాంగద భూషణాధ్యం  
మాణిక్య మౌళిం దిననాథ మీదే  
బందూకకాంతిం విలసతే త్రినేత్రమ్ ॥

### హోమకుండపూజ

హోమకుండమునగానీ, స్థండిలమున గాని సంస్కార చతుష్టయము చేయవలెను. మధ్యలో బియ్యపు పిండితో ప్రాదేశమాత్రపు (బొటనవ్రేలు, చూపుడువ్రేలు చాచినప్పుడు మధ్యలో ఉండే దూరము) చతురస్రము తయారు చేయవలెను.

**వీక్షణము :**

#### ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరించుచు కుండమును చూడవలెను.

**ప్రోక్షణము :** ఫట్ అని ఉచ్చరించుచు దర్భలతో నీళ్ళు చల్లవలెను.

**తాడనము :** దర్భలతో ఫట్ అని మూడుసార్లు ఉచ్చరిస్తూ కుండము లోపలి భాగమును కొట్టవలెను.

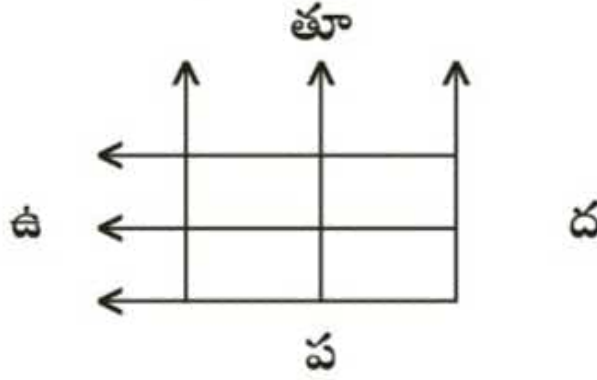
**అభ్యుక్షణము :** హం అని ఉచ్చరించుచు పిడికిలితో నీళ్ళు కుండమంతట చల్లవలెను.

#### ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః

అని శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రమును ఉచ్చరించుచు “శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతా హోమకుండాం నమః” అని కుండమునకు నమస్కరించవలెను.

తూర్పువైపు దర్భల చివరలు వచ్చుచున్నట్లుగా పడమట నుంచి తూర్పు వైపుకు మూడు గీతలు బియ్యపు పిండితో దర్భతో గీయవలెను. ఉత్తరపు వైపు దర్భ చివరలు వచ్చునట్లుగా మొదట గీసిన గీతలపై దక్షిణము నుంచి ఉత్తరము వైపు మూడు గీతలు గీయవలెను.





ఆ దర్శనను త్రుంచి నైరుతి దిక్కువైపునకు వేయవలెను.

తూర్పు రేఖలు చివరల మూడింటిని-ముకుందాయ నమః, ఈశాయ నమః, పురందరాయ నమః అని ప్రదక్షిణ క్రమమున పూజించవలెను.

ఉత్తరగ్రములో - బ్రహ్మణేనమః, వైవస్వతాయనమః, ఇంద్రవేనమః అని పూజించవలెను.

ఓం హ్రీం ఓం అని కుండ మధ్యమున వ్రాసి శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రమును ఉచ్చరించుచు పుష్పాంజలి సమర్పించవలెను.

### అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనము

హోమాంగత్వేన అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే - అని సంకల్పం చేయవలెను,... అస్య శ్రీ వైశ్వానర మహామంత్రస్య భృగు ఋషిః, దేవీ గాయత్రీ ఛందః, శ్రీ వైశ్వానరో దేవతా, రం బీజం, స్వాహా శక్తిః జాతవేద ఇతి కీలకం స్వేచ్ఛాప్రయోగ సిద్ధ్యర్థే హోమే వినియోగః అని సంకల్పంచేసి తరువాత అగ్నిన్యాసం చేయవలెను.

### అగ్ని న్యాసము

ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాలతో కరన్యాసం, హృదయన్యాసం చేయవలెను

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, 2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ తర్జనీభ్యాం నమః, 3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ మధ్యమాభ్యాం నమః 4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే అనామికాభ్యాం నమః 5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః 6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ కరతల కరపుష్పాభ్యాం నమః (ఇదే విధంగా హృదయన్యాసం కూడా చేయవలెను.)

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

### అగ్నిపీఠ పూజ (కుండములో దశదిక్కుల యందు అక్షతలతో)

- |                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1. ఓం పీతాయై నమః   | 6. ఓం తీవ్రాయై నమః                |
| 2. ఓం శ్వేతాయై నమః | 7. ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః         |
| 3. ఓం అరుణాయై నమః  | 8. ఓం రుధిరాయై నమః                |
| 4. ఓం కృష్ణాయై నమః | 9. ఓం జ్వాలిన్యై నమః              |
| 5. ఓం ధూమ్రాయై నమః | 10. ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయై నమః |

### ఆసన పూజ - (అక్షతలతో)

రం వహ్నిసనాయనమః - అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించవలెను. సపరివారం అగ్నిం ఆవాహయామి అని ఆవాహనం చేయవలెను. అగ్నిని మూతగల పాత్రలో 'ఫట్ ఫట్' అని ఉచ్చరించుచు తెచ్చి, 'హం-హం' అని మూత తీసి, 'రం రం' అని ఉచ్చరించుచు కుండము దగ్గరకు తీసుకొని రావలెను.

పరమాత్మను అనలముతోను, జరరాగ్నితోను, అంతరాగ్నితోను ఈ అగ్నియొక్క సమైక్యమును సంభావించి, అగ్ని బీజమగు రం ఉచ్చరించుచు వహ్ని చైతన్యమును భావించవలెను.

అగ్నిని ఓంకారముతో అభిమంత్రించి, ఉచ్చరించుచు అమృతబీజమైన వం-తో అమృతీకరించి ఉచ్చరించుచు, ఈ అగ్ని లలాటం నుంచి కుండములోనికి దిగుచున్నట్లుగా భావించి, ఎనిమిదిసార్లు ప్రణవంతో (ఓం) మరల అభిమంత్రించి హం ఫట్ అని రక్షాకవచమును భావించి "రం వహ్నిమూర్తయే నమః" అని మనస్సులో అగ్నికి నమస్కరించి ఓం ఓం ఓం అని ఉచ్చరించుచు కుండముపై నిప్పు పశ్యేమును ప్రదక్షిణ పద్ధతిలో మూడుసార్లు త్రిప్పవలెను.

హంఫట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచు కొంత నిప్పు తీసి నైరుతి దిక్కున వేయవలెను.

భూర్భువస్సువరోం అనియు, హ్రం-వహ్ని చైతన్యాయ నమః, అనియు ఉచ్చరించుచు కుండమున అగ్నిని ఉంచవలెను.

కుండము బైట (నిప్పు పశ్యేములో) అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను.



చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ ఆజ్ఞాపయ స్వాహా. హ్రీం హ్రీం జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హంఫట్ స్వాహా - అని మంత్రములను వరించవలెను. ఆ తరువాత లేచి నిలుచుండి జ్వాలినీముద్ర ప్రదర్శించి నమస్కరించుచు

అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హతాశనం ।

సువర్ణ వర్ణ మమలం సమిధం విశ్వతోముఖం ॥

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహో వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ స్వాహా” అనుచు అర్ఘ్యపాద్యములతో పూజించవలెను.

### లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని ఓం అగ్నేయే నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయ నమః గంధం ధారయామి

హం ఆకాశ తత్వాత్మికాయ నమః పుష్పైః పూజయామి

యం వాయు తత్వాత్మికాయ నమః ధూపం అఘ్రూపయామి

రం తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః దీపం దర్శయామి

అంటూ గంధాన్ని, పుష్పాలను, అగరబత్తీలను లేదా సాంబ్రాణీని హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని హోమకుండానికి చూపాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయ నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి అంటూ నైవేద్యాన్ని హోమకుండంలో సమర్పించాలి. (సున్నుండ లేక పండు).

ఒక దర్భ కాల్చి జ్వాలను నేతిలో ప్రతిఫలింపజేసి, దర్భను కుండములో వేయవలెను, నేతిపాత్రలో రెండు చిన్న దర్భాగ్రములు వేయవలెను. అపుడు నెయ్యి మూడు భాగములు అగును. ఎడమవైపు ఇడ, కుడివైపు పింగళ, మధ్య సుషుమ్న అని భావించవలెను.

స్రువముతో కుడిభాగము నుండి 'సమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క ఎడమకన్ను తెరువబడినట్లుగా భావించవలెను.

స్రువముతో మధ్యభాగము నుండి 'సమః' అనుచు నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నిషోమాభ్యాగ్ం స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క మధ్యనేత్రం (మూడవకన్ను) తెరువబడినట్లుగా భావించవలెను.

కుడివైపు నుండి 'సమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్టకృతే స్వాహా అని అగ్ని ముఖమున ఆహుతి వేయవలెను. ఆ తరువాత

మధ్యభాగము నుండి నేతిని తీసుకొని

ఓం భూః స్వాహా, ఓం భువః స్వాహా

ఓం సువః స్వాహా, ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేయవలెను.

ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహో వహ లోహితాక్ష సర్వ కర్మాణి సాధయస్వాహా అని మూడుసార్లు ఆహుతులు వేయవలెను.

### జిహ్వోహోమము (సాత్విక జిహ్వలు)

1. ఓం స్రూయం హిరణ్యాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం గగనాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం రక్తాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూయం కృష్ణాయై స్వాహా
5. ఓం వ్రూయం సుప్రభాయై స్వాహా
6. ఓం వ్రూయం అతిరక్తాయై స్వాహా
7. ఓం వ్రూయం బహురూపాయై స్వాహా

### - రాజస జిహ్వలు -

1. ఓం స్రూయం పద్మరాగాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం సువర్ణాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం భద్రలోహితాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూయం లోహితాయై స్వాహా
5. ఓం వ్రూయం శ్వేతాయై స్వాహా
6. ఓం వ్రూయం ధూమిన్యై స్వాహా
7. ఓం వ్రూయం కరాళికాయై స్వాహా



**- తామస జిహ్వలు -**

1. ఓం స్రూం విశ్వమూర్త్యై స్వాహా
2. ఓం ప్రూం విస్ఫులింగిన్యై స్వాహా
3. ఓం శ్రూం ధూమ్రవర్ణాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూం మనోజవాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూం లోహితాయై స్వాహా
6. ఓం ద్రూం కరాశ్చ్యై స్వాహా
7. ఓం య్రూం కాశ్చ్యై స్వాహా

సాత్విక - రాజస - తామస జిహ్వలు ఇష్టప్రాప్తి, అనిష్ట పరిహారము అభిచార ప్రయోజనములకు ఉద్దేశించబడినవి.

**- జిహ్వేభిదేవతా హోమము -**

1. ఓం సురేభ్యః స్వాహా
4. ఓం యక్షేభ్యః స్వాహా
2. ఓం పితృభ్యః స్వాహా
5. ఓం నాగేభ్యః స్వాహా
3. ఓం గంధర్వేభ్యః స్వాహా
6. ఓం విశాచేభ్యః స్వాహా
7. ఓం రాక్షసేభ్యః స్వాహా

**- షడంగ దేవతా హోమము -**

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే హృదయాయ నమః స్వాహా
2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ శిరసే స్వాహా స్వాహా
3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ శిఖాయై వషట్ స్వాహా
4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే కవచాయ హుం స్వాహా
5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ నేత్రత్రయాయ వౌషట్ స్వాహా
6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ అస్త్రాయ ఫట్ స్వాహా

**- అష్టమూర్తి హోమము -**

1. ఓం అగ్నయే జాతవేదసే స్వాహా
2. ఓం అగ్నయే సప్తజిహ్వాయ స్వాహా
3. ఓం అగ్నయే హవ్యవాహనాయ స్వాహా
4. ఓం అగ్నయే అశ్వోదరజాయ స్వాహా
5. ఓం అగ్నయే వైశ్వానరాయ స్వాహా

6. ఓం అగ్నయే కౌమారజాతసే స్వాహా
7. ఓం అగ్నయే విశ్వముఖాయ స్వాహా
8. ఓం అగ్నయే దేవముఖాయ స్వాహా

**- అష్టమాతృక హోమము -**

- |                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. ఓం ఆం బ్రాహ్మ్యై స్వాహా | 5. ఓం ఋం వారాహ్యై స్వాహా     |
| 2. ఓం ఈం మహేశ్వర్యై స్వాహా | 6. ఓం ఐం ఇంద్రాణ్యై స్వాహా   |
| 3. ఓం ఊం కౌమార్యై స్వాహా   | 7. ఓం ఔం చాముండాయై స్వాహా    |
| 4. ఓం ఋం యక్షేభ్యః స్వాహా  | 8. ఓం అః మహాలక్ష్మ్యై స్వాహా |

**- అష్టభైరవ హోమము -**

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 1. ఓం అం అసితాంగ | భైరవాయ స్వాహా |
| 2. ఓం ఇం రురు    | భైరవాయ స్వాహా |
| 3. ఓం ఉం చండ     | భైరవాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం క్రోధ   | భైరవాయ స్వాహా |
| 5. ఓం ఋం ఉన్మత్త | భైరవాయ స్వాహా |
| 6. ఓం ఐం కపాల    | భైరవాయ స్వాహా |
| 7. ఓం ఓం భీషణ    | భైరవాయ స్వాహా |
| 8. ఓం అః సంహార   | భైరవాయ స్వాహా |

**- దిక్పాలక హోమము -**

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. ఓం లం ఇంద్రాయ స్వాహా  | 6. ఓం యం వాయవే స్వాహా      |
| 2. ఓం రం అగ్నయే స్వాహా   | 7. ఓం సం సోమాయ స్వాహా      |
| 3. ఓం హం యమాయ స్వాహా     | 8. ఓం శం ఈశానాయ స్వాహా     |
| 4. ఓం షం నిర్భతయే స్వాహా | 9. ఓం ఆం బ్రహ్మణే స్వాహా   |
| 5. ఓం వం వరుణాయ స్వాహా   | 10. ఓం హ్రీం అనంతాయ స్వాహా |



- దిక్పాలకాయుధ హోమము -

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. ఓం వజ్రాయ స్వాహా  | 6. ఓం అంకుశాయ స్వాహా |
| 2. ఓం శక్త్యై స్వాహా | 7. ఓం గదాయై స్వాహా   |
| 3. ఓం దండాయ స్వాహా   | 8. ఓం శూలాయ స్వాహా   |
| 4. ఓం ఖడ్గాయ స్వాహా  | 9. ఓం పద్మాయ స్వాహా  |
| 5. ఓం పాశాయ స్వాహా   | 10. ఓం చక్రాయ స్వాహా |

ఈ విధంగా హోమాన్ని ఆచరించిన తరువాత స్రువముతో నాలుగుసార్లు నేతిని తీసుకొని స్రుక్కునందు వేసి స్రువమును స్రుక్కుపై బోర్లించి దానియందు ఒక పువ్వును ఉంచి రెండు చేతులతో వామస్తనము ఎత్తువరకు పట్టుకుని లేచి కుడికాలు ముందుకు వేసి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వౌషట్” అని హోమము చేయవలెను. తరువాత కూర్చుని కుండానికి నమస్కరించి చేతిలో అక్షతలు నీరు తీసుకొని కుండమునకు (అగ్నికి) తూర్పున నీళ్ళు మాత్రమే ఉంచి పశ్చిమాన అక్షతలు వేయవలెను.

ప్రాజ్ఞాభాగ్నే మమ అభిముఖోభవ, సుముఖోభవ  
సుప్రసన్నోభవ, వరదో భవ, యథోక్త జిహ్వయా  
హవిర్భహణ ॥ ఓం భూర్భువస్సువః

అని నీళ్ళు చల్లి నీళ్ళతో అగ్నికి చుట్టూ ప్రదక్షిణ పద్ధతిన త్రిప్పవలెను.

- కుండమేఖలా పూజ -

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. తూర్పున-అగ్నియే నమః   | 5. పశ్చిమాన-దేవముఖాయ నమః     |
| 2. అగ్నేయాన-హుతవహాయ నమః  | 6. వాయువ్యాన-సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణాన-హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరాన - వైశ్వానరాయ నమః  |
| 4. నైరుతిన-కృష్ణవర్మనే   | 8. ఈశాన్యాన-జాతవేదసే నమః     |

అనుచు ఎనిమిది దిక్కులయందు అక్షతలతో కుండముపై పూజ చేయవలెను. దర్భల కొనలు తూర్పు వైపునకుగానూ, ఉత్తరవైపునకుగానూ ఉండేటట్లు నాలుగు వైపుల వేయవలెను.

- మహా గణపతి హోమము -

1. ఓం స్వాహా
2. ఓం శ్రీం స్వాహా
3. ఓం శ్రీం హ్రీం స్వాహా
4. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం స్వాహా
5. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం స్వాహా
6. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం స్వాహా
7. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే స్వాహా
8. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద స్వాహా
9. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం స్వాహా
10. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే స్వాహా
11. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే  
వశమానయ స్వాహా స్వాహా



అని చెబుతూ 11 సార్లు ఆహుతులు వేయవలెను.

పిమ్మట నాలుగుపర్యాయములు పూర్తి గణపతి మంత్రముతో ఆహుతులు వేయవలెను.

- ప్రధాన దేవతా హోమము -

శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువునకు నమస్కరించి ఓం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా యోగపీఠాయ నమః అని ఒక మారు ఆహుతిగానీ, అక్షతలుగానీ వేయవలెను.

ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః

అని శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రమును పదిసార్లు ఉచ్చరించి దానితో దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయవలెను. దేవతా యంత్రమును కుండమునందు భావించి దేవతా ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేయవలెను.



ఓం ఆ హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం  
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాప్రాణా ఇహ ప్రాణాః  
 ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం  
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా జీవ ఇహస్థితః  
 ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం  
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః  
 శ్రీ సూర్యగ్రహ పరదేవతా సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మనః చక్షుశ్రోత్ర  
 ప్రాణ ప్రాణ ఇహైవ ఆగత్య సుఖం చిరంతిష్ఠంతు స్వాహా  
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం

పై మొత్తము మంత్రమును మూడుసార్లు జపించుచు కుండముపై చేయి  
 వుంచి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేయవలెను. ఆ తరువాత లమిత్వాది పంచపూజ చేయవలెను.

### లమిత్వాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ సూర్యదేవతాయై నమః  
 పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ  
 హోమకుండంలో ఒక ప్రక్కగా వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై	ధూపం అఘ్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై	దీపం దర్శనయామి

అని చెప్పతూ ఉద్ధరిణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

### ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి  
 అని చెబుతూ గంధాన్ని, పుష్పాన్ని, ధూపాన్ని (అగరుబత్తి / సాంబ్రాణి)  
 హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని చూపి, నైవేద్యంగా సున్నుండను  
 కాని, పండ్ల ముక్కలను కాని హోమకుండములో వేయాలి.

ఇప్పుడు అగ్ని - శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ఏకీకరణార్థం పంచవింశతి ఆహుతిం హోష్యామి అని అగ్నికి దేవతకు వక్త్ర ఏకీకరణమును సంకల్పించి మూలమంత్రముతో 25 ఆహుతులు వేయవలెను.

తరువాత అగ్ని - శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతానాడీ సంధానార్థం ఏకాదశ ఆహుతిం హోష్యామి అని నాడీ సంధానమును సంకల్పించి, శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రముతో 11 ఆహుతులు వేయవలెను. ఇప్పటికి అగ్నికి దేవతకు ఏకీకరణము జరిగినట్లుగా భావింపవలెను.

**ఓం మందూకాది పరతత్వాంత పీఠదేవతాభ్యుస్వాహా**

అని ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

ఏ ప్రదేశంలో అయితే హోమం చేస్తామో ఆ ఆవరణలోనే దేవతలకు ఆ పీఠంలోని దేవతలకు ఓం సమస్త ఆవరణ దేవతాయై స్వాహా, ఓం సమస్త పీఠ దేవతాయై స్వాహా అని పీఠదేవతలకు, ఆవరణ దేవతలకు ఒక్కొక్క ఆహుతి సమర్పించవలెను. అనంతరం

**ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః స్వాహా**

అని చెబుతూ శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా హోమ మంత్రముతో 10 ఆజ్యాహుతులు వేయవలెను. ఆ తరువాత కామ్య ద్రవ్యములతో హోమము చేయవలెను.

అగ్ని, దేవతా సంధానము చేయబడినది గనుక హోమములో “ఇదం న మమ” అవి త్యాగము చెప్పవలసి పనిలేదు.

**- హోమ ప్రారంభం -**

**ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః స్వాహా**

అనిపై మంత్రం చివర స్వాహా అని ఉచ్చరించుచు ఆహుతులు వేయవలెను.



**- హోమాంత విధి -**

ఇలా మూలమంత్రంతో హోమం పూర్తిచేసిన తరువాత హోమ పరిపూర్ణత కొరకు జయాది మంత్రములతో హోమము చేయవలెను. జయాదుల బదులుగా మహావ్యాహృతి హోమము, బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము చేయవచ్చును.

**- మహావ్యాహృతి హోమము -**

ఓం భూః అగ్నయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా  
ఓం భువః వాయవే చ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా  
ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా  
ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ సక్షేత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా  
అని 4 ఆహుతులు వేయవలెను.

**- బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము -**

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహ ధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తవస్థాసు మనసా వాచా కర్మణా యత్ స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్యతం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్. భూః స్వాహా స్వాహా  
అనుచు 8 ఆహుతులు వేయవలెను.

**- దేవతా బలి -**

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, ఆపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టకుండ

శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతాయై బలిం సమర్పయామి

అంటూ కుండములో వేయవలెను.

## కూష్మాండబలి విధానము

మంచి గుమ్మడికాయకు కుంకుమరాసి సిద్ధం చేయవలెను.

సంకల్పం : శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం కూష్మాండ బలిదానం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పి, శ్రీ సూర్యగ్రహ దేవతకు పంచోపచారములతో పూజచేసి హోమ కుండానికి ఎదురుగా నిల్చుండి గుమ్మడికాయను పీటపైపెట్టి ఓంకూష్మాండబలయే నమః అని బలిపశువును ఆవాహన చేసి పూలతో, అక్షతలతో పూజచేస్తూ. ఈ క్రింది శ్లోకములను చదవాలి.

శ్లో॥ పశుస్త్వం బలిరూపేణ మమ భాగ్యా దవస్థితః  
ప్రణమామి తత స్సర్వ రూపిణం బలిరూపిణీం  
శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా ప్రీతిదానేన దాతురాపద్వినాశనం  
శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా బలిరూపాయ బలే ! తుభ్యం నమోస్తుతే.  
యజ్ఞార్థం పశవ స్సృష్టాః స్వయమేవ స్వయంభువా  
అతస్త్వాం ఘాతయా మ్యద్య తస్మాత్ యజ్ఞే వధోఽ వధః

తరువాత కత్తికికుంకుమరాసి పూలతో, అక్షతలతో పూజించి ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పవలెను.

ఐం హ్రీం శ్రీం రసనాత్వం కాళికాయాః సురలోక ప్రసాదకః హ్రీం హ్రీం  
ఖడ్గ ఆం హూం ఫట్ అని పలుకుతూ కత్తిని చేతిలో పట్టుకొని ఈ క్రింది మంత్రము

ఓం కాళికాళి వజ్రేశ్వరి లోహదండామై నమః

అని చెప్పుచూ కండ్లు మూసుకొని గుమ్మడికాయను నరుకవలెను.

తెగిన రెండు ముక్కలలో ఒక ముక్కను హోమ కుండం ముందు వుంచి కుంకుమ, నీరు చల్లి నెత్తురు వలె కనిపించేలా చేసి, కౌశికీ రుధిరేణ ఆప్యాయతాం అని చెబుతూ ఆముక్క మీద కర్పూరం వెలిగించి ఆముక్కని హోమకుండంలో వేయాలి.



మిగిలిన ముక్కను 2 భాగములు చేయవలెను. అందులో ఒక ముక్కను తీసుకొని దానిపై పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు వేసి ఓం శ్రీ సూర్యగ్రహ దేవతాయై నమః బలిం సమర్పయామి అని చెప్పి ఆ ముక్కను బలిగా నివేదించి మిగిలిన రెండో ముక్క మీద కూడా పూలు, కుంకుమ, అక్షతలు చల్లి ఓం హ్రీం స్ఫుర ఓం ధ్రీం ఓం హూం ఫట్ మర్ద మర్ద హూం-శేషం రక్షేభ్యో హరేత్.

అని మంత్రం చెప్పి ఆ ముక్కని చేతితో తాకకుండా ఒక కవర్ గానీ ఏదైనా పేపర్ తోనైనా పట్టుకొని హోమశాల బైట పడవేయాలి. తిరిగి కాళ్ళు కడుక్కుని హోమశాలలో ప్రవేశించాలి.

**గమనిక :**

శ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరనందభారతీ స్వామివారి అభిప్రాయం ప్రకారం నవగ్రహాలకు కూడా కూష్మాండబలిని సమర్పించవచ్చు.

### - పూర్ణాహుతి -

పూర్ణాహుతిని సంకల్పించి 'పూర్ణాహుతిం జుహోమి' అని అనవలెను.

పశ్చిమునందు కొబ్బరికాయగానీ, ఖర్జూరపు కాయగానీ, పోకకాయగాని ఉంచి అక్షతలు, జాజికాయ, పట్టుగుడ్డ, పూలు, జాపత్రి మున్నగు సుగంధ ద్రవ్యాలను పూర్ణాహుతికి ఉపయోగించవచ్చును.

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక దేవతగా భావించి ధూపదీప నైవేద్యములను సమర్పించవలెను. **12సార్లు** మూలమంత్రముతో నేతిని తీసుకొని పూర్ణాహుతి ద్రవ్యపు కాయపై పోయవలెను. ఈ సందర్భమున స్రుక్కునందు స్రువముతో **12సార్లు** నేతిని వేసి పూర్ణాహుతి చేయుట ఆచారం. లేచి నుంచొని

### ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః వౌషట్

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరించుచు పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని హోమకుండములో వేయవలెను. ఇంతటితో పూర్ణాహుతి పూర్తి అయినది.

హోమసమయాన అగ్నిజ్వాలతో బాగా విజృంభించినట్లు చూచుకొనవలెను. అయినను అప్పుడప్పుడు వాడిన ద్రవ్యాలను బట్టి జ్వాలలు బాగా ఉండకపోవచ్చును. కనుక, అగ్నివిహరణ దోషనిరసనార్థము శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రముతో 25 ఆజ్యాహుతులను వేయవలెను.

**తరువాత ఆవరణ దేవతలకు ఆహుతులు వేయవలెను.**

### - దిక్పాలక బలి -

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని, గారెలు గాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించవలెను. కుండము బయట ఎనిమిది దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో వరుసగా బలి సమర్పణ చేయవలెను.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః 6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః 7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః 8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః 9. ఊర్ధ్వం-ఆం బ్రహ్మణే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః 10. అధో-హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

### - భూత బలి -

హోమకుండానికి ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించవలెను. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

యే రౌద్రా రౌద్రకర్మాణో రౌద్రస్థాన నివాసినః  
యోగినోఽహ్యుగ్రరూపాశ్చ గణానాం అధిపాశ్చయే



భూచరాః భేచరాశ్చైవ యే తిష్ఠంత్యంతరిక్షగాః

తే సర్వే ప్రీతమనసో భూత్వా గృహ్ణం త్విమం బలిం

సర్వ విఘ్నకృద్భ్యః సర్వభూతేభ్యో హుంఫట్ స్వాహా

అని చెప్పుచూ అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను. ఇక్కడ కొబ్బరికాయను భూతబలి కొరకు ఉపయోగించవచ్చును.

దిక్పాలిక బలిక్రింద మినుములు, పెరుగు కలిపి యిచ్చుట కొన్నిచోట్ల ఆచారము. నిమ్మకాయ కోసి కుంకుమ అద్ది కూడ ఇయ్యవచ్చును.

చివరగా హోమకుండానికి నమస్కరించి 11సార్లు ప్రదక్షిణ చేసి కుండభస్మము నొసట ధరించి దేవతాప్రసాదమును స్వీకరించవలెను.

### - దేవతా ఉద్వాసనము -

గచ్చ గచ్చ భవత్ స్థానం కార్యం కృత్వా శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా

యత్ర బ్రహ్మాదయోదేవాః నవిదుః పరమం పదం॥

అని చెబుతూ హోమకుండం నుండి దేవతకు ఉద్వాసన పలుకవలెను.

### - అగ్ని ఉద్వాసనము -

గచ్చ త్వం భగవన్ వహ్నే స్వస్థానం కుండమధ్యతః ।

యత్ర బ్రహ్మాదయో దేవాః తత్ర గచ్చ హుతాశన ॥

అని చెబుతూ హోమకుండంలోని అగ్నికి ఉద్వాసన పలుకవలెను.

అనేన మయా కృతేన హోమేన శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా సుప్రసన్నో వరదో భవతు అని కుండములో నీళ్ళు అక్షతలతో కలిపి వదలవలెను.

సువర్ణవర్ణారోమితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనము చేయవలెను.

దీనితో హోమవిధి పూర్తవుతుంది.

**లఘు హోమ వర్ణన**

సంస్కృత భాషతో పరిచయములేనివారికి, క్లుప్తముగా హోమములు చేసుకోదలచిన వారికి ఇది ఉద్దేశించిబడినది.

కాళ్ళు, చేతులు, ముఖము కడుగుకొని ఉతికిన గుడ్డలు కట్టుకొని తూర్పువైపుకాని, ఉత్తరము వైపుకాని తిరిగి, ఒక పీటపైకాని, ఆసనముపైకాని కూర్చుండవలెను. ఎదురుగా ఇటుకలతో చేసిన తాత్కాలిక కుండమును ఏర్పాటు చేసికొని ఉండవలెను. మీ ముందు జలపాత్రను పెట్టుకొని దానిలో ఉద్ధరిణివేసి ఒక ఆకుతో నీటిని త్రిప్పుతూ “బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులారా! సముద్రములారా! భూదేవతా! గంగ, యమున, గోదావరి, కృష్ణ మొదలగు నదులారా! ఈ నీటిలో ప్రవేశించి తీర్థములుగా మార్చవలసిందని ప్రార్థిస్తున్నాము. అని నమస్కరించండి. తరువాత...

ఓం మహాః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గోదేవస్యదీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్. ఓం అపో జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ అని చెప్పండి.

**ధ్యానం :**

నా కోరిక సిద్ధించుట కొరకు శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్ర హోమము చేయుచున్నాను. శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువులకు నమస్కరించి మూలమంత్రమును స్మరించుచు కలశములోని నీరు కొంచెము తీసుకొని కుండములో చల్లవలెను. అదేవిధముగా పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు దానిలోవేసి “శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతా హోమకుండాయ నమః” అని హోమకుండమునకు నమస్కారము చేయవలెను. కుండము యొక్క అంచుల మీద 8 దిక్కులయందు అక్షతలతో ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ పూజించవలెను.



- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1. తూర్పు - అగ్నేయ నమః     | 5. పడమర - దేవముఖాయ నమః        |
| 2. ఆగ్నేయము - హుతవహాయ నమః  | 6. వాయవ్యము - సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణము - హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరము - వైశ్వానరాయ నమః   |
| 4. నైఋతి - కృష్ణవర్తనే నమః | 8. ఈశాన్యం - జాతవేదసే నమః     |

### అగ్నిపీఠపూజ :

కుండము లోపల దశ(10) దిక్కుల యందు అక్షతలతో పూజించవలెను.

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1. తూర్పు - ఓం పీతాయై నమః                                     | 5. పడమర - ఓం ధూమ్రాయై నమః          |
| 2. ఆగ్నేయ - ఓం శ్వేతాయై నమః                                   | 6. వాయవ్యం - ఓం తీవ్రాయై నమః       |
| 3. దక్షిణం - ఓం అరుణాయై నమః                                   | 7. ఉత్తరం - ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 4. నైఋతి - ఓం కృష్ణాయై నమః                                    | 8. ఈశాన్యం-ఓం రుచిరాయై నమః         |
| 9. ఊర్ధ్వము - (ఈశాన్యము - తూర్పు మధ్య) ఓం జ్వాలినై నమః        |                                    |
| 10. అధోదిక్కు- (నైఋతి-పడమర మధ్య) ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయ నమః |                                    |

### ఆసన పూజ :

“రం వహ్స్వీసనాయనమః” అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించవలెను.

### అగ్ని జ్వలనము :

హోమకుండంలో చిన్న కట్టెముక్కలు, పిడకల ముక్కలు వేసి, వానిపై కర్పూరముపెట్టి అగ్నిని వెలిగించవలయును. 8 సార్లు ‘ఓం’కారమును ఉచ్చరించి అమృత బీజమగు ‘వం’ మూడుసార్లు ఉచ్చరించి ‘రం’ అను అగ్నిబీజమును 7 సార్లు ఉచ్చరించి ‘రం వహ్ని మూర్తయేనమః’ అనుచూ మంటలోనికి అగ్నిదేవుడు దిగినట్లుగా భావించి నమస్కరించవలయును.

కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండము చుట్టూ ‘హంఘట్’ అని పలుకుచూ అగ్నిచుట్టూ రక్షాకవచము నిర్మించినట్లు భావించుచు నీరు పోయవలెను.

మందుచున్న కట్టెపుల్లలో నుండి ఒకపుల్లను తీసి హాంఫట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచూ నైఋతి దిక్కున వేసి దానిని రాక్షసులకు అర్పించినట్లు భావించవలెను.

అగ్నిదేవుడు పూర్తిగా అవతరించి అనుగ్రహించుట కొరకు ఈ మంత్రములు చదువవలెను.

1. భూర్భువస్సువరోం
2. హూం వహ్నిచైతన్యాయ నమః
3. చిత్పింగళ హసహస దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ అజ్ఞాపయ స్వాహా.
4. హ్రీం హ్రీం జ్వలజ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హుం ఫట్స్వాహా.
5. ఓం వైశానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా.
6. అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హుతాశనం, సువర్ణ వర్ణమమలం సమిద్ధం విశ్వతోముఖం - అని అగ్ని దేవునకు నమస్కరించవలయును.

**పంచ పూజలు :**

- ఓం -** అగ్నయేనమః పాద్యం సమర్పయామి,  
అర్ఘ్యం సమర్పయామి, ఆచమనం సమర్పయామి  
అని ఉద్ధరిణెడు నీళ్ళు మూడుసార్లు కుండములో వేయవలెను.
- లం -** పృథ్వీతత్వాత్మికాయ నమః - గంధం ధారయామి  
అని తడి గంధమును చల్లవలెను.
- హం -** ఆకాశతత్వాత్మికాయ నమః - పుష్పైః పూజయామి  
అనుచు పూలు వేయవలెను.
- యం -** వాయుతత్వాత్మికాయ నమః - ధూపమాఘ్రాపయామి  
అని అగరువత్తితో ధూపము చూపించవలయును



రం - తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః - దీపం దర్శయామి  
అనుచు దీపమును వెలిగించి చూపించవలయును.

‘ధూప దీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి’  
అనుచు ఒక చుక్క నీరు వేయవలెను.

వం - అమృత తత్వాత్మికాయై నమః ‘నైవేద్యం సమర్పయామి’  
అనుచు మధుర పదార్థములను / సున్నుండ / పండ్ల ముక్కలు  
శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతామంత్రము చదువుచూ సమర్పించవలెను.

ఎదురుగా నేతిపాత్రను పెట్టుకొని దర్భతో కుండములో దానిని కాల్చి  
ఆ మంటను నేతిలో ప్రతిఫలింప చేయవలెను. ఆహుతులు వేయుటకు ‘స్రుక్కు’  
(కొయ్యతోచేసిన పెద్ద మూతిగల పొడుగాటి గరిటె) స్రువము (కొయ్యతో చేసిన  
చిన్న మూతిగల చెంచావంటిది) ఉపయోగించవలెను.

పాత్రలో నుండి స్రువముతో కుడిప్రక్క నుండి నేతిని తీసికొని ‘ఓం అగ్నయే  
స్వాహా’ అని ఆహుతి వేయవలెను. ఎడమభాగము నుండి నమః అని తీసికొని ‘ఓం  
సోమాయస్వాహా’ అని ఆహుతి వేయవలెను. మధ్య నుండి తీసికొని ఓం అగ్ని  
సోమాభ్యాం స్వాహా అని ఆహుతి వేయవలెను.

మరల కుడివైపు నుండి నమః అని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్ట కృతే  
స్వాహా అని ఆహుతి వేయవలెను. మధ్యనుండి నేతిని తీసుకొని

1. ఓం భూః స్వాహా                      2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా                      4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని ఆహుతులు వేయవలెను.

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా”  
అని 3 సార్లు ఆహుతులు వేయవలెను.

ఈ క్రింది మంత్రములతో ఒక్కొక్క ఆహుతిని వేయవలెను.

1. ఓం అగ్నిజిహ్వభ్యః స్వాహా
2. ఓం జిహ్వధిదేవతాభ్యః స్వాహా
3. ఓం షడంగదేవతాభ్యః స్వాహా
4. ఓం అష్టమార్తిభ్యః స్వాహా
5. ఓం అష్టమాతృకాభ్యః స్వాహా
6. ఓం అష్టభైరవేభ్యః స్వాహా
7. ఓం అష్టదిక్పాలకేభ్యః స్వాహా

స్రువముతో 4 సార్లు నేతిని తీసికొని స్రుక్కునందు వేసి దానిపై ఒక పువ్వు నుంచి స్రువమును దానిపై బోర్లించి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వౌషట్” అనుచు ఆహుతి వేయవలెను.

ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే పరవరద సర్వజనంమే వశమానయ స్వాహా స్వాహా అనుచు ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

శ్రీ గురుభ్యోనమః స్వాహా అని గురువును స్మరించుచూ ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

‘ఓం హ్రీం సిద్ధగురోప్రసీద హ్రీం ఓం’ అని 11 ఆహుతులు స్వాహంతముగా వేయుట అధిక ఫలదాయకము.

ఓం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా యోగపీఠాయ నమః స్వాహా అనుచూ ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

### ఓం ఘృణిసూర్య ఆదిత్యః స్వాహా

ఆ తరువాత పై సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రమును 10 సార్లు ఉచ్చరించుచూ దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయవలెను. ప్రాణప్రతిష్ఠా మంత్రము పురశ్చరణ చేసినవారు దానిని ఉపయోగించవచ్చును.

అగ్ని, ఇష్టదేవతల ముఖము ఒకటి అగుటకు శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రముతో 25 ఆజ్యా ఆహుతులు స్రువముతో వేయవలెను. ఇద్దరు దేవతలనాడులు ఒకటి అగుటకు 11 ఆజ్యా ఆహుతులు శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రముతో వేయవలెను.



ఇప్పుడు దేవత అగ్నిలోకి అవతరించినది కనుక పాద్యము, అర్ఘ్యము, ఆచమనము, గంధము, పుష్పము, ధూపము, దీపము, నైవేద్యము సమర్పించవలెను. నైవేద్యమును శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రము చెప్పుచూ స్వాహా అనుచూ అగ్నిలో వేయవలెను.

పిమ్మట శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రముతో 10 ఆహుతులు వేయవలెను. స్రుక్కు స్రువములేనివారు ఉద్ధరిణులు వాడవచ్చును.

ఇప్పుడు సాధకులు తన ప్రయోజనమును అనుసరించి తగిన వస్తువులతో హోమము చేయవలెను.

### ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యః స్వాహా

అని మూలమంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయవలెను. చేయదలచుకొన్న ఆహుతుల సంఖ్య పూర్తయిన తరువాత ఈ క్రింది మంత్రములతో మహావ్యాహృతి హోమము చేయవలెను.

1. ఓం భూః అగ్నయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
  2. ఓం భువః వాయవేచ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
  3. ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
  4. ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా
- అనుచు 4 ఆహుతులు సమర్పించవలెను.

తరువాత బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము.

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్త్యవస్థాసు మనసావాచా కర్మణాయత్స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్యతం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్ భూఃస్వాహా - అని ఆహుతి వేయవలెను.

**దేవతా బలి :**

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, ఆపదలను తొలగించి అభీష్టములను

ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టి శ్రీ సూర్య గ్రహదేవతాయై బలిం సమర్పయామి అంటూ కుండములో వేయవచ్చును.

**పూర్ణాహుతి :**

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక పళ్ళెంలో వుంచి శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రంతో 12 సార్లు స్రవముతో నేతిని ఆ ద్రవ్యంపై వేసి స్రుక్కుపై స్రువాన్ని బోర్లించి

### ఓం ఘృణీ సూర్య ఆదిత్యః వౌషట్

అని మూలమంత్రాన్ని చెబుతూ నిలబడి 'పూర్ణాహుతింజుహోమి' అనుచు అగ్నిలో వేయవలెను. పూర్ణాహుతి ద్రవ్యములతో పాటు కొబ్బరికాయగాని, ఖర్జూరకాయగాని, పోకకాయ (వక్క)కాని దేవతావర్ణము గలిగిన పట్టుగుడ్డలో పెట్టి పూర్ణాహుతి ద్రవ్యముగా ఉపయోగించవచ్చును. దీనిలో నవరత్నములు గూడా వేయవచ్చును. ఇందులో నేతితో 12 ఆహుతులు మాత్రమే విధి. మిగిలినవి అధిక శక్తి దాయకములు మాత్రమే.

**దిక్పాలక బలి :**

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించవలెను. కుండము బయట 8 దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో బలి సమర్పణ చేయవలెను.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః
6. వాయువ్యము-యం వాయవే నమః
7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
9. ఊర్ధ్వం-ఆం బ్రహ్మణే నమః
10. అధో-ప్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)



**భూతబలి :**

ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించవలెను. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

“నమః సర్వ విఘ్న క్షణ్యః సర్వభూతేభ్యో హుం ఫట్ స్వాహా”

అని చెప్పి హోమకుండం చుట్టూ 3 సార్లు ప్రదక్షిణ చేయవలెను. హోమభస్మమును నేతితో కలిపి బొట్టు పెట్టుకొనవలెను.

**ఉద్యానన :**

1. దేవతకు - ఓం శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా నా అభీష్టమును నెరవేర్చి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా ప్రస్తుతము నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాము” అని చెప్పి కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండములో వదలవలెను.

2. అగ్నికి - ఓ అగ్నిదేవా! నా అభీష్టమును ప్రసాదించి మరల నేను పిల్చినపుడు వచ్చునట్లుగా నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసిందిగా ప్రార్థిస్తున్నాను. అని కుడిచేతిలో నీళ్ళు పోసుకొని కుండములో వదలవలెను.

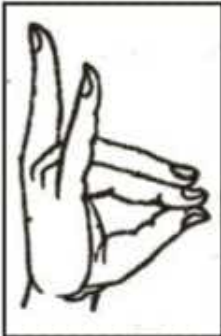
దీనితో హోమము పూర్తవుతుంది.

**హోమం చేసేటప్పుడు వాడే వ్రధాన వస్తువులు**

1. స్రువము: చంద్రకొయ్యతో చేసిన చిన్నమూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.

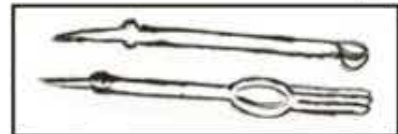
2. స్రుక్కు: చంద్రకొయ్యతో చేసిన పెద్ద మూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.

3. మృగముద్ర: బొటనవేలు - మధ్య - ఉంగరపువేళ్ళు కలిపితే వచ్చేది.

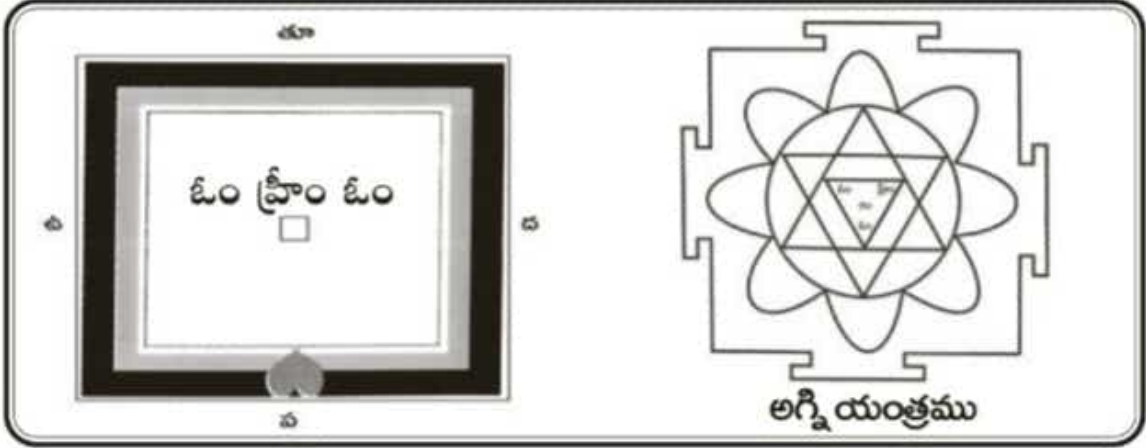


మృగముద్ర

వీటి మధ్యలోకి ఎంత వస్తే అంత పరిమాణంతోనే ద్రవ్యాలను ఆహుతిగా వేయాలి. హోమం చేసేటప్పుడు ఆజ్యాన్ని, తైలాన్ని, స్రువంతో వేయాలి. నువ్వులు, ఆవాలు వంటి ఇతర పదార్థాలను మృగముద్రతో వేయాలి.



స్రుక్కు - స్రువము



### హోమ కుండం

చతురస్రం యోని మదర్థచంద్రం త్ర్యస్రం సువర్తులమ్ ।  
షడస్రం పంకజాకారమష్టాస్రం తాని నామతః ।  
“సర్వసిద్ధికరం కుండం చతురస్ర ముదాహృతమ్ ॥

చతురస్రం, యోని, అర్థచంద్రం, త్రికోణం, వర్తులం, షట్కోణం, పద్మాకారం, అష్టకోణం అని హోమకుండాలు 8 రకాలు. వీటిలో చతురస్ర కుండం సర్వసిద్ధికరంగా చెప్పబడింది. కావున శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మూలమంత్ర హోమాన్ని

చతురస్ర హోమకుండంలో చేయటం ఉత్తమం.

### హోమ వ్యవధి

దశాంశ హోమాన్ని లేదా కామ్యహోమాన్ని సాధకుల శక్త్యానుసారం 1-2-3-5 రోజులలో హోమం చేసుకోవచ్చు. ఈ రోజులలో హోమకుండంలో అగ్ని ఆరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

### పురశ్చరణకు హోమద్రవ్యములు

పురశ్చరణలో భాగముగా దేవతాప్రీతికి

1. ఎర్రనువ్వులు, 2. నువ్వులనూనె, 3. నువ్వుండలు, 4. గోధుమలు, 5. మినప సున్నుండలు, 6. ఎర్రని/గులాబీ పువ్వులు, 7. ఎర్రని/గులాబీ రంగు ముగ్గుపిండి, 8. జిల్లేడు సమిధలు, 9. దర్భలు, 10. ఎర్రని రంగు మధుర పదార్థాలు (స్వీట్స్), 11. ఎర్రని అక్షతలు



## హోమము మధ్య లేవవలసిన వచ్చినచో

1. ఓం భూః స్వాహా      2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా      4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేసి లేచి మళ్ళీ వచ్చి ఇవే నాలుగు ఆహుతులు వేసి హోమము మరల చేయవలెను. మధ్యకాలములో అగ్ని ఆరరాదు. ఒకరోజేకాక ఎక్కువ రోజులు చేసినా - ఇదే పద్ధతి.

**గమనిక :** శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని దశాంశ హోమం చేసి పురశ్చరణ పూర్తిచేశాక సాధకులు తమ కామ్యహోమాల్ని చేసుకోవచ్చు. అంటే మీకు ఏ కోరిక వుంటే ఆ కోరిక సంకల్పంలో చెప్పుకుని ఆయా కామ్యాలకు శాస్త్రంలో చెప్పిన ద్రవ్యాల్ని ఉపయోగించి హోమాన్ని చేసుకుని శ్రీ సూర్యగ్రహదేవతా దివ్యానుగ్రహాన్ని పొంది తమ తమ కోరికలు నెరవేర్చుకోవచ్చు.

కామ్యహోమాలలో కూడా 'హోమవిధానం' ఒకటే. సాధకుల శక్త్యానుసారం పూర్తి హోమపద్ధతిగానీ, లఘుహోమ పద్ధతిగానీ ఆచరించవచ్చు.



## శ్రీ సూర్యగ్రహ వైదికమంత్ర జపవిధానం

నవగ్రహమంత్రాలని సుస్వరంగా గురువు ద్వారా నేర్చుకున్నవారు మాత్రమే వైదిక మంత్రాలని ఉపాసించాటానికి అర్హులు. కనుక ఈ వైదిక సూర్యగ్రహ మంత్రాన్ని అందరూ ఉపాసన చేయకూడదు. ఈ గ్రంథంలో తెలిపిన ఇతర తాంత్రికమంత్రాలను అన్ని వర్ణాలవారూ ఉపాసించవచ్చు. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించాలి.

**సంకల్పం :** ఆకృష్టేనేత్యస్య మంత్రస్య । హిరణ్యస్తూప ఋషిః । సవితా దేవతా । త్రిష్టుప్ ఛందః । (మమ) యజమానస్య దేహపీడ నివారణార్థం అథి దేవతా ప్రత్యధి దేవతా సహిత సూర్యగ్రహ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే సూర్యగ్రహ మంత్ర జపం కరిష్యే ॥

### కరన్యాసం

- |                               |                           |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1. ఓం ఆకృష్టేన                | - అంగుష్ఠాభ్యాం నమః       |
| 2. ఓం రజసావర్తమానః            | - తర్జనీభ్యాం నమః         |
| 3. ఓం నివేశయన్                | - మధ్యమాభ్యాం నమః         |
| 4. ఓం అమృతం మర్త్యంచ          | - అనామికాభ్యాం నమః        |
| 5. ఓం హిరణ్యయేన సవితారధేన     | - కనిష్ఠికాభ్యాం నమః      |
| 6. ఓం ఆదేవోయాతి భువనావిపశ్యన్ | - కరతల కర పృష్ఠాభ్యాం నమః |

### అంగన్యాసం

- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| ఓం ఆకృష్టేన                | - హృదయాయ నమః      |
| ఓం రజసావర్తమానః            | - శిరసే స్వాహా    |
| ఓం నివేశయన్                | - శిఖాయై వషట్     |
| ఓం అమృతం మర్త్యంచ          | - కవచాయ హుం       |
| ఓం హిరణ్యయేన సవితారధేన     | - నేత్రత్రయాయౌషట్ |
| ఓం ఆదేవోయాతి భువనావిపశ్యన్ | - అస్త్రాయ ఫట్    |

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః



ధ్యానం :

వేదీ మధ్యే లలిత కమలే కర్ణికాయాం వధస్యః ।  
తప్తా శ్వో ర్శ్మో రుణరుచి వపుస్సప్త రజ్జుర్ద్విబాహుః ।  
గోత్రేరమ్యే బహువిధగుణః కాశ్యపాఖ్యే ప్రసూతః ।  
కాళింగాఖ్యే విషయజనితః ప్రాజ్ఞుఖః పద్మహస్తః ॥

జపమంత్రం :

ఆ కృష్ణేన రజసా వ ర్తమానోని వేశయన్న మృతం మర్త్యంచ ।  
హిరణ్యయేన సవితా రథేనా దే వోయాతి భువనా నిపశ్యన్ ॥

వైదిక పద్ధతిలో పైతెలిపిన మంత్రాన్ని 6 వేలు జపం చేసిన తరువాత 6 వందలసార్లు అధిదేవత అగ్ని మంత్రాన్ని ప్రత్యధిదేవత రుద్రుడి మంత్రాన్ని జపించాలి.

అధిదేవత : అగ్ని

అగ్నిం దూతం వృణీమహే హోతారం విశ్వవేదసమ్ ।  
అస్య యజ్ఞస్య సుక్రతుమ్ ॥

ప్రత్యధిదేవ : రుద్రుడు

కదృద్రాయ ప్రచేతసే మీధుష్టమాయ తవ్యసే ।  
వోచేమ శంతమగ్ం హృదే ॥

జపానంతరం అధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతా సహిత సూర్య గ్రహ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు ॥ అని చెప్పి

(అని ఉద్ధరణితో నీళ్లు పళ్ళెంలో వేయాలి.)

**హోమం-తర్పణం-మార్జనం-భోజనం**

ఇదే వేదమంత్రంతో జపదశాంశం 6 వందల సార్లు పాలచెట్టు సమిధలు, ఉపయోగించి గోధుమలు, నువ్వులనూనె, ఆవునెయ్యి ఉపయోగించి దశాంశహోమం చేయాలి. ఆ తరువాత 600 సార్లు ఆవుపాలు లేదా శుద్ధజలంతో తర్పణం, మార్జనం చేసి కనీసం 6 మంది బ్రాహ్మణులకు గాని బిచ్చగాళ్ళకు గాని అన్నదానం చేయాలి.

ఈ విధంగా వైదిక పద్ధతిలో మంత్ర జపం చేసిన తరువాత శాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా సూర్యగ్రహానికి సంబంధించిన పదార్థాలను, వస్తువులను దానం చేయాలి. ఇలా చేస్తే సూర్యగ్రహ అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

**వివిధ సూర్య గ్రహ మంత్రాలు**

**షోడషాక్షర సూర్య మంత్రం**

అస్య శ్రీ సూర్య నారాయణ మహామంత్రస్య దక్షిణామూర్తి ఋషిః, పంక్తిశ్చందః, శ్రీ సూర్య నారాయణో దేవతా ఓం హ్రోం బీజం గ్రహాధిరాజాయ శక్తిః, ఆదిత్యాయ స్వాహా కీలకం మమ శ్రీ సూర్య గ్రహ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే జపేవినియోగః

**కరన్యాసం**

**హృదయాసం**

- |   |                     |
|---|---------------------|
| ఓం హ్రోం శ్రీం ఆం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః       | - హృదయాయ నమః        |
| ఓం గ్రహాధిరాజాయ తర్జనీభ్యాం నమః           | - శిరసే స్వాహా      |
| ఓం ఆదిత్యాయ స్వాహా మధ్యమాభ్యాం నమః        | - శిఖాయై వషట్       |
| ఓం హ్రోం శ్రీం ఆం అనామికాభ్యాం నమః        | - కవచాయ హుం         |
| ఓం గ్రహాధిరాజాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః        | - నేత్రత్రయాయౌ వషట్ |
| ఓం ఆదిత్యాయ స్వాహా కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః | - అస్త్రాయ ఫట్.     |

**ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః**



**ధ్యానం**

ప్రత్యక్షదేవం ద్విపదం సహస్ర మరీచిభిః శోభితభూమిదేశం  
సప్తాశ్వగం సద్వజహస్తవద్యం దేవంభజేహం మిహిరం హృదజ్జే  
తరువాత లమిత్యాది పంచపూజలు చేసి ఈ క్రింది మంత్రాన్ని జపించాలి.

**జపమంత్రం :**

**ఓం హ్రోం శ్రీం ఆం గ్రహాధిరాజాయ ఆదిత్యాయ స్వాహా**

జపానంతరం అంగన్యాస, కరన్యాసాలు, పంచపూజలు చేసి జప ఫలితాన్ని సమర్పించాలి.

మయాకృత...సంఖ్యాక సూర్యప్రకాశక మహామంత్ర జపం నర్వం శ్రీ సూర్యనారాయణార్పణమస్తు.

ఈ మంత్ర పురశ్చరణకు 1 లక్ష జపం, చేసి దశాంశము మిగిలిన పురశ్చరణ అంగాలు ఆచరించాలి.

**మరికొన్ని సూర్యగ్రహ మంత్రాలు**

1. ఓం అం ఆం హ్రీం శ్రీం శ్రీం మార్తాండాయ స్వాహా
2. ఓం హ్రోం హ్రీం సః సూర్యాయ నమః
3. ఓం హ్రీం తిగ్మరశ్మయే ఆరోగ్యదాయ స్వాహా
4. ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్యోం ॥
5. ఓం హం ఖం ఖః ఖోల్కాయ స్వాహా ॥
6. ఓం హ్రీం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య శ్రీం ॥

గమనిక : పై తెలిపిన సూర్యగ్రహ తాంత్రిక మంత్రాలన్నీ పురశ్చరణకు 1 లక్ష జపం చేయవలెను.

## సూర్యగ్రహ గాయత్రీ మంత్రాలు

- ★ ఓం ఆదిత్యాయ విద్మహే, మహాద్యుతికరాయ ధీమహి  
తన్నో దివాకరః ప్రచోదయాత్|
- ★ ఓం భాస్కరాయ విద్మహే, మహాద్యుతి కరాయ ధీమహి  
తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్||
- ★ ఓం ఆదిత్యాయ విద్మహే, సహస్ర కిరణాయ ధీమహి  
తన్నో భానుః ప్రచోదయాత్||
- ★ ఓం భాస్కరాయ విద్మహే, జ్యోతిష్కరాయ ధీమహి  
తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్||
- ★ ఓం భాస్కరాయ విద్మహే, ప్రభాకరాయ ధీమహి  
తన్నో భానుః ప్రచోదయాత్||
- ★ ఓం అమృతకరాయ విద్మహే, ఆరోగ్యదాయ ధీమహి  
తన్నో సూర్యః ప్రచోదయాత్||

పై తెలిపిన సూర్యగ్రహ గాయత్రీ మంత్రాలను గ్రహ దోషనివారణకు సూర్యుడి అనుగ్రహం కోసం నిత్యం కనీసం 108 సార్లు జపిస్తే మంచిది.





### సూర్యగ్రహ కవచ స్తోత్రం

1. ఘృణిః పాతు శిరోదేశే - సూర్యః పాతు లలాటకం  
ఆదిత్యో లోచనే పాతు - శ్రుతీ పాతు దివాకరః॥
2. ప్రూణం పాతు సదా భానుః - ముఖం పాతు సదా రవిః  
జిహ్వం పాతు జగన్నేత్రః - కంఠం పాతు విభావసుః॥
3. స్కంధౌ గ్రహపతిః పాతు - భుజౌ పాతు ప్రభాకరః  
కరావజ్జకరః పాతు - హృదయం పాతు భానుమాన్ ॥
4. ద్వాదశాత్మా కటిం పాతు - సవితా పాతు సక్థినీ  
ఊరూః పాతు సురశ్రేష్ఠో - జానునీ పాతు భాస్కరః॥
5. జంఘే మే పాతు మార్తాండో - గుల్ఫౌ పాతు త్విషాం పతిః  
పాదాదినమణిః పాతు - మిత్రోఽఖిలం వపుః॥

ఫలశ్రుతి :

శ్లో॥ ఆదిత్య కవచం పుణ్యం అభేద్యం వజ్రసన్నిభం  
సర్వరోగ భయాదిభ్యో ముచ్యతే నాత్ర సంశయః  
సంవత్సర ముపాసిత్యా సామ్రాజ్య పదవీం లభేత్ ॥

### సూర్యాష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్

అరుణాయ శరణ్యాయ కరుణారస సింధవే ।

అసమాన బలాయార్త రక్షకాయ నమో నమః ॥

1

ఆదిత్యాయాది భూతాయ అఖిలాగమవేదినే ।

అచ్యుతాయాఖిలజ్ఞాయ అనంతాయ నమో నమః ॥

2

ఇనాయ విశ్వరూపాయ ఇజ్యాయేంద్రాయ భానవే ।

ఇందిరా మందిరాప్తాయ వందనీయాయ తే నమః ॥

3

- ఈశాయ సుప్రసన్నాయ సుశీలాయ సువర్చసే ।  
వసుప్రదాయ వసవే వాసుదేవాయ తే నమః ॥ 4
- ఉజ్జ్వలా యోగ్రూపాయ ఊర్ధ్వగాయ వివస్వతే ।  
ఉద్యత్కిరణజాలాయ హృషీకేశాయ తే నమః ॥ 5
- ఊర్జస్వలాయ వీరాయ నిర్జయాయ జయాయ చ ।  
ఊరుద్వయాభావరూపయుక్తసారథయే నమః ॥ 6
- ఋషివన్ద్యాయ రుగ్భన్తే ఋక్షచక్ర చరాయ చ ।  
ఋజస్వభావ చిత్తాయ నిత్యస్తుత్యాయ తే నమః ॥ 7
- ఋకార మాతృకావర్ణ రూపా యోజ్జ్వలతేజసే ।  
ఋక్షాధినాథ మిత్రాయ పుష్కరాక్షాయ తే నమః ॥ 8
- లుప్తదంతాయ శాంతాయ కాంతిదాయ ఘనాయ చ ।  
కనత్కనక భూషాయ ఖద్యోతాయ నమో నమః ॥ 9
- లూనితాభిల దైత్యాయ సత్యానంద స్వరూపిణే ।  
అపవర్గ ప్రదయార్తశరణ్యాయ నమో నమః ॥ 10
- ఏకాకినే భగవతే సృష్టి స్థిత్యంతకారిణే ।  
గుణాత్మనే ఘృణిభృతే బృహతే బ్రహ్మణే నమః ॥ 11
- ఐశ్వర్యదాయ శర్వాయ హరిదశ్వాయ శౌరయే ।  
దశదిక్సంప్రకాశాయ భక్తవశ్యాయ తే నమః ॥ 12
- ఓజస్కరాయ జయినే జగదానంద హేతవే ।  
జన్మ మృత్యు జరావ్యాధి వర్జితాయ నమో నమః ॥ 13
- ఉచ్చస్థాన సమారూఢ రసస్థాయా సురారయే ।  
కమనీయ కరాయాబ్జ వల్లభాయ నమో నమః ॥ 14



- అంతర్బహిః ప్రకాశాయ అచింత్యాయాత్మ రూపిణే ।  
అచ్యుతా యామరేశాయ పరస్మై జ్యోతిషే నమః ॥ 15
- అహస్కరాయ రవయే హరయే పరమాత్మనే ।  
తరుణాయ వరేణ్యాయ గ్రహాణాం పతయే నమః ॥ 16
- ఓం నమో భాస్కరాయాది మధ్యాంత రహితాయ చ ।  
సౌఖ్య ప్రదాయ సకల జగతాం పతయే నమః ॥ 17
- నమస్సూర్యాయ కవయే నమో నారాయణాయ చ ।  
నమో నమః పరేశాయ తేజోరూపాయ తే నమః ॥ 18
- ఓం శ్రీం హిరణ్యగర్భాయ ఓం హ్రీం సంపత్కరాయ చ ।  
ఓం ఐం మిష్టార్థదాయాస్తు ప్రసన్నాయ నమో నమః ॥ 19
- శ్రీమతే శ్రేయసే భక్తకోటి సౌఖ్య ప్రదాయినే ।  
నిఖిలాగమవేద్యాయ నిత్యానందాయ తే నమః ॥ 20
- యో మానవ స్సంతత మర్కమర్చ  
యన్మ రేత్రభాతే విమలేన చేతసా ।  
ఇమాని నామాని చ తస్య  
పుణ్యమాయుర్ధనం ధాన్యముపైతి నిత్యమ్ ॥ 21
- ఇమం స్తవం దేవవరస్య కీర్తయేచ్ఛుణోతి  
యోఽయం సుమనాస్సమాహితః ।  
స ముచ్యతే శోకదవాగ్ని సాగరాల్లాభేత  
సర్వాన్మనసో యథేష్పితాన్ ॥

ఇతి శ్రీమదధర్వణరహస్యే

సూర్యాష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రం సంపూర్ణమ్.

సూర్యష్టోత్తర శతనామావళి:

ఓం అరుణాయ నమః  
 ఓం శరణ్యాయ నమః  
 ఓం కరుణారససింధవే నమః  
 ఓం అసమానబలాయ నమః  
 ఓం ఆర్త రక్షకాయ నమః  
 ఓం ఆదిత్యాయ నమః  
 ఓం ఆదిభూతాయ నమః  
 ఓం అఖిలాగమవేదినే నమః  
 ఓం అచ్యుతాయ నమః  
 ఓం అఖిలజ్ఞాయ నమః  
 ఓం అనంతాయ నమః  
 ఓం ఇనాయ నమః  
 ఓం విశ్వరూపాయ నమః  
 ఓం ఇజ్యాయ నమః  
 ఓం ఇంద్రాయ నమః  
 ఓం భానవే నమః  
 ఓం ఇన్దిరామన్దిరాప్తాయ నమః  
 ఓం వందనీయాయ నమః  
 ఓం ఈశాయ నమః  
 ఓం సుప్రసన్నాయ నమః  
 ఓం సుశీలాయ నమః  
 ఓం సువర్చసే నమః  
 ఓం వసుప్రదాయ నమః

10

20

ఓం వసవే నమః  
 ఓం వాసుదేవాయ నమః  
 ఓం ఉజ్జ్వలాయ నమః  
 ఓం ఉగ్రరూపాయ నమః  
 ఓం ఊర్ధ్వగాయ నమః  
 ఓం వివస్వతే నమః  
 ఓం ఉద్యత్కిరణజాలాయ నమః 30  
 ఓం హృషికేశాయ నమః  
 ఓం ఊర్జస్వలాయ నమః  
 ఓం వీరాయ నమః  
 ఓం నిర్జరాయ నమః  
 ఓం జయాయ నమః  
 ఓం ఊరుద్యయాభావరూప -  
 యుక్తసారథయే నమః  
 ఓం ఋషివన్ద్యాయ నమః  
 ఓం రుగ్ధన్తే నమః  
 ఓం ఋక్షచక్రచరాయ నమః  
 ఓం ఋజుస్వభావచిత్తాయ నమః 40  
 ఓం నిత్యస్తుత్యాయ నమః  
 ఓం ఋకార మాతృకావర్ణ రూపాయ నమః  
 ఓం ఉజ్జ్వల తేజసే నమః  
 ఓం ఋక్షాధినాథ మిత్రాయ నమః  
 ఓం పుష్కరాక్షాయ నమః



ఓం టుప్తదంతాయ నమః

ఓం శాంతాయ నమః

ఓం కాంతిదాయ నమః

ఓం ఘనాయ నమః

ఓం కనత్కనకభూషాయ నమః 50

ఓం ఖద్యోతాయ నమః

ఓం లూనితాఖిలదైత్యాయ నమః

ఓం సత్యానంద స్వరూపిణే నమః

ఓం అపవర్గప్రదాయ నమః

ఓం ఏకాకినే నమః

ఓం భగవతే నమః

ఓం సృష్టిస్థిత్యస్తకారిణే నమః

ఓం గుణాత్మనే నమః

ఓం ఘృణిభృతే నమః 60

ఓం బృహతే నమః

ఓం బ్రహ్మణే నమః

ఓం ఐశ్వర్యదాయ నమః

ఓం శర్వాయ నమః

ఓం హరిదశ్వాయ నమః

ఓం శౌరయే నమః

ఓం దశదిక్ష్ంప్రకాశాయ నమః

ఓం భక్తవశ్యాయ నమః

ఓం ఓజస్కరాయ నమః

ఓం జయినే నమః 70

ఓం జగదానందహేతవే నమః

ఓం జన్మమృత్యుజరావ్యాధి వర్జితాయ నమః

ఓం ఉచ్చస్థానసమారూఢ రసస్థాయినే నమః

ఓం అసురారయే నమః

ఓం కమనీయకరాయ నమః

ఓం ఆంజవల్లభాయ నమః

ఓం అస్తర్బహిఃప్రకాశాయ నమః

ఓం అచిన్తాయ నమః

ఓం ఆత్మరూపిణే నమః

ఓం అచ్యుతాయ నమః 80

ఓం పరస్మైశ్యోతిషే నమః

ఓం అహస్కరాయ నమః

ఓం రవయే నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం పరమాత్మనే నమః

ఓం తరుణాయ నమః

ఓం వరేణ్యాయ నమః

ఓం గ్రహాణాంపతయే నమః

ఓం భాస్కరాయ నమః 90

ఓం ఆదిమధ్యాంతరహితాయ నమః

ఓం సౌఖ్యప్రదాయ నమః

ఓం సకలజగతాంపతయే నమః

ఓం సూర్యాయ నమః

ఓం కవయే నమః

ఓం నారాయణాయ నమః	ఓం శ్రీమతే నమః
ఓం పరేశాయ నమః	ఓం శ్రేయసే నమః
ఓం తేజోరూపాయ నమః	ఓం భక్తకోటి సౌఖ్య ప్రదాయినే నమః
ఓం శ్రీం హిరణ్యగర్భాయ నమః	ఓం నిఖిలాగమవేద్యాయ నమః
ఓం హ్రీం సంపత్కరాయ నమః 100	ఓం నిత్యానందాయ నమః
ఓం ఐం ఇష్టార్థదాయ నమః	ఓం ఛాయా ఉషాదేవీ సమేత
ఓం అను ప్రసన్నాయ నమః	శ్రీ సూర్య నారాయణస్వామినే 108

సూర్యాష్టోత్తర శతనామావళి సమాప్తం.

### శ్రీ సూర్య సహస్రనామ స్తోత్రమ్

సంకల్పం : మమశరీరోత్పన్నోత్పత్స్యమానానాం వాత పిత్త కఫ సన్నిసౌత జ్వరాగ్నిమాంద్యశిరశ్శూల క్షీణధాత్వాదిరోగాణాం సమూలనిరసన ద్వారా క్షిప్రారోగ్య శరీరపుష్టి దీర్ఘాయుప్యైశ్వర్యాభివృద్ధి శత్రుపరాజయాది నిఖిలకామవాది సిద్ధ్యర్థం శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రీతయే శ్రీ సూర్యదివ్య సహస్రనామ పఠనం కరిష్యే.

ఆన్య శ్రీ సూర్యసహస్రనామ స్తోత్రమహామంత్రస్య ప్రకణ్యముషిః, అనుష్టుప్ ఛందః, శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా, వేదాః బీజమ్, మాయా శక్తిః, సంకల్పితాభీష్ట సిద్ధ్యర్థే సహస్రనామ పఠనే వినియోగః హరిః ఓం

విశ్వజి ద్విశ్వకర్తా చ విశ్వాత్మా విశ్వతోముఖః ।

విశ్వేశ్వరో విశ్వయోని ర్నియతాత్మా జితేంద్రియః ॥

1

కాలాశ్రయః కాలకర్తా కాలహా కాలనాశనః ।

మహాయోగీ మహాబుద్ధి ర్మహాత్మా సుమహాబలః ॥

2



ప్రభు ర్విభు ర్భూతనాథో భూతాత్మా భువనేశ్వరః ।	
భూతభవ్యో భావితాత్మా భూతాంతఃకరణ శ్శివః ॥	3
శరణ్య కమలానందో నందనో నందవర్ధనః ।	
వరేణ్యః కమలానందో నందనో నందవర్ధనః ॥	4
ప్రాక్రాణశ్చే పరప్రాణః ప్రీతాత్మా ప్రయతఃప్రియః ।	
నయ స్సహస్రపదత్సాధుః దివ్యకుండల మండితః ॥	5
అవ్యంగధారీ ధీరాత్మా ప్రచేతా వాయువాహనః ।	
సమాహితమతి ర్ధాతా విధాతా కృతమంగళః ॥	6
కపర్దికల్ప కృద్రుద్ర స్సుమనా ధర్మ వత్సలః ।	
సమాయుక్తో నియుక్తాత్మా శమాత్మా కృతినాం పరః ॥	7
శ్రేష్ఠోఽ చింత్యవపుశ్చైవ మహాయోగో మహేశ్వరః ।	
కాంతః కామాది రాదిత్యో నియతాత్మా నిరాకులః ॥	8
కామః కారుణికః కర్తా బోధకః కమలాకరః ।	
సప్తసప్తిరచింత్యాత్మా మహాకారుణికోత్తమః ॥	9
సంజీవనో జీవనాథో జగజ్జీవో జగత్పతిః ।	
విశ్వానిలో జయ స్సంవిభాగశ్చ వృషభధ్వజః ॥	10
వృషాకపిః కల్పకర్తా కల్పాంతఃకరణో రవిః ।	
ఏకచక్రరథో మానీ సురథో రథినాంవరః ॥	11
అక్రోధనో రశ్మిమాలీ తేజోరాశి ర్విభావసుః ।	
దివ్యకృ ద్దినకృద్దేవో దేవదేవో దివస్పతిః ॥	12
దిననాథో హవిర్హితా దివ్యబాహు ర్దివాకరః ।	
యజ్ఞో యజ్ఞపతిః పూష్టా స్వర్ణ రేతాః పరావహః ॥	13
పరాపరజ్ఞః తరణి రంశుమాలీ మనోహరః ।	
ప్రాజ్ఞః ప్రజ్ఞాపతి స్సూర్య స్సవితా విష్ణురంశుమాన్ ॥	14

మహాగతి ర్గంధబాహు ర్విహితో విధితో విధి రాశుగః ।	
పతంగః పతగ స్థాణు ర్విహంగో విహగో వరః ॥	15
హర్యశ్వో హరితాశ్వశ్చ హరిదశ్వో జగత్ప్రియః ।	
త్ర్యంబక స్సర్వదమనోభావితాత్మా భిషగ్వరః ॥	16
అలోకకృ ల్లోకనాథో లోకాలోక నమస్మృతః ।	
కాలః కల్పాంతకో వహ్ని స్తపనో విశ్వతాపనః ॥	17
ఖడ్గీ ప్రతర్దనో ధన్యో హయగో వాగ్విశారదః ।	
శ్రీమాం చ్ఛ్రీశశిరా వాగ్మీ శ్రీపతి శ్రీనికేతనః ॥	18
శ్రీకంఠ శ్రీధర శ్రీశ శ్రీనివాసో వసుప్రదః ।	
కామచారీ మహాకాయో మహేశో విదితాశయః ॥	19
తీర్థక్రియావాన్సునయో విభవో భక్తవత్సలః ।	
కీర్తిః కీర్తి కరో నిత్యఃకుండలీ కవచీ రథీ ॥	20
హిరణ్యరేతా స్సత్యశ్చ ప్రయతాత్మా పరంతపః ।	
బుద్ధిమానమర శ్రేష్ఠో రోచిష్ఠః పాపనాశనః ॥	21
సముద్రో ధనదో దాతా మాం దాతా కశ్యలాపహః ।	
తమోహాధ్వాంతహా జ్యోతిస్తాతాంతః కరణోగుహః ॥	22
పశుమా న్ప్రయతానందో భూతేశ శ్రీమతాంపరః ।	
నిత్యాదిత్యో నిత్యరథ స్సరేశ స్సర పూజితః ॥	23
అజితో విజయో జేతా జంగమస్థావరాత్మకః ।	
జీవానంతో నిత్యకామీ విజేతా విజయప్రదః ॥	24
పర్జన్యోఽగ్ని స్థితి స్థేయాన్ స్థవిరోఽణు ర్నిరంజనః ।	
ప్రద్యోతనో రథారూఢ స్సర్వలోకప్రకాశకః ॥	25
ద్రువో మేధీ మహావీర్యో హంస సంసారతారకః ।	
సృష్టికర్తా క్రియా హేతు ర్మార్తాండో మరుతాంపతిః ॥	26



మరుత్వా స్తహన స్తుష్టా భగోభోగోర్యమాపతిః ।	
వరుణేశో జగత్స్వామి కృతకృత్య స్ఫులోచనః ॥	27
వివస్వా న్భానుమాన్కార్యకారణో వర్చసాంనిధిః ।	
అసంగగామీ తిగ్మాంశు ర్ధర్మాంశు ర్ధీప్తదీధితిః ॥	28
సహస్రదీధితింర్భుధ్న సహస్రాంశుః ప్రభాకరః ।	
గభస్తిమాన్దిధితిమాన్ ఋగ్విధాతా తులద్యుతిః ॥	29
భాస్కర స్ఫురకార్యజ్ఞ స్సర్వజ్ఞ స్తీక్ష్ణదీధితిః ।	
సుర జ్యేష్ఠ స్ఫురపతి ర్భహుజ్ఞో వచసాంపతిః ॥	30
తేజోనిధి ర్భుహతేజా బృహతీర్తి ర్భుహస్పతిః ।	
అహిమోఽనూర్జితో ధీమానాముక్తః కీర్తివర్ధనః ॥	31
మహావైద్యో గణపతి ర్గణేశో గణనాయకః ।	
తీవ్రః ప్రతాపన స్తాపీతాపనో విశ్వతాపనః ॥	32
కార్తస్వరో హృషికేశః పద్మీ నందోఽభినందితః ।	
పద్మనాభోఽమృతాహార స్థితిమాన్ కేతుమాన్నభః ॥	33
అనాద్యంతోఽచ్యుతో విశ్వోవిశ్వామిత్రో ఘృణీవిరాట్ ।	
ఆముక్తో ముక్తిజనకః కంచుకీ విశ్వభావనః ॥	34
అనిమిత్తగతి శ్రేష్ఠ శృరణ్య స్సర్వతోముఖః ।	
విగాహీరేణు రసహ స్సమాయుక్త స్సమాహితః ॥	35
ధర్మకేతు ర్ధర్మరతి స్సంహర్తా సంయమో యమః ।	
ప్రణతార్తిహరో వాదీ ఋతుః కాలానలద్యుతిః ॥	36
సుఖసేవ్యో మహాతేజాః జగతా మాదికారణం ।	
మహేంద్రోఽభీష్ట ద స్తోత్ర స్తుతిహేతుర్విభాకరః ॥	37
సహస్రకర ఆయుష్మానరోష స్సుఖద స్సుఖీ ।	
వ్యాధిహా దుఃఖహా సౌఖ్యః కళ్యాణః కల్పినాం వరః ॥	38

అరోగకారణో బుద్ధి సిద్ధి రద్ధి రహస్పతిః ।	
హిరణ్యరేతా ఆరోగ్యో విద్వాన్బంధుర్బుధో మహాన్ ॥	39
ధీమాంశ్చ ప్రాణవా న్ధర్మో ధర్మకర్తా రుచిప్రదః ।	
సర్వప్రియ సర్వసహ సర్వశత్రునివారణః ॥	40
ప్రాంశు ర్విద్యోతనోద్యోత స్సహస్రకిరణః కృతీ ।	
కేయూరభూషణోద్భాసీ భాసితో భాసనోఽనలః ॥	41
శరణ్యార్తిహరో దాతా ఖద్యోతః ఖగసత్తమః ।	
కర్మసాక్షీ తమోఽరాతి సర్వద్యుతిహరోఽమలః ॥	42
కళ్యాణీ కళ్యాణకరః కల్పః కల్పకరః కవిః ।	
కళ్యాణ సృక్మల్పవపు సర్వకళ్యాణభాజనః ॥	43
శాంతిప్రియః ప్రసన్నాత్మా ప్రశాంతః ప్రశమక్రియః ।	
ఉదారకర్మాసునయ స్సువర్చా వర్చసోజ్జ్వలః ॥	44
వర్చస్వీ వర్చసామీశ స్తైలోక్యేశో వశానుగః ।	
ఓజస్వీ సుయశా వర్ణీ వర్ణాధ్యక్షో బలిప్రియః ॥	45
యశస్వీ వేదనిలయ స్తేజస్వీ ప్రకృతిస్థితః ।	
అకాశగ శ్రీప్రగతి రాశుగ శ్శుతిమాన్ఘగః ॥	46
గోపతి గ్రహదేవేశో గోమానేకః ప్రభంజనః ।	
జేత్రా చ ప్రజనో దీపో జీవ సర్వప్రకాశకృత్ ॥	47
కర్మసాక్షీ యోగనిత్యో నభస్వానసురాంతకః ।	
రక్షోఘ్నో విఘ్నశమనః కిరీటీ సుమనఃప్రియః ॥	48
మరీచిమా ననుమతో గతక్షోభో విశేషగః ।	
శిష్టాచార స్సదాచార స్స్వాచార శ్చారతత్పరః ॥	49
మందరో మారరోరేణుః క్షోభణః పక్షిణాం గురుః ।	
కృతక్షోభ్యో విశిష్టాత్మా విధేయో జ్ఞానశోభనః ॥	50



శ్వేతకాంతో మహాశ్వేత స్సామగో మోక్షదాయకః ।	
సర్వ వేదగతాత్మాచ సర్వవేదా లయాలయః ॥	51
వేదమూర్తి శ్చతుర్వేదో వేదాబ్ధి ర్వేదపారగః ।	
క్రియావా నతిరోచిష్ణు ర్వరీయాశ్చ వరప్రదః ॥	52
వ్రతధారీ వ్రతధరో లోకబంధు రలంకృతః ।	
అలంకారోఽక్షరో దివ్యవిద్యావా నిద్వితాశయః ॥	53
ప్రభాపూర్ణో జితరిపు స్సుజనోఽరుణసారధిః ।	
కుబేర స్సురధ స్కంధో మహితోఽభిహితోగురుః ॥	54
గ్రహరాజో గ్రహపతి గ్రహనక్షత్రమండనః ।	
భాస్కర స్సతతానందో నందనో వరవాహనః ॥	55
చతుర్ముఖః పద్మమాలీ పూతాత్మా ప్రణతార్తిహా ।	
అకించన స్సత్యసంధో నిర్గుణో గుణవాన్గుణీ ॥	56
సంపూర్ణ పుండరీకాక్షో విధేయో యోగతత్పరః ।	
సహస్రాంశుః క్రతుపతి స్సర్వస్వ స్సమతి స్సవాక్ ॥	57
సువాహనో మాల్యదామా ఘృతాహారో హరిప్రియః ।	
ప్రథితో బ్రాహ్మణో బ్రహ్మ ప్రతీతాత్మా సురాలయః ॥	58
శతబిందు శ్శతమఖో గరీయా ననలఃప్రదః ।	
ధీరో మహత్తరో ధన్యపురుషః పురుషోత్తమః ॥	59
సుసంస్థితో దివ్యరథో యోక్షాధారనికేతనః ।	
వైద్యో రాజాధిరాజశ్చ విద్యారాజో వివాదకృత్ ॥	60
అనిర్దేశ్యవపు శ్రీదో వీరేంద్రో బహుమంగళః ।	
నిర్భృంద్యో ద్వంద్వహా పర్గ స్సర్వ స్సర్వప్రకాశకః ॥	61
చతుర్వేదధరో నిత్యో విననిద్రో వినిధాశనః ।	
చక్రవర్తి ధృతికరో మహారాజో మహేశ్వరః ॥	62

విచిత్రరథ ఏకాకీ సప్తసప్తిః పరాత్పరః ।	
సర్వోదధిస్థితికర స్థితి స్థేయ స్థితి ప్రియః ॥	63
నిష్కలః పుష్కలనభా వసుదో వాసవప్రియః ।	
వసుమాన్వాసవస్వామీ వసురాజో వసుప్రియః ॥	64
బలవాన్ జ్ఞానవాన్ స్వాహా స్వధా వేదాదికారకః ।	
సంకల్పయోని ర్దినకృద్భగవాన్మారణావహః ॥	65
నీలకంఠో ధనాధ్యక్షో ధనీ ధర్మీ ప్రియంవదః ।	
వషట్కారో హుతో హోతా స్వాహాకారో హుతాహుతిః ॥	66
జనార్థనో జనానందీ నరో నారాయణో బుధః ।	
స్వర్ణాంగః క్షపణో వాయు రాయు స్సుర నమస్కృతః ॥	67
విగ్రహో విమలో బిందు ర్విశోకో విమలద్యుతిః ।	
ద్యోతితో ద్యోతనో విద్వాన్ వివస్వా న్వరదో బలీ ॥	68
ధర్మయోని ర్మహామోహో విష్ణు భ్రాతా సనాతనః ।	
సావిత్రీభావితో రాజ్ఞా విస్తృతో విఘ్నో విరాట్ ॥	69
సప్తార్చి సృత్యతురగ సృత్యలోకనమస్కృతః ।	
సంపన్నో గుణసంపన్న స్సమనా శ్శోభనప్రియః ॥	70
సర్వాత్మా సర్వకృత్సృష్టి సృష్టిమా నృప్తమీప్రియః ।	
సుమేధా మాధవో మందో మేధావీ మధుసూదనః ॥	71
అంగిరాః గీతకాలజ్ఞో ధూమకేతు స్సుకేతనః ।	
సుఖీ సుఖప్రద స్సౌఖ్యః కామీ కాంతిప్రియో మునిః ॥	72
తపన సృర్వగచైవ ఆతపీ తపసాంపతిః ।	
ఉగ్రసప్ర త్సహస్రాస్రః ప్రియకారీ ప్రియంకరః ॥	73
ప్రీతో విమన్యు రంభోదో జీవనో జగదాంపతిః ।	
జగత్ప్రితా ప్రీతమనా సృర్వ సృర్వగుహో బలః ॥	74



జగదో జగదానందీ జగత్తాతా సురారిహ ।	
శ్రేయాన్రేయస్కరోజ్యాయా సుత్తమోత్తమ ఉత్తమః ॥	75
మహామేరు సృహాచైలో ధారణో ధరణీధరః ।	
ధరాధరో ధర్మరాజో ధర్మాధర్మ ప్రవర్తకః ॥	76
రథాధ్యక్షో రథపతి స్వరమాణోఽమితానలః ।	
ఉత్తరః పూర్వదిక్వామీ తారాపతి రపాంపతిః ॥	77
పుణ్యసంకీర్తనః పుణ్యహేతు ర్లోకరథాశ్రయః ।	
స్వర్ణాను రిప్సహగారిష్టో విశిష్టోత్పష్టకర్మకృత్ ॥	78
వ్యాధిప్రణాశనః కేతు శ్చూర స్సర్వజితాం వరః ।	
వియన్నాథో రథాధీశ శనైశ్చర పిత్రాఽసితః ॥	79
వైవస్వతగురు ర్భృత్యుర్నిత్యధర్మో మహాబలః ।	
ప్రలంబహారీ సంచారీ ద్యోతనో ద్యోతితోఽనలః ॥	80
సంతానకృన్మహామంత్రో మంత్రమూర్తి ర్మహాలయః ।	
శ్రేష్ఠ్యా మారుత స్సానుర్మరుతామీశ్వరశ్శుచిః ॥	81
సంసారగతివిచ్ఛేత్తా సంసారార్థవతారకః ।	
సప్తజిహ్వ సహస్రార్చి రత్నగర్భోఽపరాజితః ॥	82
ధర్మకేతు రమోఘాత్మా ధర్మాధర్మ ప్రకాశకః ।	
లోకసాక్షీ లోకగురు ర్లోకేశ శ్చందవాహనః ॥	83
ధర్మయూప సూక్ష్మవాయు ర్దనుఃపాణిర్ధనుర్దరః ।	
పినాకభృ నృహోతాహో నైకమాయో మహాశనః ॥	84
శక్తిశ్చక్తిమ తాం శ్రేష్ఠ స్సర్వశస్త్రభృతాంపరః ।	
జ్ఞానగమ్యో దురారాధ్యో లోహితాంగోఽరి మర్ధనః ॥	85
అనంతో ధర్మదో దానీ ధర్మకృ చ్చక్రో విక్రమః ।	
దైవతస్యక్షరో భేద్యో నీలాంగో నీలలోహితః ॥	86

వ్యాసో వ్యసనాహో వాదీ వ్యామచారీ వ్యయాపహః ।	
శార్ఙ్గ ధన్వీ స్థిరో భీమ స్సర్వప్రహరణాయుధః ॥	87
పరమేష్ఠీ పరంజ్యోతి ర్నాకపాలీ దివస్పతిః ।	
వదాన్యో వాసుకి ర్వేద్యో ఆత్రేయోఽతి పరాక్రమః ॥	88
ద్వాపరః పరమోదారః పరమ బ్రహ్మచర్యవాన్ ।	
ఉద్దిప్తవేషో మకుటీ పద్మహస్తోఽహిమాం శుభృత్ ॥	89
స్మితః ప్రశాంతవదనః పద్మోత్తరనిభాననః ।	
సాయం దివాదివ్యవపు రనిర్దేశ్యో మహారథః ॥	90
మహానిశ స్సత్వరజస్తమ శ్వేషోమహాప్రభః ।	
అనన్యప్రతిమ స్సప్తోనిత్యతృప్తః కృతాతపః ॥	91
అహింసకో భయంకరో లోకాలోక ప్రకాశకః ।	
జగన్నాథో జగత్థాణు ర్జగజ్జనమనోహరః ॥	92
భాస్వద్విహావసుర్వేధా విహారి వరదాయకః ।	
గ్రహనాథో గ్రహపతిగ్రహేశ స్తిమిరాపహః ॥	93
సైంహికేయరిపుస్సింహస్వామి సింహాసన స్థితః ।	
త్రయీతను ర్జగచ్చక్షు ద్వితీయోఽరి మర్దనః ॥	94
చతుర్వర్ణార్చిహో శుద్ధమతి శుద్ధ స్సుధాలయః ।	
ద్విభుజోఽద్వయ వాదీ చ యోగీ యోగీశ్వరోఽరుణః ॥	95
యోగిగమ్యో యోగిశ్రేష్ఠో యోగవాన్యోగినీ పతిః ।	
దిక్పతిర్దివసాస్వామీ దిలీపో వ్యోమదీపక ॥	96
కవిరత్నః కలాయుక్తః కలికల్మష నాశనః ।	
కళావా న్మలిదోషఘ్నః కలిదేవః కళానిధిః ॥	97
కాలజ్ఞానధరః పూర్వః పూర్వదిక్పత్ర ఉత్తమః ।	
పూర్వదిక్తిల కః పుణ్యః పరమాత్మా పరంతపః ॥	98



పరాత్పరః పరంధామా పరంజ్యోతి ర్నరాంతకః ।	
ఉదితః పర్వతారూఢః పవిత్రః పాపనాశనః ॥	99
ఉదయాచలమారూఢః ప్రాచీ శృంగార భాజనః ।	
ఖరాంశురర్యమ్ణా వ్యోమరత్నే ధర్మతనుద్యుతిః ॥	100
అహర్మణి రనంతాత్మా కృతాంత జనకోఽధ్వగః ।	
యమునా జనకో జీవో జయలక్ష్మీ విభూషితః ॥	101
చాత్రాంగద శ్చిత్రభాను శ్చరాచరవికాసకృత్ ।	
ద్వాదశాత్మా ధ్వాంతశత్రు ర్గగనధ్వజ అత్మభూః ॥	102
విశ్వాధారో విశ్వనాథో విశ్వధ్వాంత ప్రణాశకృత్ ।	
పద్మహస్తః పద్మమిత్రః పద్మరాగసమద్యుతిః ॥	103
పద్మినీభోధనః పూతః పరమః పద్మబాంధవః ।	
నమస్కారప్రియో హేళీ విశ్వరూపో వినోదకృత్ ॥	104
భరణీసంభవో భీమో భూర్భువస్వః ప్రకాశకః ।	
వేదగీతో వేదముఖో బుగ్యజుస్సామపూజితః ॥	105
ఇనో యుగాదికరణ స్థితిసంహారకారకః ।	
వైకల్యనాశో వేదాంగో వేదవిద్యా విశారదః ॥	106
సువర్ణ రేతా సుభగో హవ్యకవ్య ప్రదాయకః ।	
కకారశ్చ వషట్కార ఇషేత్వోర్దేత్వరూపధృత్ ॥	107
జితవైశ్వానరో జాతవేదాః జగదలంకృతిః ।	
అక్షరః కృతవిశ్వోఽర్కో మిహిరో మండలాధిపః ॥	108
దుర్విజ్ఞేయగతి స్తృప్తా సుహృదాశ్రితమందిరః ।	
కళింగదేశసంభూతః కాంతః కాశ్యపగోత్రజః ॥	109
ఈశ్వరాధ్యదిదేవశ్చ తీవ్రః పద్మాసనస్థితః ।	
అనాదిరూపోఽదితిజో రత్నకాంతిః ప్రభామయః ॥	110

జగత్ప్రదీపో విస్తీర్ణో మహావిస్తీర్ణ మండలః ।	
ఏకచక్రరథ స్వర్ణరథ సుర్వశరీరభృత్ ॥	111
నిరాలంబో గగనగో ధర్మకర్మ ప్రభావకృత్ ।	
ధర్మాత్మా కర్మణాంసాక్షీ ప్రత్యక్షః పరమేశ్వరః ॥	112
మేరుసేవితమేధావీ మేరురక్షాయుధో మహాన్ ।	
అథారభూతో రతిమాన్ధనధాన్యకృత స్తథా ॥	113
పాపసంతాపసంహర్తా మనోవాంఛితదాయకః ।	
రోగహర్తా రాజ్యదాయీ రమణీయ గుణోఽన్యణీ ॥	114
కాలత్రయానందరూపో మునిబృందనమస్మతః ।	
సంధ్యారాగకృతస్సిద్ధ స్సంధ్యావందన వస్త్రంనదితః ॥	115
సామ్రాజ్యదాననిరత స్సమారాధనతోషవాన్ ।	
భక్తదుఃఖక్షయకరో భవసాగర తారకః ॥	116
భయాపహర్తా భగవానప్రయేయ పరాక్రమః ।	
మనుస్వామీ మన్యుపతి ర్మాన్యో మన్వంతరాధిపః ॥	117
అహోరాత్రచరోఽనాది రఘుమర్షణ ఈశితా ।	
గాయత్రీజపసుప్రీతో భర్గో భూదేవవందితః ॥	118
సహస్రహకిరణస్వామీ సహస్రాక్ష స్సహస్రపాత్ ।	
కామదో మోక్షద స్సాధు స్సాధులోకసుఖావహః ॥	119
ఛాయాధ్వజో జితరిపు ర్ణయశ్రీర్ణయదాయకః ।	
భూతశుద్ధికరో భూపో భవ్యో భూమి ప్రకాశకః ॥	120
మార్గానుగో మహాదేవోఽమితగామీ మహాప్రభుః ।	
పరాధారో నిరాధారో నయవాన్ నిపుణోఽనఘః ॥	121
పరమబ్రహ్మచారీ చ చరాచరపురోహితః ।	
స్వర్దీపనోఽమితత్రాణః పరప్రాణః ప్రమాణకృత్ ॥	122
శుక్ల శుక్ల ప్రభస్వామీ రత్నాంగ సూర్యదైవతః ।	

ఇతి శ్రీ సూర్య సహస్రనామ స్తోత్రమ్.



## శ్రీ సూర్యప్రాతః స్మరణ స్తోత్రమ్

- శ్రీ శంకరాచార్య కృతమ్

- ప్రాతః స్మరామి ఖలు తత్సవితుర్వరేణ్యం ।  
 రూపం హి మండల మృచోఽథ తనుర్యజాంషి ।  
 సామాని యస్య కిరణాః ప్రభవాది హేతుం ।  
 బ్రహ్మ హరాత్మక మలక్ష్మ్య మచింత్య రూపమ్ ॥ 1
- ప్రాతర్నమామి తరణిం తను వాంగ్మనోభిః ।  
 బ్రహేంద్ర పూర్వక సురైర్నత మర్చితం చ ।  
 సృష్టి ప్రమోచన వినిగ్రహ హేతుభూతం ।  
 త్రైలోక్య పాలనపరం త్రిగుణాత్మకం చ ॥ 2
- ప్రాత ర్భజామి సవితార మనంత శక్తిం ।  
 పాపౌఘ శత్రు భయ రోగ హరం పరం చ ।  
 తం సర్వలోక కలనాత్మక కాలమూర్తిం ।  
 గోకంఠబంధన విమోచన మాదిదేవమ్ ॥ 3
- శ్లోక త్రయ మిదం భానోః ప్రాతః కాలే పఠేత్తు యః ।  
 స సర్వవ్యాధి నిర్ముక్తః పరం సుఖ మవాప్నుయాత్ ॥ 4
- ఇతి శ్రీ శంకరాచార్యకృత శ్రీ సూర్య ప్రాతఃస్మరణ స్తోత్రమ్

### సూర్యుడి ద్వాదశ నామాలు

1. ద్వాదశైవ పృథక్తేన తాని వక్ష్యామ్యశేషతః  
 ఆదిత్యః సవితా సూర్యో మిహిరోఽర్కః ప్రభాకరః ॥
2. మార్తాండో భాస్కరో భానుః చిత్రభాను ర్దివాకరః  
 రవి ర్ద్వాదశ భిస్తేషాం జ్ఞేయః సామాన్య నామభి ॥
3. విష్ణుర్దాతా భగః పూషా మిత్రేంద్రౌ వరుణోర్యమా  
 వివస్వా నంశుమాం స్త్వష్టా పర్జన్యో ద్వాదశ స్మృతాః ॥

ఈ 12 నామాలు నిత్య ఫలిస్తే సూర్య గ్రహ అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

**సూర్యుడి 70 నామాల స్తోత్రం (కాశీ ఖండం)**

1. హంసోభానుః సహస్రాంశు స్తపనస్తాపనో రవిః ।  
వికర్తనో వివస్వాంశ్చ విశ్వకర్మావిభావసుః ॥
2. విశ్వరూపో విశ్వకర్తా మార్తాండో మిహిరో అంశుమాన్ ।  
ఆదిత్య శ్చేష్టగుః సూర్యోఽర్యమా బ్రథోద్దివాకరః ॥
3. ద్వాదశాత్మా సప్తహయో భాస్కరో అహస్కరః ఖగః ।  
శూరః ప్రభాకరః శ్రీమాన్ లోకచక్షుః గ్రహేశ్వరః ॥
4. త్రిలోకేశో లోకసాక్షీ తమోరిః శాశ్వతః శుచిః ।  
గభస్తి హస్తః తీవ్రాంశుః తరణిః సుమహారణిః ॥
5. ద్యుమణిః హరిదశ్వో అర్కో భానుమాన్ భయనాశనః ।  
ఛందోశ్వేదేదవేద్యశ్చ భాస్వాన్ పూషో వృషాకపిః ॥
6. ఏకచక్ర రథోమిత్రో మందేహరీస్తిమిస్రహా ।  
దైత్యహాపాపహర్తాచ ధర్మోఽధర్మ ప్రకాశకః ॥
7. హేళికశ్చిత్ర భానుశ్చ కలిఘ్నః తార్క్ష్య వాహనః ।  
దిక్పతిః పద్మినీనాథః కుశేశయ కరో హరిః ॥
8. ఘర్మ రశ్మిః దుర్నిరీక్ష్యః చందాశుః కశ్యపాత్మజః ॥

ఈ శ్లోకాలలో ఉన్న సూర్యుడి దెబ్బై నామాలకి ముందు ఓంకారాన్ని చేర్చి ఉదా : ఓం హంసః ఓం భానుః ఇలా చెప్తూ సూర్యుణ్ణి నమస్కరించాలి. చక్కని రాగి పాత్రలో నీళ్ళుపోసి, మోకాళ్ళమీద కూర్చుని ఆనీళ్లలో గన్నేరువులు ఎర్రచందనం, గరిక, అక్షతలు వేసి, నిశ్చలంగా భక్తితో పైతెలిపిన సూర్య స్తోత్రాన్ని పఠిస్తూ, అందులోని దెబ్బై నామాలతో అర్ఘ్యాన్ని సమర్పిస్తే ఎటువంటి దరిద్ర్యాలు కష్టాలు దరి చేరకుండా సూర్యానుగ్రహంతో ఆరోగ్యం, ఐశ్వర్యం, సఖాలు లభిస్తాయి. జన్మాంతర పాపంవల్ల సంభవించిన వ్యాధులన్నీ నశిస్తాయి. చివరికి సూర్యలోకానికి సాధకుడు చేరతాడు.



ఆదిత్య హృదయ స్తోత్రం

- తతో యుద్ధ పరిశ్రాంతం సమరే చింతయాస్థితం  
రావణం చాగ్రతో దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితం  
దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టు మభ్యాగతో రణం  
ఉపగమ్య బ్రవీద్రామ మగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః ॥ 1
- రామ రామ మహాబాహో శ్రుణు గుహ్యం సనాతనం  
యేన సర్వాన్నరీన్దవత్స సమరే విజయిష్యసి  
ఆదిత్య హృదయం పుణ్యం సర్వశత్రు వినాశనం  
జయావహం జపేన్నిత్య మక్షయ్యం పరమం శుభమ్ ॥ 2
- సర్వమంగళ మాంగల్యం సర్వపాప ప్రనాశనం  
చింతాశోక ప్రశమన మాయుర్వర్ధనముత్తమం  
రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసుర నమస్కృతం  
పూజయస్వ వివస్వంతం భాస్కరం భువనేశ్వరం ॥ 3
- సర్వదేవాత్మకోహ్యేష తేజస్వీ రశ్మిభావనః  
ఏష దేవాసుర గణాన్ లోకాన్ పాతి గభస్తిభిః  
ఏష బ్రహ్మ చ విష్ణుశ్చ శివ స్సన్దః ప్రజాపతిః  
మహేంద్రో ధనదః కాలో యజు సోమో హ్యపాం పతిః ॥ 4
- పితరో వసవ స్సౌధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః  
వాయుర్వహ్నిః ప్రజాఃప్రాణా ఋతుకర్తా ప్రభాకరః  
ఆదిత్య సువితా సూర్యః ఖగః పూషా గభస్తిమాన్  
సువర్ణ సదృశో భానుర్హిరణ్యరేతా దివాకరః ॥ 5
- హరిదశ్వ సుహస్రాద్ధి స్సప్తసప్త ర్మరీచిమాన్  
తిమిరోన్మథన శృంభు స్వప్తా మార్తాణ్డ అంశుమాన్.  
హిరణ్యగర్భ శ్శిశిర స్తపనో భాస్కరో రవిః  
అగ్నిగర్భోఽ దితేః పుత్ర శృంభ శ్శిశిర నాశనః ॥ 6

- వ్యోమనాథ స్తమోభేదీ ఋగ్యజుస్సామపారగః  
ఘనవృష్టి రపాంమిత్రో విస్థవీధీ ప్లవజ్గమః  
ఆతపీ మణ్డలీ మృత్యుః పిఙ్గల స్సర్వ తాపనః  
కవిర్విశ్వో మహాతేజా రక్తస్సర్వభవోద్భవః ॥ 7
- నక్షత్రగ్రహతారాణామధిపో విశ్వభావనః  
తేజసా మసి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మన్నమోఽస్తుతే.  
నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమే గిరయే నమః  
జ్యోతిర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః ॥ 8
- జయాయ జయభద్రాయ హర్యశాయ నమో నమః  
నమోనమ స్సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమో నమః  
బ్రహ్మేశానాచ్యుతేశాయ సూర్యాయాదిత్య వర్చసే  
భాస్వతే సర్వభక్షాయ రౌద్రాయ వపుషే నమః ॥ 9
- తమోఘ్నాయ హిమాఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయామితాత్మనే  
కృతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః  
తప్తచామీకరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే  
నమస్తమోఽభినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే ॥ 10
- నాశయత్యేష వైభూతం తదేవ సృజతి ప్రభుః  
పాయత్యేష తపత్యేష వరత్యేష గభస్తిభిః  
ఏష సుప్తేషు జాగర్తి భూతేషు పరినిష్ఠితః  
ఏషచైవాగ్ని హోత్రం చ ఫలం చైవాగ్ని హోత్రీణామ్ ॥ 11
- వేదాశ్చ క్రతవశ్చైవ క్రతూనాం ఫల మేవ చ  
యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః  
ఏన మాపత్సుకృచ్ఛేషు కాంతారేషు భ యేషు చ  
కీర్తయన్పురుషః కశ్చిన్నావసీదతి రాఘవ ॥ 12
- పూజయన్వైన మేకాగ్రో దేవదేవం జగత్పతిమ్  
ఏత త్రిగుణితం జప్త్వా యుద్ధేషు విజయిష్యసి



- అస్మిన్ క్షణే మహాబాహూ రావణం త్వం వధిష్యసి  
 ఏవ ముక్త్యా తదాఽగస్త్యో జగామ చ యథాగతమ్ ॥ 13
- ఏతచ్ఛ్రుత్వా మహాతేజా నష్టశోకోఽభవత్తదా ।  
 ధారయామాస సుప్రీతో రాఘవః ప్రయతాత్మవాన్  
 ఆదిత్యం ప్రేక్షజప్తాతు పరం హర్ష మవాప్తవాన్  
 త్రిరాచమ్య శుచిర్భుత్వా ధనుర్ధరాయ వీర్యవాన్ ॥ 14
- రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా యుద్ధాయ సముపాగమత్  
 సర్వయత్నేన మహతా వధే తస్య ధృతోఽభవత్  
 అథ రవి రవదన్నిరీక్ష్య రామం ముదితమనాః పరం ప్రహృష్యమాణః  
 నిశిచరపతి సంక్షయం విదిత్వా సురగణమధ్యగతో వచస్త్వరేతి ॥ 15

### శ్రీ మాతంగీ మహావిద్యా కవచం

- సూర్యుడికి అంతరిక్ష దేవత శ్రీ మాతంగీ దేవి కనుక సూర్యగ్రహ దోష  
 నివారణార్థం మాతంగీ కవచాన్ని పఠిస్తే మంచిది.
- ఓం శిరో మాతంగీ నీపాతు భువనేశీతు చక్షుషీ  
 కుండలా కర్ణయుగళం త్రిపురా వదనం మమ॥ 1
- పాతు కంఠే మహా మాయా హృది మాహేశ్వరీ తథా  
 త్రిపుష్పా పార్శ్వయోఃపాతు గుదే కామేశ్వరీ మమ॥ 2
- ఊరుద్వయే తథా చండీ జంఘయోశ్చ హరప్రియా  
 మహామాయా పాద యుగ్మే సర్వాంగేషు కులేశ్వరీ॥ 3
- అంగప్రత్యంగకమ్ చైవ సదారక్షతు వైష్ణవీ  
 బ్రహ్మరంధ్రే సదా రక్షేత్ మాతంగీనామసంస్థితా॥ 4
- లలాటే రక్షయేన్నిత్యం మహా పైశాచనీతి చ  
 నేత్రాభ్యాం సుముఖీ రక్షేత్ దేవీ రక్షతు నాసికమ్॥ 5

మహాపిశాచినీ పాయా న్ముఖే రక్షతు సర్వదా లజ్జారక్షతు మాం దంతే చోష్ఠా సమ్మార్జినీం కటి॥	6
చిబుకే కంఠ దేశే తు చకారత్రితయం పునః సవిసర్గం మహాదేవి హృదయం పాతు సర్వదా॥	7
నాభీం రక్షతు మాం లోలా కాళికా వతు లోచనే ఉదరే పాతు చాముందా లింగే కాత్యాయినీ తథా॥	8
ఉగ్రతారా గుదే పాతు పాదౌ రక్షతు చాంబికా భుజౌ రక్షతు శర్వాణీ హృదయం చందభూషణా॥	9
జిహ్వాయాం మాతృకా రక్షేత్ పూర్వేరక్షతు పుష్టికా విజయా దక్షిణే పాతు మేఘా రక్షతు వారుణే॥	10
నైర్ఋత్యాం సుదయా రక్షేత్ వాయవ్యాం పాతు లక్షణా ఐశాన్యాం రక్షయే ద్వేవీ మాతంగీ శుభకారిణీ॥	11
రక్షేత్ సురేశా చాగ్నేయే బగళా పాతుచోత్తరే ఊర్ధ్వం పాతు మహాదేవీ దేవానాం హితకారిణీ॥	12
పాతాళే పాతు మాం నిత్యం వశినీ విశ్వరూపిణీ ప్రణవం చ తతో మాయా కామబీజం చ కూర్మకమ్॥	13





## సూర్యగ్రహ ప్రభావం - నివారణలు

### సూర్యగ్రహ స్వరూపం :

సూర్యుడు జ్యోతిష శాస్త్రంలో. గుండ్రని ముఖం, రక్తవర్ణం, పొడగరి, గోధమువర్ణం జట్టు కలిగిన వాడుగా వర్ణించబడ్డాడు. గుణత్రయాలలో సూర్యుని స్వభావం రజోగుణం. రుచులలో సూర్యుడు కారం రుచికి కారకత్వం వహిస్తాడు. చాతుర్వర్ణములలో సూర్యుడు క్షత్రియ జాతికి కారకత్వం వహిస్తాడు. తత్వం అగ్నితత్వం, ప్రకృతి పితృప్రకృతి. దిక్కు తూర్పుదిక్కు, లోహము రాగి, రత్నము మాణిక్యము, దిక్పలం దశమస్థానం, రాశిసంఖ్య 1, కృత్తిక, ఉత్తరఫల్గుణి, ఉత్తర ఆషాఢ నక్షత్రాలకు నక్షత్రాధిపత్యం వహిస్తాడు. శరీరావయవాలలో గుండే మరియు పురుషులకు కుడికన్ను, స్త్రీలకు ఎడమకన్ను, రాశ్యాధిపత్యం సింహరాశి, మేషరాశిలో 10 డిగ్రీలలో పరమోచ్చ స్థితిని, సింహరాశిలో 20 డిగ్రీలలో రాజ్యాన్ని, తులారాశి 10 డిగ్రీలలో నీచను పొందుతాడు.

### సూర్యగ్రహ ప్రభావం :

సూర్యుని ప్రభావం ఉన్నవారు ఆత్మాభిమానం, చురుకుతనం కలిగి ఉంటారు. సంఘంలో పలుకుబడి ఉంటుంది. దుబారా వ్యయం, పొగడ్డలకు లొంగుట, ఆవేశపడుట, సమయస్ఫూర్తి కలిగి ఉంటారు. చక్కని సంపాదన ఉంటుంది. కంటిజబ్బులు, గుండెజబ్బులు, వడదెబ్బకు గురి అవటం వంటి శారీరక అవస్థలకు గురి ఔతుంటారు. పితృప్రకృతి కలిగి ఉంటారు.

### సూర్యగ్రహ కారకత్వములు :

సూర్యుడు ఆత్మకు, తండ్రికి, శక్తికి, అగ్నికి, ప్రతాపానికి, ఆకాశము, దిక్కుతూర్పు, దేశాధిపత్యములకు కారకత్వము వహిస్తాడు. ముళ్ళచెట్లకు, పంటలలో మిరియాలు, మిరపకాయలు, కొబ్బరి, వాము, బియ్యం మొదలైన వాటికి కారకత్వం వహిస్తాడు. శివభక్తులు, శివపూజ, శివాలయాలకు కారకత్వం వహిస్తాడు. జంతువులలో సింహం, ఎలుగుబంటి, గుర్రము, సర్పములకు కారకత్వం వహిస్తాడు.

పక్షులలో కాకి, కోకిల, కోడి, హంసలకు కారకత్వం వహిస్తాడు. వృత్తులలో ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, హృదయ సంబంధిత మందులు, వైద్యులు, రిజర్వ్ బ్యాంక్ సంబంధిత వృత్తులకు కారకత్వం వహిస్తాడు. ఆకాశ సంబంధిత విమానాలు, విమానాశ్రయము, ఖగోళము, వాతావరణము, విమానచోదకులు, విద్యుత్ సంబంధిత బ్యాటరీలు, విద్యుత్తు ఉత్పత్తి, భూకంపాలు, ఆకాశవాణి, దూరదర్శనస్వంతి ప్రసార సంబంధిత మాధ్యమ వృత్తులు, విద్యుత్తు ఉపకరణ సంబంధిత వృత్తులకు కారకత్వం వహిస్తాడు.

### సూర్యగ్రహ దోషం వల్ల కలిగే బాధలు

1. రవి సరిగ్గా లేకపోతే అనేక ఇబ్బందులు కలిగిస్తాడు.
2. తండ్రితో విరోధం కలిగిస్తాడు.
3. ఉద్యోగస్తులకు తరచు బదిలీలు జరుగుతాయి.
4. వ్యాపారస్తులపై దాడులు జరిగే అవకాశం వుంటుంది.
5. రాజకీయ నాయకులకు పదవీచ్యుతి లేదా ఎన్నికల్లో పరాజయం కలుగుతుంది.
6. అన్నీ ఉన్నా అస్థిరతలో బాధపడతారు.
7. పాండిత్యం ఉన్నప్పటికీ తక్కువగా చూడబడతారు.
8. కుట్రలు, వెన్నుపోటులు, నమ్మక ద్రోహులకు గురౌతారు.
9. వ్యవసాయం, ద్వారానష్టం సరిగా పండకపోవుట జరుగుతుంది.
10. అధికారులతో పేచీలు, విరోధాలు కలిగిస్తాడు.
11. శారీరక, మానసిక దైవికశక్తులు సన్నగిల్లేలా చేస్తాడు.

### సూర్యగ్రహ దోషం వల్ల వచ్చే వ్యాధులు

1. రవిగ్రహం ఉష్ణతత్వమునకు కారకుడు.
2. టైఫాయిడ్, మలేరియా జ్వరాలు రవిస్థితి సరిగా లేనపుడు వస్తాయి.
3. దీర్ఘకాలిక జీర్ణకోశ సంబంధ వ్యాధులు రవి కారణంగా కలుగుతాయి.



4. కళ్ళకలకలు, కళ్ళల్లో పువ్వులు, కంటి కురుపులు, కంటిలో కండ పెరుగుట, మెల్లకన్ను, కళ్ళల్లో ఎర్రజీరలు మొదలగు కళ్ళ జబ్బులకు కూడా రవి కారకుడు.
5. గుండె సంబంధ సర్వవ్యాధులకు ఈయనే మూలకారణం.
6. రవి శనితో కలిసి ఉంటే లో బి.పి. కలిస్తాడు.
7. రవి గురునితో కలిసుంటే హై బి.పి. కలిస్తాడు.
8. కుజ బుధులతో కలిసి స్థితి బాగులేకపోతే మెదడువాపు, పిచ్చి, ఉన్మాదము, మెదడులో గెడ్డలు లేదా క్యాన్సరు, పక్షవాతము మాటపడిపోవుట వంటి వ్యాధులు కలిగిస్తాడు.

### సూర్యగ్రహ దోష - పరిహారాలు

సూర్యగ్రహాన్ని ప్రసన్నం చేసుకోవడానికి లేదా తీవ్రత తగ్గించడానికి అనేక వైదిక, తాంత్రిక, క్రియలు, యంత్రధారణలు, మంత్ర జపాలు, స్తోత్రపాఠాలు, దానాలు వంటి పరిహారాలు ఎన్నో శాస్త్రగ్రంథాల్లో చెప్పబడ్డాయి.

1. సూర్యగ్రహానికి అధిదేవత అగ్నిదేవుడు, ప్రత్యధిదేవత రుద్రుడు వీరిద్దరితో కలిపి రవిగ్రహానికి వైదిక లేదా తాంత్రిక సాంప్రదాయానుసారం జపహోమాదులు జరిపించటం వల్ల నివారణ పొందవచ్చును.
2. సూర్యగ్రహానికి అధిష్ఠాన దేవత శ్రీమన్నారాయణుడు. శ్రీమన్నారాయణుని అష్టాక్షరీ మంత్రాన్ని గాని, భాగవత షష్ఠ స్కంధంలో కల నారాయణ కవచాన్ని గాని, పురుషసూక్తాన్ని గాని ప్రతిదినం పఠించుటవల్ల రవిగ్రహ దోషాలు, పీడలు తొలగిపోతాయి.
3. సూర్యగ్రహానికి అంతరిక్ష అధిదేవత మాతంగీదేవి. దశమహావిద్యల్లో ఈ దేవి ఒకరు. మాతంగీ స్తోత్రాన్ని కాని, హృదయాన్ని కాని, కవచాన్ని కాని ప్రతిరోజూ పఠించటం వల్ల రవిగ్రహ దోషాలు, పీడలు నివారించబడతాయి.
4. ద్వాదశముఖాలు కల్గిన రుద్రాక్షను విధివిధానంగా పూజించి ధరించుట వల్ల రవిగ్రహం వల్ల కలిగే రోగాలు, అనర్ధాలు ఉపశమిస్తాయి.

5. సూర్యగ్రహం దోషకారకమైనప్పుడు ఒక రాగిబిళ్ళ గుండ్రంగా చేయించి పారుతున్న నీటిలోనికి పారవేయుట వల్ల నివారణ జరుగుతుంది. ఈ విధంగా 43 రోజులు చేయాలి.

#### సూర్యగ్రహ దోషనివారణకు చేయవలసిన ఉపవాసం :

ఉపవాస నియమం పాటించుటవల్ల కూడ రవిగ్రహబాధ నివారింపవచ్చును. శుక్లపక్ష ప్రథమ రవివారం నాడు ప్రారంభించి 12 లేదా 30 ఆదివారాలు చెయ్యాలి. ఆదివారం రోజున సూర్యోదయవేళలో సూర్యుడికి నమస్కరించి, అర్ఘ్యమిచ్చి, సూర్యాస్తమయం వరకు ఉపవాసం చెయ్యాలి. రోజంతా సూర్యగ్రహ తాంత్రిక మంత్రాన్ని కనీసం 11 మాలలు జపించాలి. సూర్యాస్తమయం జరిగాక గోధుమలతో చేసిన ఛపాతీలు, హల్వా, ఉప్పు లేకుండా భుజించాలి. ఈ విధంగా ఉపవాస నియమం పాటించటంవల్ల సూర్యగ్రహ బాధలు తొలగిపోతాయి.

#### సూర్యగ్రహ దోషనివారణకు చేయవలసిన స్నానము :

ఆదివారంనాడు ఎర్రమంజిష్ట, ఎర్రచందనం, కుంకుమపువ్వు రాగిబిందెడు నీళ్ళలో కలిపి, సూర్యస్తోత్రం, మంత్రజపంతో కాని అభిమంత్రించి, సూర్యోదయవేళలో గుండ్రంగా ముగ్గువేసి, దర్భలు వేసి దానిలో బాధితుణ్ణి కూర్చోపెట్టి, బ్రాహ్మణుని అనుజ్ఞ పొంది శిరఃస్నానము చేయించటంవల్ల రవిగ్రహ సంబంధ దోషాలు, రోగాలు ఉపశమిస్తాయి. ఈ విధంగా కనీసం ఆరు ఆదివారాలు చేయాలి.

#### సూర్యగ్రహ దోషనివారణకు ధరించవలసిన మూలిక :

1. సూర్యగ్రహానికి అర్కమూలం (తెల్లజిల్లేడు వేరు) ప్రధానమూలిక. పుష్యమీ నక్షత్రంనాడు కాని, ఆదివారంనాడు పుష్యమి లేదా కృత్తిక నక్షత్రం ఉన్న రోజునకాని మూలికను తెచ్చి, సూర్యస్తోత్రం, మంత్రం జపించి, పూజించి ఎర్రటిదారంతో కట్టి కుడిచేతికి ధరించుటవల్ల జాతికెంపు ధరించినంత సత్ఫలితం లభిస్తుంది.



2. ఆదివారం నాడు మారేడు చెట్టు వేరు తెచ్చి, ఎర్రదారంతో చుట్టి రవిగ్రహజపం, స్తోత్రం చేసి కుడిచేతికి గాని, మెడలోకాని ధరించుట వల్ల రవిగ్రహ బాధా నివారణ జరుగుతుంది.

**సూర్యగ్రహ దోషనివారణకు చేయవలసిన దానాలు :**

1. సూర్యుడు క్షత్రియగ్రహం. క్షత్రియునకు దానాలు చేయుటవల్ల సత్ఫలితం కలుగుతుంది. కెంపు, బంగారం, రాగి, గోధుమలు, బెల్లం మొదలగు వస్తువులను ఆదివారం పూట దానం చేయుటవల్ల రవిగ్రహ బాధ తగ్గుతుంది.
2. ఆదివారంనాడు సూర్యోదయవేళలో రాగిపళ్ళెం నిండా గోధుమలు, బెల్లం ఆరు సంఖ్యగల కొలతతో పోసి, బ్రాహ్మణుని పాదాలు కడిగి, సూర్యస్తోత్రం చేసి దానమిచ్చుట వల్ల రవిగ్రహ బాధ ఉపశమిస్తుంది.

**సూర్యగ్రహ ఆరాధన :**

సూర్యుడు తెలుగు సంవత్సరం ప్రభవ మాఘశుద్ధ సప్తమి ఆదివారం నాడు విశాఖ నక్షత్రంలో అతిథి, కశ్యపులకు జన్మించాడు కనుక సూర్యునికి రథసప్తమి నాడు విశేషపూజలు జరుపుతారు. సూర్యుడి పూజార్థం రాగి విగ్రహం ప్రతిష్ఠిస్తారు. గోధుమలు, బెల్లంతో వండిన పాయసం నైవేద్యంగా పెడతారు. గ్రహ ప్రీత్యర్థం బెల్లం కలిపిన అన్నం సమర్పిస్తారు. సూర్యుడికి పళ్ళులేవని అందువలన పాయసం అతడికి ప్రీతి కలిగిస్తుందని పురాణాలు చెప్తున్నాయి. సూర్యుడు సప్తవర్ణాలకు ప్రతీకగా సప్త అశ్వములు పూన్చిన రథంమీద ఆరూఢుడై ఉంటాడు. వినతా పుత్రుడైన అనూరుడు సూర్యుడికి సారథి. అనూరుడు గరుత్మంతుని అన్న శ్రీరామనవమి సూర్యగ్రహ ప్రీత్యర్థం చేయబడే మరి ఒక పండుగ. సూర్యుడికి ప్రీతికరమైన తిథి జ్యేష్ఠ శుక్ల ద్వాదశి, కార్తిక శుక్లసప్తమి. సూర్యుడి ప్రీత్యర్థం ఆదివార వ్రతం చేస్తారు. సూర్యుడిని వివిధ రకాలుగా స్తోత్రం చేస్తారు. వాటిలో కొన్ని ఆదిత్య హృదయం, సూర్యాష్టకం, సూర్య అష్టోత్తర శతనామావళి మొదలైనవి. సూర్యుని ప్రీత్యర్థం విష్ణుసహస్రనామ పారాయణ, హరివంశ పురాణం పారాయణ చేస్తారు. గాయత్రీ మంత్రోపాసన, దీక్ష, జపం సూర్యునికి ప్రీతి కలిగిస్తుంది. సూర్యునికి ప్రతిరోజు త్రిసంధ్యలలో సంధ్యా వందనం చేయడం హిందూ సంప్రదాయాలలో ఒకటి.

## సూర్య గ్రహ దోషనివారణ చేసే ఆలయాలు

### 1. సూర్యుడి ప్రత్యేక క్షేత్రం : శ్రీ సూర్యనార్ కోయిల్ (తమిళనాడు)

సూర్యనార్ కోయిల్ తమిళనాడు రాష్ట్రం తంజావూర్ జిల్లాలో ఆడ్త్తురై రైల్వేస్టేషన్ కు 4 కి.మీ. దూరంలో ఉన్నది. సూర్యునికి నవగ్రహాలతో కాకుండా విడిగా కొన్నిచోట్ల ఆలయాలున్నప్పటికీ, నవగ్రహాలతో కలిపి వున్న ఆలయం ఇదొక్కటే! సూర్యవంశీయులైన క్షత్రియకులానికి చెందిన చోళరాజులు ఈ ఆలయాన్ని నిర్మించారు.

ఈ దేవాలయంలో, వారి వారి జాతకాలననుసరించి శనిదశ ఏల్పాటిశని, అర్ధాష్టమశనివంటి దోషాలున్నవారు సైతం పూజలు జరిపించుకోవచ్చు. మాఘ మాసం 3వ ఆదివారంనాడు జరిగే గంధాలంకార ఉత్సవ సందర్భంగా ఈ ఆలయాన్ని దర్శిస్తే, ఆయా జాతకుల కోరికలను సూర్యభగవానుడు నెరవేరుస్తాడు.

ఈ ఆలయంలో ప్రధానదైవమైన సూర్యభగవానుడు ఎంతో మహిమగలవాడని భక్తుల విశ్వాసం. ప్రధానంగా యితర గ్రహాలన్నీ విడివిడి గోపురాలతో ఒకే ప్రాకారంలోపల - ఈ సూర్యగ్రహం దేవాలయం చుట్టూ నెలకొని వున్నాయి.





## 2. కోణార్క్ సూర్యదేవాలయం (ఒరిస్సా) :

ఈ దేవాలయం 13వ శతాబ్దానికి చెందినది. ఒరిస్సా ఎర్ర ఇసుకరాతితో నిర్మించారు గాంగవంశానికి చెందిన నరసింహదేవుడు (క్రీ.శ. 1236-1264)లో భృహత్తర ఆలయ నిర్మాణాన్ని చేశాడు. దీనిని నల్ల పగోడా అనికూడా అంటారు. ఇది యునెస్కో వారిచే ప్రపంచ వారసత్వ ప్రదేశంగా ప్రకటించబడింది.

సూర్య భగవానుడికి ప్రత్యేకంగా మన దేశంలో నిర్మించబడిన అతి పెద్ద ఆలయం ఇదే.



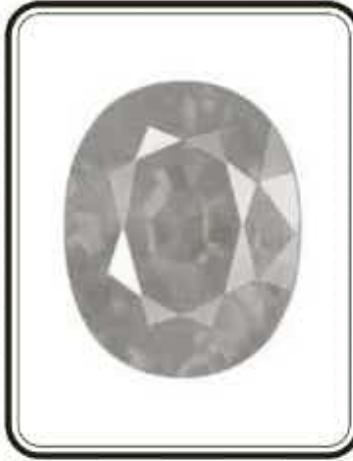
## 3. శ్రీ సూర్యదేవాలయం (అరసవెల్లి) :



శ్రీకాకుళం జిల్లాలో నెలకొన్న సుప్రసిద్ధ సూర్యక్షేత్రం అరసవెల్లి. ఈ క్షేత్రంలో వెలసిన శ్రీ సూర్యనారాయణుడిని దర్శిస్తే సూర్యగ్రహ దోషంతో పాటు మిగిలిన గ్రహాల దోషలన్నీ కూడా తొలగిపోతాయి. శిల్ప కళాపరంగా కూడా ఈ ఆలయం ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందింది. ఉత్తరాయణ, దక్షిణాయణ కాలాలు మారే సమయంలో సూర్యుడి కిరణాలు ఈ ఆలయంలోని స్వామి వారి పాదాలు తాకటం గొప్ప విశేషం.

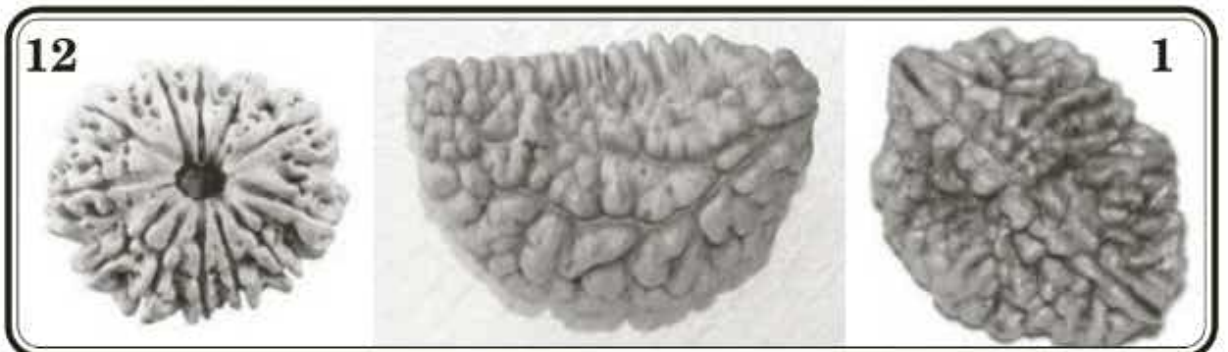
### సూర్యగ్రహ దోష నివారణకు ధరించవలసిన రత్నం

నవగ్రహాలలో మొదటి గ్రహం అయిన సూర్యుడి దోషనివారణ కోసం కెపుం రత్నాన్ని ధరించాలి. ఈ రత్నాన్ని ఆదివారం రవిహారలో ధరిస్తే ఎంతో మంచిది. ఈ రత్నధారణ వల్ల అధికారం పదవి లభిస్తుంది. శరీరస్వస్థత రక్తశుద్ధి కలిగిస్తుంది. కెంపుల్లో వివిధ రకాలున్నాయి. రత్నం నాణ్యతని బాగా పరీక్షించి శుభ ముహూర్తంలో జ్యోతిష్య పండితుడ్ని సంప్రదించి శాస్త్రబద్ధంగా రత్నాన్ని ధరించాలి. కెంపు ఖరీదైన రత్నం. దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా 'గార్నెట్ స్టోన్'ని ధరించవచ్చు.



### ధరించవలసిన రుద్రాక్ష

సూర్యగ్రహ దోష నివారణకు ద్వాదశ ముఖి రుద్రాక్షను ధరిస్తే మంచిది. సంఖ్యా శాస్త్ర పరంగా అయితే ఏకముఖి రుద్రాక్షని ధరించాలి. ఈ రుద్రాక్ష ధారణ వల్ల సూర్యగ్రహ దోష నివృత్తి జరిగి, ధరించినవారికి శుభఫలితాలు జరుగుతాయి. ఈ రుద్రాక్షను స్త్రీలు కూడా ధరించవచ్చు.





## సూర్య గ్రహ సంఖ్య ఒకటి

1

ఒకటి అనే సంఖ్య సంఖ్యలు అన్నింటికి ఆధారమైనది. అనేక ఒక్కట్లు చేరితే అన్ని సంఖ్యలూ ఏర్పడుతున్నాయి! చూడండి -

$$1+1=2 \quad 2+1=3 \quad 3+1=4$$

ఈ విధంగా కోట్లవరకున్న సంఖ్యలన్నీ ఒక్కట్లు అనేకం చేరటం వల్లనే రూపొందుతున్నాయి. అదీగాక, ఒకటి నుంచి తొమ్మిది వరకున్న సంఖ్యలలో ఒకటి సంఖ్యకు విలువ ఎక్కువ.

నిత్య-సత్య-సనాతనమైన పరబ్రహ్మమనే వస్తువు ఒకటే. ప్రపంచమంతా అందులో నుంచే పుట్టింది. అనేకంగా కనిపించేవన్నీ ఒకటిలోనే ఐక్యం కావాలి. అందువల్ల సంఖ్యలలో ఒకటి గొప్పది.

### 1 - సంఖ్య వారు ఎవరు ?

ఒక సంవత్సరానికి పన్నెండు నెలలు ఉంటాయి. ఆ పన్నెండు నెలలను జనవరి నుంచి డిశంబరు వరకని లెక్క పెట్టుకొందాం. ప్రపంచమంతటా వ్యవహారంలో ఉన్నందువల్లనూ, ప్రాచ్య పాశ్చాత్య రేఖా శాస్త్రజ్ఞులు వీరందరూ ఇంగ్లీషు నెలలు, తేదీలు వీటినే ఆధారంగా పెట్టుకొని జీవిత ఫలితాలు చెబుతుండడం వల్ల మనం కూడా ఇంగ్లీషు తేదీలు, నెలలు వీటినే వ్యవహారంలో పెట్టుకుంటాం.

అందువల్ల, పై పన్నెండు నెలలలో ఏ నెలలోనైనా సరే - 1, 10, 19, 28 - ఈ తేదీలలో పుట్టినవారిని 1 సంఖ్య గలవారని గుర్తు పెట్టుకోవాలి.

అది ఎలాగంటే - పై చెప్పిన 1, 10, 19, 28 తేదీలలో 1-వ తేది 1 సంఖ్యకు చెందిందనే విషయం స్పష్టం.

10 - వ తేదీలో సున్నకు ప్రత్యేకంగా విలువలేదు. కనుక సున్న తీసివేస్తే ఒకటి మాత్రమే మిగులుతుంది.

19 - వ సంఖ్యను 1+9 అని కూడితే 10 వస్తుంది. ఆ 10లో ఉన్న సున్న తీసివేస్తే 1 మిగులుతుంది.

అలాగే, 28 అనేదాన్ని 2+8 అని కూడితే పదే వస్తుంది. సున్న తీసేస్తే మిగిలేది 1 మాత్రమే.

అందువల్ల 1, 10, 19, 28 ఈ నాలుగు తేదీలలో పుట్టినవారు ఎవరైనా సరే, వారందరూ ఒకటి సంఖ్యవారని తెలుసుకోవాలి.

### 1 - సంఖ్యకు చెందిన గ్రహము

సూర్యాది నవగ్రహాలలో సూర్యుడు ఒకటి అనే సంఖ్యకు చెందినవాడు. అతడు నవగ్రహాలలో ప్రథముడు, నాయకుడు కూడా. సమస్త జీవరాసుల ఆత్మస్వరూపమే సూర్యుడని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

గ్రహ నాయకుడైన సూర్యుడు సంఖ్యలలో మొదటిదైన ఒకటి సంఖ్యకు చెందటం సరైనదే.

ఒకటి సంఖ్యకు చెందిన గ్రహం సూర్యుడవటం వల్ల, ఆ సంఖ్యకు చెందినవారిలో, సూర్యగ్రహానికి జ్యోతిశ్శాస్త్రంలో వివరించి ఉన్న స్వరూపం, స్వభావం, గుణగణాలు ఇవన్నీ ఉంటాయి.

### 1 - సంఖ్య వారి ఆకారము

ఒకటి సంఖ్యవారు మధ్యరకమైన ఎత్తుకలవారుగా ఉంటారు. పొడవైన భుజాలు, ఎత్తైన నొసట వారికుంటాయి. వెంట్రుకలు ప్రకాశవంతంగా మెరుస్తూ దళసరిగా ఉంటాయి. చక్కగా ధనస్సులాగా వంపులు తిరిగిన కనుబొమ్మలు, గట్టిగా ఉన్న పళ్ళు వీరికి ఉంటాయి.

### గుణగణాలు

సింహంవంటి పౌరుషము, ధైర్యమూ కలవారు. తమ మనోభావాలను లక్ష్యాలనూ వదలిపెట్టి పట్టుదల స్వభావం కలవారు. వీరు ఇతరులకి తాము



అణిగి ఉండడం కంటే, తమకే ఇతరులు అణిగి ఉండాలనే చిత్తవృత్తి కలవారు. అన్నిటియందునూ తామే ముఖ్యపాత్ర వహించే సమర్థత కలవారు. సేవావృత్తి కన్న స్వతంత్ర జీవితం గడపటంలోనే వీరికి ప్రీతి ఎక్కువ.

వీరు ఎక్కువగా మాట్లాడే స్వభావం కలవారు కాదు. ఐనా, మాట్లాడవలసి వస్తే - భావపుష్టితో, ఛలోక్తిగా, హాస్యరస పూరితంగా మాట్లాడతారు.

వీరిని సకల కళాప్రపూర్ణులనవచ్చు. అంటే, ఏ కళనైనా, ఏ విద్యనైనా త్వరలో నేర్చుకొనే నైపుణ్యం, ఉత్సాహం వీరికి ఉంటుంది.

పరాయివారి సుఖదుఃఖాలను చూస్తే కరిగి పోతారు. వీరి హృదయం స్వచ్ఛంగా ఉంటుంది. కల్లాకపటము లేకుండా అందరితోనూ అన్యోన్యంగా వ్యవహరిస్తారు. దేనినీ రహస్యమని మనసులో దాచిపెట్టుకోకుండా ఇతరులకి చెప్పివేస్తారు.

తాము చేసిన తప్పును, ఒప్పునూ ఇతరులకి చెబుతూ, ఎప్పుడూ హృదయాన్ని స్వచ్ఛంగా పెట్టుకోవాలనే ప్రయత్నంతో ఉంటారు. ఈలాటి నిష్కళంక స్వభావులవటం వల్ల, మోసగాళ్ళంటే వీరికి గిట్టదు.

తమకు సహాయం చేయాలని కోరుతూ ఇతరుల దగ్గరికి వెళ్ళడం వీరికి చేతకాని పని. కానీ, వీరి పరిస్థితి కనిపెట్టి ఎవరైనా సహాయం చేస్తే, ఆ సహాయాన్ని కృతజ్ఞతతో అంగీకరిస్తారు.

తెల్ల వస్త్రాలు ధరించడమంటే వీరికి ఇష్టం.

జన సమూహంలో కంటే ఏకాంతంలో ఉండడమంటే వీరికి ప్రీతి. రాత్రిపూట ముందుగా పడకకు వెళ్ళడమంటే వీరికి పట్టదు. ఎప్పుడయినా ఎక్కువ నిద్రపోతే కాలం వ్యర్థమైపోయిందని చింతిస్తారు.

ప్రయాణాలు చేయడమంటే, కొండలు, అడవులు, సెలయేళ్ళు వంటి ప్రకృతి దృశ్యాలను చూడడమంటే వీరికి మక్కువ ఎక్కువ.

దైవ విశ్వాసం గల ఆస్తికులు వీరు. కానీ దైవం మీదే ఆధారపడిన ఉండరు.

### ఆర్థిక పరిస్థితి

వీరికి ఆర్థిక పరిస్థితి తృప్తికరంగా ఉండదు. ఎప్పుడూ డబ్బులకోసం పాట్లుపడుతూ, కొరతలు తీర్చుకోలేక బాధలు పడుతూ ఉంటారు. అవసరానికి పనికివచ్చే రీతిలో వీరి దగ్గర ఎప్పుడూ డబ్బులు చేరి ఉండవు. కానీ, ఆర్థిక సౌష్ఠ్యం కంటే దైవానుగ్రహం వీరికి ఎక్కువగా ఉంటుంది. జీవితాంతంలో వీరు ఒకింత సుఖాలను అనుభవిస్తారు. అంటే, సుమారు 40 ఏండ్లకు పైబడిన తరువాతనే వీరికి ఉద్యోగంలో లేదా వృత్తి వ్యాపారాలలో స్థిరత ఏర్పడుతుంది. అంతవరకు ఒక అనిర్ణీతమైత్రీని నిలకడలేని జీవితమే సాగుతుంటుంది.

### ఆరోగ్యం

ఒకటి సంఖ్యవారు ఆహార విషయంలో ముందు జాగ్రత్త కలవారు. అందువల్ల, వీరిని కడుపునొప్పి వంటి ఉదరరోగాలు అంతగా బాధించవు. అయినా వీరిలో పలువురు రొమ్ము నొప్పులతో బాధలు పడుతుంటారు. అంతేగాక, వాత పిత్త శ్లేష్మాలనే త్రిధాతువులలో పైత్యానికి సంబంధించిన రోగాలు, ఉష్ణబాధలూ వీరికి అప్పుడప్పుడూ కలుగుతాయి.

ఈ ఒకటి సంఖ్యవారికి కంటి చూపు బాగుండడం అరుదు. వీరిలో చాలామంది పిన్న వయసులోనే కండ్ల జోళ్ళు తగిలించుకోవాల్సిన అవసరం ఏర్పడవచ్చు.

### వృత్తి వ్యాపారాలు

ఒకటి సంఖ్యవారు కొలువులో ఉంటే, ఆఫీసు మేనేజర్లుగా గానీ, ఐ. ఏ. యన్. వంటి గొప్ప అధికారాలు వహించే వారుగా గానీ, ధార్మిక సంస్థల బ్రహ్మీలుగా గానీ, ఇంకా ఎక్కువ అధికారము కల ఒక పదవిలో గానీ ఉంటారు. వీరి ఉద్యోగాలు ప్రత్యక్షంగా గవర్నమెంటు ఉద్యోగాలుగా, లేదా గవర్నమెంటుతో ఎక్కువ సంబంధం పెట్టుకొన్నవిగా ఉంటాయి.

### సూర్యుని కాలం

ఆంగ్ల సంవత్సర రీతిగా జూలై 23 వ తేదీ మొదలుద ఆగస్టు 22వ తేదీ వరకు సూర్యుడి కాలం. ఒకటి సంఖ్య గలవారు బహుశా: ఈ కాలంలో పుట్టిన



వారుగా ఉండవచ్చు. ఆదివారము సూర్యునికి చెందినది. సంవత్సర కాలపరిమితిలో ఆరు నెలల కాలము సూర్యునిది. సూర్యుడు పగటిపూట బలం కలవాడు. ఈ విషయాలన్నీ ఒకటి సంఖ్య కలవారితో అన్వయిస్తాయి.

### సూర్యుని దేశం

సూర్యుడి దిక్కు తూర్పు. ప్రార్థనా స్థలాలు, భోజన శాలలు వంటి ప్రదేశాలు సూర్యుడికి చెందుతాయి. ఏ పని చేసినా, ప్రయాణాలు చేసినా తూర్పు ముఖంగా మొదలు పెట్టడం మంచిది. కార్యాలయాలలో తూర్పు ముఖంగా కూర్చోడం అధికార వృద్ధిని ఇస్తుంది.

### సూర్యుని రత్నం

శాస్త్రాలలో మాణిక్యము సూర్యుడికి సంబంధించిన రత్నం. ఈ రత్నాన్ని ధరించడం విజయాన్నిస్తుంది. మంచి మాణిక్య రత్నం దొరకడం కష్టం. ఉంగరంలోని కాని మెడ గొలుసులోకానీ పొదిగించి ధరిస్తే సర్వకార్యాలలో విజయం సిద్ధిస్తుంది. తామ్రము (ఇత్తడి, రాగి) సూర్యునికి చెందిన లోహాలు.

### సూర్యుని వర్ణం

సాయంకాల సూర్యుని ప్రకాశం వంటి ఎరుపు వర్ణమే సూర్య గ్రహానికి వర్ణము. ఈ వర్ణము కల ఆభరణాలను వస్త్రాలనూ ఒకటి సంఖ్య వారు ధరిస్తే చాలా మంచిది.

### అనుకూలమైన తేదీలు

ఒకటి సంఖ్యవారికి, ప్రతి నెలా 1, 4, 10, 19, 22, 28, 31 ఈ తేదీలు బాగుంటాయి. ఈ తేదీలలో వీరు తలపెట్టే పనులలో వీరికి విజయము, ఎక్కువ ధనాదాయము, గొప్పవారి సంప్రతింపులు, ఇలాంటి మంచి ఫలితాలన్నీ ఏర్పడతాయి.

### ప్రతికూలమైన తేదీలు

ప్రతి నెలా 8, 17, 26 ఈ తేదీలు వీరికి ప్రతికూలంగా ఉంటాయి. కనుక క్రొత్త ప్రయత్నా లేవీ ఈ రోజులలో చేయకుండడం మంచిది కాదు. పెద్దల్ని కలుసుకోవడం ఈ తేదీలలో మానుకోవాలి.

(ఒకటి సంఖ్యవారికి 8 సంఖ్య విరుద్ధమైనది. పై చెప్పిన మూడు తేదీలూ 8 సంఖ్యతో కూడుకున్నవని గమనించాలి.

### గ్రహప్రీతి

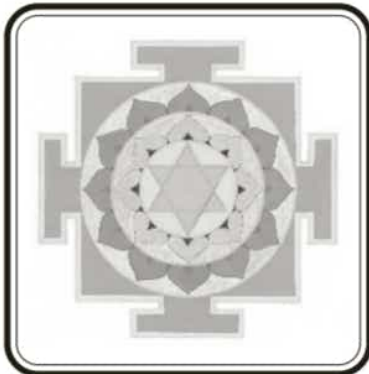
ఒకటి సంఖ్యవారు సూర్య దేవతా ప్రీతికరంగా ఆదివార ప్రతము, ఆదిత్య హృదయ స్తోత్ర పారాయణము చేస్తుంటే మంచి ఆరోగ్యము, ప్రయత్న కార్యసిద్ధి కలుగుతాయి.





నవగ్రహ మంగళాశాసనము

1. సంజ్ఞా ఛాయా సమేతాయ సప్తాశ్వరథగామినే  
తమోహరాయ రవయే భానవే జయ మంగళమ్
2. క్షీరవారాసి జాతాయ రోహిణీ వల్లభాయ చ  
శంఖా భాయ శశాంకాయ చంద్రాయ జయ మంగళమ్
3. ధరణీ గర్భ జాతాయ శక్తాయుధ ధరాయ చ  
శుకం జుషాది నాథాయ మంగళాయాస్తు మంగళమ్
4. సుశీలా యాధినాథాయ రక్తాంబర ధరాయ చ  
శుక శ్యామల భూషాయ సౌమ్యాయ జయ మంగళమ్
6. సురాచార్యాయ గురవే శుక శోభిత పాణయే  
తప్త కాంచన దేహాయ తారానాథాయ మంగళమ్
7. రాక్షసాచార్యవర్యాయ రజితాభ శరీరిణే  
కవయే సుమదా భర్తే శుక్రాచార్యాయ మంగళం
8. శనైశ్వరాయమందాయ పంగవే కిటిగామినే  
కుముదా హృదయాంభోజ రవయే జయ మంగళమ్
9. సింహికా తనయాయార్థ శరీరాయ చ రాఘవే  
జారాధవాయ భోగేంద్ర ముఖాయ జయ మంగళమ్
9. పలాశ కుసుమాభాయ పన్నగేంద్ర ధ్వజాయ చ  
కిరీటోజ్వల శేషాయ కేతవే జయ మంగళం



సూర్యుడి సంఖ్యా యంత్రం

6	1	8
7	5	3
2	9	4